

*ajudar*

*felicidade*

*proteger*

COMPARTILHAR

*compreender*

# COMPANHEIRISMO

cuidar

# AMIZADE

*ouvir*

*AMAR*

*PARTICIPAR*

# FELIZ DIA DOS PAIS



EXPEDIENTE

Notícias Médicas  
Órgão informativo da Associação Paulista de Medicina Regional de Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra.

Endereço:  
Casa do Médico - Av. dos Andradas, 224  
Santo André.  
Fones: (11) 4990-0366/ (11) 4990-0168  
www.apmsantoandre.org.br  
apmsantoandre@uol.com.br  
info@apmsantoandre.org.br

Dr. Newton Ota Takashima  
Presidente

Dr. Chady Satt Farah  
Vice-presidente

Dr. Darly Pereira Junior  
Secretário Geral

Dra. Daisy Baldez  
1ª Secretária

Dr. Newton da Costa Brandão Sobrinho  
1º Diretor de Patrimônio e Finanças

Dra. Eliana Kiyomi Yamashita Vallejo  
2º Diretor de Patrimônio e Finanças

Dra. Olga Maria Castro Franco Goytia  
Diretora Social

Dra. Nadjanara Dorna Bueno  
Diretora Científica

Dra. Rosana Neves dos Santos  
Diretora de Comunicação

Dr. Adriano Valente  
Diretor de Defesa Profissional

Dr. Alderico Cabral de Sousa Viana  
Diretor de Cultura e Esporte

**Conselho Fiscal Efetivo**  
Dr. Antonio Carlos Lugli  
Dr. German Goytia Carmona  
Dra. Tatiana de Moura Guerschman

**Conselho Fiscal Suplente**  
Dr. Wilson Roberto Davanzo  
Dr. Vanderley da Silva de Paula  
Dr. Alberto Arouca Monteiro Filho

**Delegados às Assembleias da APM**  
Dra. Ariadne Stacciarini Dantas  
Dr. Thiago Brunelli Rezende da Silva  
Dra. Alice Lang Simões Santos

Jornalista Responsável  
Sônia Macedo (Mtb. 15.787)

Redação, revisão e fotos:  
Sônia Macedo (11) 99243-9320

Direção de Arte Alex Franco  
Diagramação Sergio Tanaka  
Assertiva Criativa Whatsapp (11) 99107-1442



# Crise e oportunidade

Toda área integrada do nosso planeta vive uma crise há mais de um ano e meio! Em termos de duração, a pandemia superou as expectativas pessimistas dos diversos futurólogos. Se contarmos as sequelas e/ou efeitos secundários graves causados em nossa sociedade pela pandemia, chegaremos a uma década de sofrimento. Isso sem contar as irreparáveis perdas de amigos e parentes.

Esta década de sofrimento nos dá vários motivos de entristecimento, sem dúvida, mas devemos dar atenção ao fato que ela também nos dá oportunidades de construirmos coisas novas e melhores. Lembro de um mestre, o Sr. Rigamonti, dizendo que “a insatisfação é a mola do progresso – se o homem se mantivesse satisfeito, moraria em cavernas até hoje”.

A pandemia acelerou quebras de paradigmas que já vinham acontecendo, reposicionou valores que não estavam devidamente priorizados, nos tirou da zona de conforto em diversos aspectos!! Alguns colegas já estavam decididos a levar a vida pessoal e profissional à margem



**Dr. Newton Ota Takashima**  
Presidente da Associação Paulista de Medicina Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra

da informática até onde lhes fosse possível, e com esperança que isso pudesse ser até o final; com a pandemia, eles foram atirados numa dimensão baseada no mundo virtual, sendo obrigados a aprender a conviver dentro dele, mesmo tendo uma dificuldade inicial; à medida que vão se adaptando a ele, conseguem enxergar vantagens que não viam antes. Então, ao meu ver, tiveram um ganho importante em suas vidas!

Nossa sociedade está revendo valores e conhecendo novas maneiras de se relacionar, tanto na vida pessoal quanto na profissional. Quando a pandemia passar, nos reconstruiremos baseados nessas novas definições, e nessa reconstrução poderemos ser bastante ativos, ou seguir para onde a onda nos levar. Esta fase traz uma grande oportunidade de nos reconstruirmos de maneira mais moderna, mais alinhados com o mundo atual, precisamos clarear nossos valores, enxergar o movimento da sociedade, definir nossos objetivos e nos preparar para atingi-los.

Espero que o distanciamento social dure alguns meses, e neste prazo devo me preparar o melhor possível para construir as mudanças que eu quero. Que tal cada um fazer isso para si?

## PARTICIPE DA LIVE

## Distúrbios Emocionais na Pandemia

10/08  
às 20hs

A Associação Paulista de Medicina Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra promoverá mais uma live, desta vez sobre o tema “Distúrbios Emocionais na Pandemia”, com as psiquiatras June Melles Megre e Ligia Florio, Co-Founder da Clínica Facili Centro Integrado.

**Dra. June Melles Megre** é especialista em Psiquiatria Geral e Psicoterapia, pós-graduada em Bioquímica Celular e membro da Associação Brasileira de Psiquiatria. Foi professora de Psiquiatria e Psicologia Médica da FCM da Santa Casa de São Paulo, médica-chefe do Ambulatório de Psiquiatria da Santa Casa de São Paulo e diretora-geral do Hospital Psiquiátrico Pinel do Estado de São Paulo.

**Dra. Ligia Florio** esta co-funder é médica psiquiatra, mestre em Ciências da Saúde e especialista em Psicoterapia de Orientação Analítica. Atualmente, além de fazer parte da Equipe de Cirurgia Bariátrica do Hospital Estadual Mário Covas, é membro da COESAS-SBCBM.



O evento on-line pode ser acompanhado pelo computador acessando o link da live. E também pelo celular. Basta fazer o download da plataforma Zoom.

Link da live: <https://zoom.us/j/93807088988>



## PROGRAMA

# COVIDAmente encerra a fase de pesquisa

No dia 31 de julho, terminou a fase de pesquisa do programa COVIDAmente entre os médicos da Região do Grande ABC sobre ansiedade, depressão e estresse pós-trauma durante a pandemia, promovido pelas três Regionais do Grande ABC da Associação Paulista de Medicina em conjunto com a Clínica Facili. As psiquiatras Profª Dra. Flávia Ismael Pinto, Profª Dra. Cintia de Azevedo Marques Périco e Profª Dra. Ligia Florio, da Clínica Facili, vão acompanhar as respostas e, a partir delas, avaliar a saúde emocional da classe médica da nossa região. A partir dos resultados e identificação dos grupos mais acometidos (tipo de acometimento, especialidade, linha de frente, idade etc.), as Regionais irão elaborar ações de suporte e cuidados importantes aos médicos.

Realizada com parâmetros sérios e seguros para os participantes, a pesquisa está tratando os dados coletados de forma sigilosa, ou seja, somente as três médicas psiquiatras verão as respostas individuais dos médicos.

As três APMs do ABC agradecem a contribuição de todos os médicos que dedicaram alguns minutos para responder à pesquisa. Minutos esses que podem salvar vidas. Obrigado a todos!



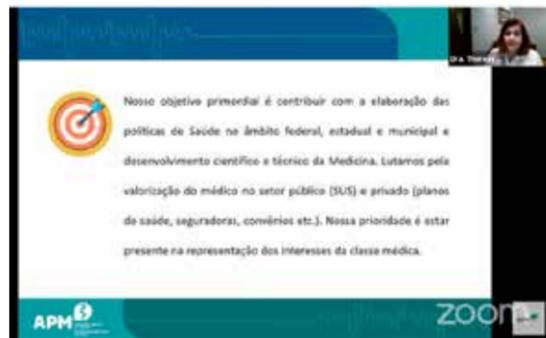


## COVIDAmente é detalhado em lives

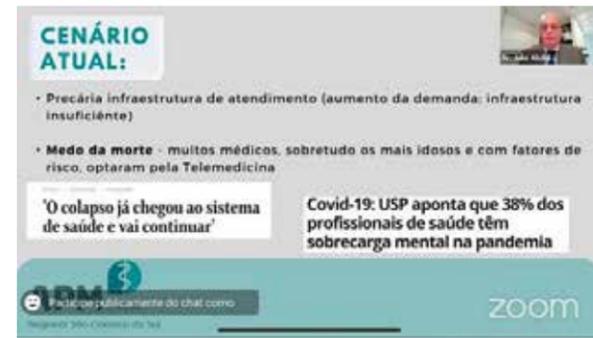
Após 83 dias, o programa COVIDAmente encerrou a fase de pesquisa (31/07) de como está a saúde mental dos médicos da Região do Grande ABC. Nesse período de realização da etapa de levantamento de dados minuciosos, que contou com a importante participação de mais de uma centena de médicos, as Regionais do Grande ABC realizaram três lives para explicar detalhadamente o programa e sensibilizar a participação de um número significativo de profissionais, para uma avaliação mais ampla e profunda. Cada live esteve sob o comando de uma Regional da APM e uma psiquiatra responsável pela análise da pesquisa.



Live APM Santo André, com o presidente Dr. Newton Ota Takashima e a psiquiatra Lígia Florio



Live APM São Bernardo, com a presidente Dra. Theresia Christina Machado de Godoy e a psiquiatra Cintia A. Marques Périco

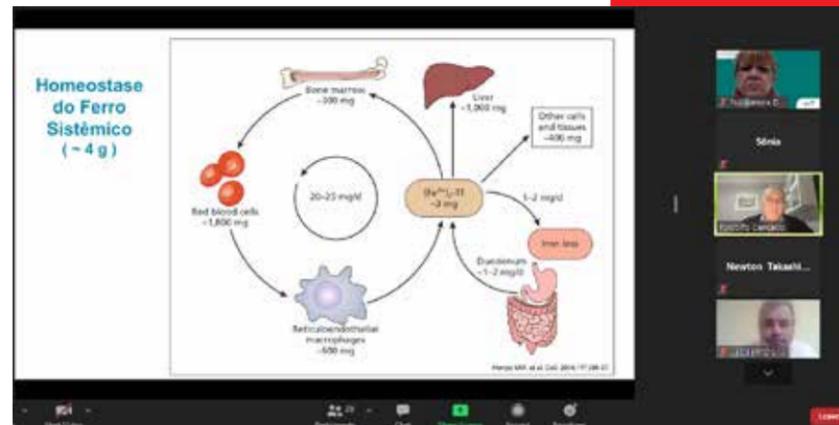


Live APM São Caetano, com o presidente Dr. Júlio Abdala Calil e a psiquiatra Flávia Ismael Pinto

Acompanhe a avaliação dos resultados nas próximas edições da sua revista digital Notícias Médicas.

## Palestra de atualização científica

Cerca de 40 pessoas acompanharam o evento científico on-line promovido pela Diretoria Científica da Associação Paulista de Medicina Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra no dia 06 de julho, a partir das 20h. O tema foi "O Desafio da Hiperferritinemia", ministrado pelo palestrante convidado Dr. Rodolfo Cançado, que é Prof. Adjunto da FCM da Santa Casa de São Paulo, Chefe do Serviço de Hematologia da Santa Casa de São Paulo e Médico Hematologista do Hospital Samaritano de São Paulo.



Número de participantes: 38

Transmitido pela plataforma zoom, o evento on-line foi apresentado pelo presidente da Casa do Médico Santo André, Dr. Newton Ota Takashima, e coordenado pela diretora Científica da entidade, Dra. Nadjanara Dorna Bueno.

**Atualização Científica:** Dr. Rodolfo Cançado assina o artigo sobre "Diagnóstico e Tratamento da Hemocromatose Hereditária", publicado na página 9, desta edição. Acompanhe!



A Associação Paulista de Medicina Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra oferece benefícios especiais aos médicos associados. Confira alguns:

### SOLID IDIOMAS

30% de desconto na mensalidade e sem taxa de matrícula e de material.  
(11) 2325-0884  
www.solididiomas.com.br

### ALIANÇA FRANCESA

15% de desconto nos cursos regulares  
Fones: (11) 4427-4586 / 4436-9578

### DEFESA PROFISSIONAL

Prevenção, orientação e defesa de seus associados quando acusados de má prática da medicina no exercício profissional, usualmente apontada como "erro médico".  
(11) 3188-4207  
E-mail: saude@apm.org.br

### DESPACHANTE

Despachante João Ramalho  
(11) 4994-5032/  
4438-0084

### ASSESSORIA JURÍDICA

Escritório Barros de Moura & Dominiqueli Pereira Advogados  
Fones: (011) 4427-6749 / 2379-7011  
Site: bmdpadvogados.com.br

### PLANTÃO JURÍDICO GRATUITO PARA SÓCIOS

Nas áreas civil, administrativa, trabalhista, direito do consumidor, imobiliária, família, entre outros.  
E-mail: info@apmsantoandre.org.br

### CONVÊNIO APM E STRONG-FGV

Uma parceria entre a APM e a Strong Business School-FGV, conceituada instituição educacional, traz a oportunidade para você, associado, iniciar um curso MBA com 5% de desconto. Cursos disponíveis: • MBA em Gestão Empresarial • MBA em Gestão Estratégica e Econômica de Negócios • MBA em Gerenciamento de Projetos • MBA em Liderança e Gestão Estratégica de Pessoas • MBA em Gestão de Saúde • MBA em Logística e Supply Chain Management •

MBA em Gestão: Digital Transformation • Pós em Administração  
E-mail: fgvinc@strong.com.br  
WhatsApp: (11) 98204-2243  
Unidades: SANTO ANDRÉ | SANTOS | ALPHAVILLE | OSASCO  
Site: strong.com

### CONVÊNIO MAG

Os seguros em parceria com a APM Santo André garantem que você poderá arcar com as suas despesas caso algum acidente ou doença comprometa temporariamente a sua capacidade de trabalho. Entre em contato e descubra a melhor maneira de proteger a sua renda: Eliane Petean - (11) 9 9484-2266  
Wallseg - Corretora parceira da MAG - (11) 3373-7209 / (11) 3293-7555.

### CLASSIFICADOS GRATUITOS

Sócios tem espaço na revista Notícias Médicas para anunciar venda, locação etc.

### PLANOS DE SAÚDE

A APM e a Qualicorp proporcionam ao médico associado os melhores planos de saúde coletivo por adesão, com condições especiais de preço e carência.  
E-mail: info@apmsantoandre.org.br

### PORTO SEGURO

IASA Corretora de Seguros  
Fones: (11) 4476-1255 / 97153-4839  
E-mail: izilda@iasaseguros.com.br  
Site: www.iasaseguros.com.br

### ASSESSORIA CONTÁBIL

IDS Assessoria Contábil  
(11) 4330-7413  
E-mail: ids@idscontabil.com.br

### PLANO DE SEGURO SAÚDE

A APM disponibiliza aos associados a oportunidade de aderir aos contratos coletivos de planos de saúde e odontológicos, com diversas vantagens especiais e valor inferior ao praticado no mercado. Entre em contato com a APM para conferir coberturas,

carências, rede credenciada e abrangência na capital, no interior e em outros estados.  
(11) 3188-4267.

### SPAZIO ITALIANO

Centro de Língua e Cultura Italiana Ltda (Santo André, ABC e São Paulo)  
10% de desconto nos cursos ministrados tanto nas escolas quanto nos cursos incompany.  
Fones: (11) 4427-6500 / 6833-1211  
E-mail: spazioitaliano.com.br  
Site: www.spazioitaliano.com.br

### CLUBE DE BENEFÍCIOS

Grandes empresas, de alcance nacional e local, oferecem produtos e serviços em condições exclusivas à classe médica, contemplando diversas áreas de interesse do médico. Para desfrutar dos benefícios, cadastre-se gratuitamente pelo site: www.apm.org.br

### CLUBE DE CAMPO

O Clube de Campo da APM é uma ótima opção de lazer e descanso para os médicos associados da entidade. Está localizado na Serra da Cantareira, em plena Mata Atlântica, apenas 26 km do centro da capital. Conta com excelente estrutura, com diversos equipamentos e dependências, ideais para garantir o conforto, o lazer e as práticas desportivas dos associados e seus convidados. Telefones: (11) 4899-3535 / 4899-3518 / 4899-3519 / 4499-3536  
E-mail: sedecampestre@apm.org.br  
Horário de atendimento: 9h às 18h



Vantagens sem limite!

club | apm

Bem-vindo ao Clube de Benefícios APM. Aqui você fica por dentro de todas as parcerias que fazemos para oferecer a você as melhores ofertas de produtos e serviços de empresas parceiras, em condições diferenciadas, com alcance nacional e local.



## Pai: super-herói e exemplo para os filhos!

Ser pai é ser referência para os filhos; é ser um porto-seguro, alguém em quem podem confiar, sempre. Agosto é mês dos pais, e a revista digital **Notícias Médicas** não poderia deixar de prestar a sua homenagem. Assim, convidou quatro pais médicos para cada um analisar uma questão específica sobre esse importante papel de educar, amar, inspirar e guiar os filhos. Quatro visões de vida para compartilhar. Prestígio!



### Dr. Adriano Valente

Especialidade: Medicina Nuclear

Pai do Lucca, 23 anos, 6º ano de medicina, e Carolina, 20 anos, 4º ano de medicina

### Seus filhos seguiram a carreira de medicina. Como é ser inspiração profissional para eles?

“Ter sido a inspiração profissional para meus filhos, acredito que tenha sido uma coisa que aconteceu naturalmente, como resultado da relação prazerosa e especial que tenho com a profissão, que sempre me proporcionou a possibilidade de fazer o que gosto e disto, minha profissão. Nunca percebi a profissão como um fardo ou um sacerdócio, como algo que exija uma doação unilateral, mas, sim, enxergo ela como uma simbiose de benefícios especiais e uma troca de

boas ações, bons momentos e muita cumplicidade. Meu filho enxerga a profissão com um olhar permeado pela juventude e pela esperança de fazer diferença no seu desenvolvimento pessoal, na sua postura como cidadão e no percurso da vida das pessoas que a profissão vai colocar à sua frente, trilhando um caminho próprio, guiado pelo amor à profissão. Minha filha traz um olhar feminino, perfeccionista, cujo olhar brilha aos avanços da tecnologia e por acreditar que estamos fazendo parte de uma grande revolução tecnológica que trará melhorias indescritíveis a toda humanidade.”

### Dr. Alderico Cabral de Sousa Viana

Especialidade: Medicina do Trabalho

Pai de Julia, 35 anos, artista, e Raphael, 33 anos, engenheiro

### No papel de médico e pai, como foi acompanhar o desenvolvimento dos filhos, especialmente avaliar as questões físicas, emocionais, educativas e preventivas, entre outras?

“Os médicos, de um modo geral, trabalham bastante e nem sempre podem acompanhar os filhos em todas as suas atividades. Dentro do possível, acho que consegui acompanhar o desenvolvimento dos meus filhos e estar próximo deles, porque estávamos sempre juntos. Brincava muito com eles quando chegava do trabalho ou quando viajávamos para o interior e ficávamos na chácara dos meus cunhados, onde realizávamos um monte de atividades: nadar na piscina, jogar bola, apanhar mexerica no pé... No carnaval, sempre curti demais com eles, nas matinês do clube em Araras. Também íamos muito ao Clube de Campo da APM, na Serra da Cantareira, onde ficávamos o dia inteiro em família, andando de bicicleta, aproveitando a piscina etc. Quando conseguíamos chalé para nos hospedar, passávamos o fim de semana repleto de atividades. Nesse convívio todo, eu ensinava, e ainda ensino, coisas da vida e especialmente valores. Acredito ser um pai liberal. Digo até hoje para eles procurem saber o que querem, irem atrás dos seus sonhos, sempre incentivando a importância do estudo sobre tudo isso. Mas acho que é normal os pais e mães se cobrarem muito por não ter podido dar mais atenção aos filhos. E eu não fujo à regra.”



### Dr. Thiago Brunelli Resende da Silva

Especialidade: Otorrinolaringologia

Pai de Sophia, 10 anos, e Pietra, 7 anos

### Uma das preocupações do pai é em relação aos cuidados com a saúde dos filhos. Nesse ponto, ser um pai médico facilita essa tarefa?

“Ser pai e médico têm suas vantagens no acompanhamento da saúde e bem-estar dos filhos, porque aplicamos nossos conhecimentos profissionais na vida familiar. No entanto, a profissão nos coloca, às vezes, numa encruzilhada de emoções, onde buscar o equilíbrio entre ser pai e ser médico me motiva cada dia mais. Por ser filho de um médico, Dr. Dilson, eu vi as dificuldades que meu pai tinha de estar

comigo, porque muitos momentos eram interrompidos por ligações de hospitais ou mesmo atendimentos em casa. Com as minhas filhas não é diferente. Atualmente, como estamos mais em casa à noite, participando regularmente de reuniões acadêmicas, vejo que minhas filhas querem minha atenção. Por isso, valorizo os momentos que estamos juntos, como quando as busco na escola ou as levo para passear, assistimos filmes em casa, conversamos à mesa, nas tarefas diárias e nos afazeres da escola. Exercer a paternidade exige uma troca de funções, novas responsabilidades, novos desafios e novas alegrias. A busca do equilíbrio é uma constante. Agradeço muito a influência dos meus pais na minha formação médica e por me apresentarem situações que comprovei muito mais adiante. Sou pai de duas meninas lindas, que me dão muito orgulho e me deixam com cabelos mais brancos a cada dia. E a medicina me fez um pai melhor.”

### Dr. Vanderley da Silva de Paula

Especialidade: Cirurgia Vasculare

Pai de Luiza, 18 anos, estudante

### O que é ser pai e médico durante a pandemia do coronavírus, principalmente se trabalha na linha de frente de combate à covid?

“A pandemia mudou a dinâmica familiar. Trabalho na linha de frente do Hospital Estadual Mário Covas e de Campanha Pedro Dell’Antonia, em Santo André. Sou separado e minha segunda mulher é enfermeira e trabalha em hospital. Para diminuir o risco de me infectar e também de não transmitir a

doença, adotei todas as condutas de segurança. Mesmo assim, peguei covid em janeiro deste ano, fiquei isolado no meu quarto e, graças a Deus, só tive sintomas leves. Sou filho único e passei a cuidar de longe da minha mãe, de 84 anos. Minha filha tem 18 anos e mora comigo desde a minha separação. Com o isolamento, ela ficou longe dos amigos, das avós. Também teve projetos adiados, como o intercâmbio para o Canadá, que faria em 2020. Hoje, temos uma segurança maior com a vacinação, mas o grupo da minha filha ainda não foi vacinado, então ficamos preocupados. Apesar de tudo isso, percebi que os laços de pai e filha ficaram mais fortalecidos; em contrapartida, sem a rotina normal, sem o contato físico, como um abraço, o jovem fica mais intransigente, mais tenso. Foi preciso terapia para equilibrar as emoções. Vivemos o início, o meio e não vivemos ainda o fim da doença, mas aos poucos estamos retomando projetos e a esperança.”





## Direito fundamental à proteção da saúde mental no ambiente de trabalho e a responsabilidade objetiva do empregador

**Eliana dos Santos Queiroz**

Advogada Trabalhista com especialização em Saúde Mental nas Relações de Trabalho, colaboradora do escritório Barros de Moura e Dominiqueli Pereira Advogados Associados, prestador de serviço da APM Santo André

Todo trabalhador tem o direito fundamental à proteção de sua saúde mental e direito ao meio ambiente de trabalho salubre. O objetivo deste artigo é propor reflexões acerca das formas da Gestão Organizacional nociva à saúde mental dos trabalhadores, a qual tem como o objetivo único a lucratividade. E aborda também, de maneira sucinta, as formas de violências psicológicas (sociolaboral).

### 1) O direito à saúde mental como direito fundamental

A Organização Mundial da Saúde (OMS) definiu em sua carta de fundação que saúde é: “Um estado de completo bem-estar físico, mental e social, e não somente a ausência de afecções ou enfermidades”, sendo que “o gozo do grau máximo de saúde que se possa alcançar é um dos direitos fundamentais de todo ser humano, sem distinção de raça, religião, ideologia política ou condição econômica ou social”.

### 2) O direito à saúde no ambiente de trabalho como direito fundamental na Constituição Federal Brasileira

O direito à saúde é gênero do qual o direito à saúde do trabalhador é espécie e sendo um direito humano é inalienável, imprescritível e irrenunciável e indisponível. A saúde é direito fundamental social constante do artigo 6º da Constituição Federal Brasileira.

### 3) Afinal, o que é o meio ambiente de trabalho?

O meio ambiente de trabalho corresponde “ao complexo de bens imóveis e móveis de uma empresa e de uma sociedade, objeto de direitos subjetivos privados e de direitos invioláveis da saúde e vida, integridade física dos trabalhadores que o frequentam”. Para a efetivação do direito fundamental ao meio ambiente de trabalho saudável, se faz necessária a conjugação dos seguintes princípios e regras:

- Da Constituição Federal em seus artigos 1º, III e IV, 6º, 7º, XXII, XXVIII, XXVIII, 200, VIII, 225 (saúde como bem ambiental)
- Dos Tratados Internacionais, em especial as Convenções da Organização Internacional do Trabalho, ns. 148,155, 161 e 170.

### 4) A gestão organizacional assediada

A Organização Internacional do Trabalho (OIT), em comemoração ao centenário, aprovou a Convenção 190, ainda não ratificada pelo Brasil, que versa sobre a eliminação da violência e do assédio no mundo do trabalho. Alicerçada nas “core obligations”, reconhece que a violência e o assédio, nas relações laborais, violam os direitos humanos, ameaçam a igualdade de oportunidades e são incompatíveis com o trabalho decente. Ademais, comprometem o meio ambiente do trabalho, afetando a organização do labor, o desenvolvimento sustentável, as relações pessoais, a produtividade e a qualidade dos serviços.

### 5) E quais são os danos psíquicos?

Podemos citar algumas das expressões de violência psíquicas causadas no ambiente de trabalho: Esgotamento Profissional (Burn-Out); TEPT (T (Transtorno de estresse pós-traumático) Depressão; Adição (álcool e drogas).

### 6) Da responsabilidade civil do empregador pela inobservância das condições adequadas de trabalho e por consequência o desenvolvimento de doenças psíquicas

A responsabilidade civil do empregador (público ou privado), ou seja, o dever de indenizar o trabalhador (servidor público ou empregado) por um ato ilícito que lhe atinja os direitos da personalidade, ocasionando, entre outros, um dano moral, decorre não apenas do risco da atividade do empregador, mas da inobservância das normas de segurança e prevenção a acidentes e ou doenças laborativas.

Somando-se o que se estabelece o art. 225, § 3º, com o disposto no artigo 7º XXII, ambos da Constituição Federal, o que se conclui é que o empregador responde pela reparação dos danos sofridos pelo trabalhador pelo só fato de sua atividade, por sua natureza, condições ou métodos de trabalho e equipamentos cujo uso exige colocar em risco sua segurança, vida, saúde e integridade física, psíquica e moral.



## Diagnóstico e Tratamento da Hemocromatose Hereditária

**Dr. Rodolfo Delfini Cançado**

CRM 56697/SP

Professor Associado do Departamento de Medicina da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo e Médico Hematologista do Hospital Samaritano/São Paulo.

**Introdução** - Hemocromatose Hereditária (HH) é uma doença autossômica recessiva associada, na maioria das vezes, à mutação do gene HFE, e é caracterizada pelo aumento inapropriado da absorção intestinal de ferro, com conseqüente acúmulo progressivo desse íon em diferentes órgãos e tecidos, especialmente fígado, coração, pâncreas, pele e articulações; podendo ocasionar lesão celular e tecidual, fibrose e insuficiência funcional. O quadro clínico da HH é bastante variável, insidioso e dependente do acúmulo de ferro, que ocorre lenta e progressivamente ao longo de várias décadas. A maioria dos pacientes torna-se sintomático entre a 3ª e 5ª décadas de vida, sendo que, nas mulheres, as manifestações clínicas são observadas 5 a 10 anos mais tarde que nos homens, devido às perdas sanguíneas fisiológicas da menstruação e pela gestação. Os principais sintomas/sinais são: fadiga crônica, melanodermia, dor articular e distúrbio endócrino (hipogonadismo, diabetes).

**Diagnóstico** - O diagnóstico de HH compreende 2 etapas básicas: 1ª) confirmar o diagnóstico de sobrecarga de ferro e 2ª) confirmar o caráter hereditário da sobrecarga de ferro pela análise molecular de possíveis genes envolvidos. O diagnóstico de sobrecarga de ferro e HH deve ser sempre considerado nas pessoas com saturação da transferrina (ST) pelo menos 2 ou 3 dosagens > 40%-45% e ferritina sérica (FS) aumentada (>200 ng/mL nas mulheres e > 300 ng/mL nos homens). A Ressonância Nuclear Magnética tornou-se um importante aliado sobretudo na confirmação do diagnóstico da sobrecarga tecidual de ferro.

O diagnóstico de HH (Tipo 1) é confirmado quando há a constatação (bioquímica e/ou tecidual) de sobrecarga de ferro associada à presença de mutação em homocigose da mutação C282Y do gene HFE, que é o tipo de HH mais frequente. Sobrecarga de ferro na ausência de mutação no gene HFE em pessoas com menos de 30 anos, particularmente naquelas com manifestações cardíacas ou endócrinas, sugere fortemente o diagnóstico de HH associada à mutação da hemojuvelina (HH Tipo 2A) ou hepcidina (HH Tipo 2B).

A dosagem sérica da ferritina é proporcional à tecidual, sendo o principal biomarcador dos estoques de ferro (1 ng/mL de ferri-

tina equivale a cerca de 8 mg de ferro de depósito). É importante lembrar que ferritina elevada não é sinônimo de HH porque, por fazer parte do grupo de proteínas de fase aguda, pode se elevar mesmo na ausência de acúmulo de ferro. As principais causas de hiperferritinemia não associadas à HH, que podem não ter nenhuma relação com sobrecarga de ferro, são: bebida alcoólica, síndrome metabólica, esteatose e esteatohepatite, hepatites virais, neoplasia, artrite reumatóide, síndrome hemofagocítica, SARS-Cov-2, anemia/eritropoese ineficaz (talassemia, síndrome mielodisplásica), suplementação inadequada de ferro, aceruloplasminemia. Por outro lado, a presença de mutação do gene da HFE não quer dizer que esta pessoa necessariamente terá a doença HH.

**Tratamento** - recomenda-se reduzir a ingestão de alimentos ricos em ferro heme (sobretudo carne bovina); abster-se de bebidas alcoólicas, evitar o uso de suplementos com vitamina C e com ferro. Flebotomia ou aangria terapêutica - recomenda-se a retirada de 400-500 ml (retirada de 200 a 250 mg de ferro) a cada 2-4 semanas até a obtenção de FS entre em 100 e 200 ng/ml e ST entre 20%-30% e, a partir desse momento, recomenda-se a realização anual de 4 a 6 sangrias para os homens e de 2 a 4 para as mulheres como tratamento de manutenção.

### Considerações finais

- Hiperferritinemia, na maioria das vezes, não está relacionada à sobrecarga de ferro
- Além da ferritina sérica, a saturação da transferrina é relevante
- A confirmação de sobrecarga tecidual de ferro é de grande ajuda
- A pesquisa das mutações do gene HFE pode ser importante, mas é a última etapa
- A pesquisa de mutação em genes não-HFE pode ser necessária

### Bibliografia consultada

Pietrangelo A. Hereditary hemochromatosis: pathogenesis, diagnosis, and treatment. *Gastroenterology*, 2010; 139:393-408.  
Brissot P, Pietrangelo A, Adams PC et al. Haemochromatosis. *Nat Rev Dis Primers*, 2018; 4.



## Setembro

3	Isabela Batista Monteiro Amarello	12	Rosana Correa Da Silva	21	Rafael Chiarello Junior
4	Claudio Antonio Rufino Gomes Junior	12	Sandra Mitie Ueda Palma	22	Gabriela Savordelli Goncalves
6	Livia Da Silva Faria	13	Norma Simionato Oliveira	23	Carla Tatiana Cides Pereira Migliore
6	Widner Baptista Assis	13	Max Ferreira De Sousa	24	Luigi Brollo
8	Maria De Fatima Mora Filippini	14	Fernando Boldrin Soares	24	Marco Antonio Pellegrini
7	Paulo Yukio Saiki	15	Caroline Mortoza Do Prado	24	Vanessa Aparecida De Lima
9	Hanna Schaper Lima	15	Marcos Pitarello Moya	26	Guilherme Moraes De Toledo
9	Rosa Maria Tahara Coutinho	15	Marcella Felix	27	Nadia Natale
10	Barbara De Araujo Casa	16	Caroll Pamela Vargas Salinas	29	Francisca Maria Mader Braga
11	Andrea Gozzo Sekula	17	Marcos Cesar Amaral Moritz	29	Karen Andressa De Paula Borges
11	Cynthia Zechin Quaglio	17	Rosana Budrevicius	29	Ramon Felix Martins Fernandes
11	Diego De Jesus Figueroa	19	Joao Vitor Maroneze Porfirio	30	Alexandre Buzaid Neto
11	Martin Perez Junior	20	Fernando De Souza Gayoso		
12	Carolina Rita Hemeque	20	Gabriel Ari Domingues De Oliveira		

## Outubro

2	Neusa Falbo Wandalsen	15	Bruno Dos Santos Oliveira	26	Nadjanara Dorna Bueno
2	Patricia De Cassia Olivotti	16	Bruna Matos De Castro	27	Regiani Da Silva Brajal
3	Cintia Lopes De Moraes	16	Rodrigo Casa Fogo	28	Daniel De Iracema Gomes Cubero
3	Guilherme Luiz J Arruda M. Ribeiro L Pereira	17	Jordana Ferraro De Souza Pinto	28	Marcus Vinicius Liberato Milhomo
4	Jorge Takaiuki Morita	17	Luiz Henrique Oliveira Almeida	28	Simone Uezato Ota
4	Lorene Machado Nascimento	21	Leticia Zandona	29	Amanda Carolina Rodrigues Silva
5	Carlos Sergio Vaz Porto Junior	22	Antonio Wander Nardelli Junior	30	Erwin Grissom Schwab
6	Elberth Jose Dos Santos	22	Magda Versalli Lupi	30	Marcelo Domingos Guazzelli
8	Marina Harue Omati Miyagawa	22	Mariana Alves De Sa Pitaci	31	Carolina De Campos Gonzaga Carvalho
9	Fabio Lorimier Fernandes	22	Paulo Afonso Ribeiro	31	Rafaella Elias Bosco
10	Leilanna Monte De Souza Melo	23	Paulo Yoshida	31	Rui Guilherme Bevilaqua Albuquerque
10	Jairo Louzada Cordeiro	25	Luiz Fabiano Presente Taniguchi		
11	Luiz Roque Lambert	26	Eduardo Jose Bezerra Filho		
13	Cyla Cipele	26	Maria Stela El Bredy Giorgio Marrano		



## ALUGA-SE

• **Locação de Horário em Consultórios**

De horário em consultórios das 12h às 17h, por hora, ou por período, ou mensal.

Local: Rua Almirante Protógenes, 289, 12 andares, sala 121. Prédio novo, com excelentes instalações, uma vaga na garagem de fácil acesso, Internet - wifi, Telefone fixo, estacionamento fácil para clientes

Ampla sala de espera no edifício

Sala de espera no conjunto

Local e Prédio com segurança total

Especialidades: qualquer especialidade clínica que não requeira enfermagem.

Somente atendimento.

**Contato:** Lúcia, a partir das 10 horas (11) 4992-8699 e (11) 98232-3252 e (11) 95306-8585

• **Espaço para Consultório pediátrico em Santo André**, bairro Jardim, sala ampla, com estacionamento no local, boa localização, decoração diferenciada!

Contato Nádia (11) 97140-0688

• **Sala para consultório**, ótima localização, não há preferência para especialidade.

Av. Dr. Alberto Benedetti, 376, esquina com Rua Fortaleza, Vila Assunção, Santo André.

**Tratar com Ana Paula:** (11) 99753-0066 / (11) 4319-1126

• **Sala de 60m2** mobiliada para consultório médico, no centro de Santo André, com 2 banheiros e uma mini copa. Condomínio 700,00.  
**Tratar com o Dr. Savio:** (11) 4990-9612.

• **Salas para Atendimento Médico**

Locação por hora ou período.

**Informações:** (11) 2598-2878 ou pelo e-mail: vitalia@ig.com.br

• **Salas e horários disponíveis para consultório**

Preferência para pediatras ou neurologistas. Av. Dom Pedro II, 125.

**Tratar:** Dra. Daisy, fone: (11) 4992-7111

• **Sobrado Comercial Novo**

Centro Santo André, Travessa Lucida, 58 4 salas com WC feminino, Wc Masculino. Wc para Deficiente.

Tratar com Newton, cel: (11) 94233-7368

## SUBLOCAÇÃO

• **Consultório de Neurologia em Santo André**

Busca profissional interessado para atendimento. Clínica cadastrada para atendimento de Neurocirurgia, Neuropediatria e Neuroclínica, com os convênios: Bradesco, Amil, Somp e Medial. A clínica fica na Rua Gonçalo Fernandes, Jardim Bela Vista, Santo André.

**Contato:** (11) 2598-0606.  
www.fitonesuplementos.com.br  
www.fitone.jeunesseglobal.com

Interessados em sublocação de consultório ou atendimento com divisão de ganhos, favor entrar em contato.

Dr. Danilo Lopes Rezek

**Telefone:** 11- 996048642

## ALUGUEL

## ANUAL/TEMPORADA

• **Riviera-São Lourenço**

Pé na areia, Módulo 6, Ed. Malibu, 1º andar, 4 dorm. suíte, 2 banheiros, varanda gourmet.

**Contato:** Ângela (11) 4436-3017

## VENDE-SE

• **Sala comercial**, com banheiro, no moderno prédio Ile de France, situado no centro de Mauá.

Valor de venda: 140 mil, valor abaixo do avaliado pelo mercado imobiliário da cidade.

**Contato:** Dra. Daisy (11) 99850-0066

## SUPLEMENTOS

• **Fit-one Suplementos Alimentares**

Avaliação Física, Prescrição de Treino, Modulação Metabólica, Rejuvenescimento com célula tronco.

Rua Alvares de Azevedo, 60 - Centro Santo André

**Contato:** (11) 2598-0606.

www.fitonesuplementos.com.br

www.fitone.jeunesseglobal.com

## ALUGA-SE SALA - PRÉDIO IAPS

Aluga-se duas salas comerciais, com dois banheiros e uma copa (em conjunto), no 10º andar do prédio da IPSA, em Santo André, localizado na Rua Prefeito Justino Paixão, 85. Valor do aluguel de cada sala R\$ 760,00, mais o valor do condomínio.

APM<sup>43</sup>  
**Dr+App**  
Consultas e exames  
num clique.

Garantir  
segurança  
para você e  
seus pacientes.  
Quem nunca?



**drapp.com.br**

Divulgue o DrApp.  
É bom para você,  
é bom para seus pacientes,  
é bom para todo mundo.

**Agora é possível encontrar e escolher o Médico Especialista desejado, o preço cobrado, os horários livres, agendar a consulta e, ao seu final, pagar por Cartão de Crédito**

- Médicos Especialistas da APM - Associação Paulista de Medicina.
- **Exames com até 80% de economia** dos preços praticados no particular, nos melhores laboratórios do Estado de São Paulo.

- Livre escolha, sem intermediários, sem mensalidades, sem carências, sem limites de idade, sem burocracia. Só paga o que usar.

Tudo pelo celular.

Cadastre-se pelo: <https://drapp.com.br/inscreva-se>

GRATUITOS PARA  
**SÓCIOS**

Dr., tem algo para vender, alugar ou trocar?

A revista digital Notícias Médicas oferece espaço gratuito de classificado para os sócios da Associação Paulista de Medicina de Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra.

É só entrar em contato com a secretária da entidade, Adriana, para passar as informações do seu classificado.

Fácil e rápido:

Fones: (11) 4990-0366/ (11) 4990-0168

ou email: [info@apmsantoandre.org.br](mailto:info@apmsantoandre.org.br)



SANTO ANDRÉ, MAUÁ, RIBEIRÃO PIRES E RIO GRANDE DA SERRA

# SEJA PARTE ATIVA DESTE GRANDE TRABALHO

## PARTICIPE DAS ATIVIDADES NA ÁREA:



Científica



Cultural



Social



Defesa Profissional



# ASSOCIE-SE

**APM**   
ASSOCIAÇÃO PAULISTA  
DE MEDICINA  
SANTO ANDRÉ, MAUÁ, RIBEIRÃO  
PIRES E RIO GRANDE DA SERRA