



20
22

BOAS FESTAS



EXPEDIENTE

Notícias Médicas
Órgão informativo da Associação Paulista de
Medicina Regional de Santo André, Mauá, Ribeirão Pires
e Rio Grande da Serra.

Endereço:
Casa do Médico - Av. dos Andradas, 224
Santo André.
Fones: (11) 4990-0366/ (11) 4990-0168
www.apmsantoandre.org.br
apmsantoandre@uol.com.br
info@apmsantoandre.org.br

Dr. Newton Ota Takashima
Presidente

Dr. Chady Satt Farah
Vice-presidente

Dr. Darly Pereira Junior
Secretário Geral

Dra. Daisy Baldez
1ª Secretária

Dr. Newton da Costa Brandão Sobrinho
1º Diretor de Patrimônio e Finanças

Dra. Eliana Kiyomi Yamashita Vallejo
2º Diretor de Patrimônio e Finanças

Dra. Olga Maria Castro Franco Goytia
Diretora Social

Dra. Nadjanara Dorna Bueno
Diretora Científica

Dra. Rosana Neves dos Santos
Diretora de Comunicação

Dr. Adriano Valente
Diretor de Defesa Profissional

Dr. Alderico Cabral de Sousa Viana
Diretor de Cultura e Esporte

Conselho Fiscal Efetivo
Dr. Antonio Carlos Lugli
Dr. German Goytia Carmona
Dra. Tatiana de Moura Guerschman

Conselho Fiscal Suplente
Dr. Wilson Roberto Davanzo
Dr. Vanderley da Silva de Paula
Dr. Alberto Arouca Monteiro Filho

Delegados às Assembleias da APM
Dra. Ariadne Stacciarini Dantas
Dr. Thiago Brunelli Rezende da Silva
Dra. Alice Lang Simões Santos

Jornalista Responsável
Sônia Macedo (Mtb. 15.787)

Redação, revisão e fotos:
Sônia Macedo (11) 99243-9320

Direção de Arte Alex Franco
Diagramação Sergio Tanaka
Assertiva Criativa Whatsapp (11) 99107-1442



Para refletir

Numa virada de ano, costumamos falar de mudanças que estão por acontecer, mas desta vez preferi citar alguns conceitos e palavras que estão acontecendo independentes da pandemia, para atrair a atenção de alguns colegas que não os têm valorizado; aqui a abordagem é bem superficial:

Internet das Coisas = Internet Of Things = IoT

Muitos equipamentos do nosso dia a dia conectam-se entre si e/ou fazem conexões com centros de informação de seus fabricantes ou gestores; isso acontece sendo pouco visível para nós. Exemplos são os sensores instalados em algumas vestimentas (pulseiras, óculos, relógios...), os chamados **wearables**, que medem nosso grau de atividade, pulsação, localização etc., e podem dar sinais de alarmes ou passar dados de controle para onde autorizarmos. Sabendo o que são, para que servem e que resultados podem nos trazer, eles nos são muito úteis.

Inteligência Artificial

Como médicos, já seguimos protocolos das grandes escolas de medicina, o que facilita os avanços científicos. Isso pode ser comparável ao desenvolvimento trazido pelos algoritmos nos processos informatizados da indústria e do comércio; tendo amostra suficiente, pode-se analisar as influências de cada variável, buscando a

que mais leva à aproximação do resultado desejado. Outra abordagem é que todos estamos sujeitos a condições de tensão, fadiga, aspectos emocionais etc., que podem nos causar momentos de falha, e os processos de **Segurança do Paciente** visam dar proteção nos pontos onde pode haver falha humana, pois, queiramos ou não, errar é humano (**"To Err is Human"** é o livro que deu início mundialmente ao movimento de segurança do paciente).

O paciente é o centro de toda a atenção

O paciente sempre recebeu o tratamento personalizado, customizado, pois a escolha da melhor terapia depende das condições dos diversos órgãos e sistemas do paciente, seus antecedentes pessoais e familiares, entre outras informações. Mesmo assim, cada vez mais o paciente deve ser olhado como um todo, incluindo seus valores, sua cultura e sua **saúde mental**, e deve ser participante das decisões sobre seu tratamento. Isso melhora, no mínimo, a adesão do paciente e também a responsabilidade dele sobre si mesmo. E se houver conflito de valores entre o paciente e o médico, deve ser buscada uma área de entendimento recíproco, e se esta não for alcançada, é preferível a mudança de médico.

Existem diversos outros conceitos, talvez até mais importantes, mas por ora quis comentar esses três, para refletirmos quando "tomarmos nossas decisões de final de ano".

Desejamos muita saúde e sucesso a todos os colegas, torcendo que tenhamos boas oportunidades de estarmos juntos em 2022. Boas Festas!!!



Dr. Newton Ota Takashima
Presidente da Associação Paulista de Medicina Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra



Telemedicina na área de exames

A edição 151 (setembro/outubro) da **revista digital Notícias Médicas** iniciou um debate sobre o importante e amplo ecossistema de saúde digital, desde o veloz crescimento da telemedicina até a sua normatização, prática médica responsável e humanizada e depoimentos de médicos. Nesta edição, o foco é a utilização da plataforma na área de exames. Para falar sobre esse assunto, a *Notícias Médicas* ouviu o Diretor de Defesa Profissional da Associação Paulista de Medicina Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra, **Dr. Adriano Valente**.

A telemedicina oferece um conjunto de ferramentas e serviços capazes de sustentar o atendimento de forma integrada através da Web. Como funciona na área de exames?

A área de exames médicos provavelmente inaugurou o modelo de acesso remoto a especialistas por pacientes, o que nós chamamos hoje de telemedicina. Já na década de 1980, alguns equipamentos na área de procedimentos gráficos e imagem forneciam acesso remoto por modem, para que técnicos pudessem corrigir problemas e efetuar adequações nos equipamentos. Não demorou muito para que arquivos pudessem ser transmitidos entre equipamentos, possibilitando o acesso à distância, sua visualização e seu processamento. O acesso remoto deu agilidade e propiciou a disponibilização de especialistas, nas mais diversas áreas, aprimorando laudos e permitindo melhorias na velocidade e qualidade dos procedimentos. O telediagnóstico expandiu enormemente a disponibilização de equipes especializadas em todas e quaisquer localidades, desde que no local exista equipamento adequado, técnicos treinados e um responsável médico presente. A infraestrutura de hardware e software evoluíram gigantesca e ampliam as capacidades dos sistemas e a interação entre serviços. Outro exemplo, são as centrais de laudos, uma realidade muito bem estabelecida, que otimizou a prestação de serviços, principalmente em

locais distantes de grandes centros e que iriam prescindir de especialistas em cada uma das diversas subespecialidades.

Quais exames podem ser laudados à distância?

A maioria dos exames de imagem e métodos gráficos podem ter seus relatórios realizados à distância, porém alguns procedimentos devem ser realizados por profissionais médicos, como, por exemplo, a ultrassonografia, onde a riqueza das informações só pode ser obtida na atividade do executor *in loco*, esses procedimentos não possuem um protocolo fixo feito pelo equipamento das imagens, pois a operação do equipamento é crucial para auxiliar no diagnóstico e a proficiência do profissional melhora a performance dos resultados. Os especialistas à distância não descartam a necessidade da presença de um responsável médico presente, dos técnicos e operadores, porém os exames realizados podem, pelo telediagnóstico, serem observados por diferentes especialistas em qualquer lugar do mundo, para diagnóstico, discussão de casos, opiniões e reanálises.

Quais são as orientações do Conselho Federal de Medicina para conduzir a telemedicina?

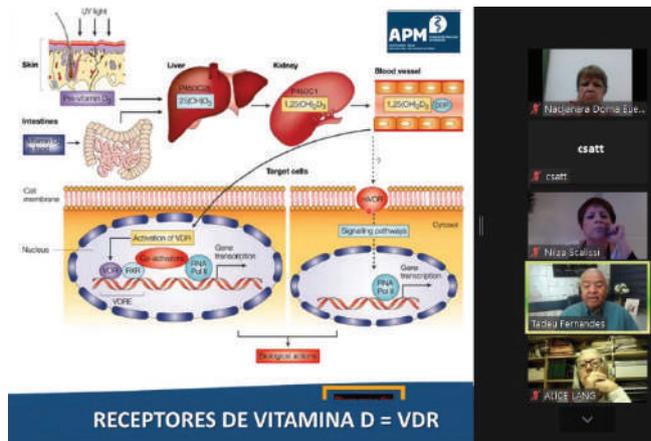
O CFM reconhece o telediagnóstico como procedimento regulamentar, devendo ser realizado por especialistas devidamente reconhecidos pelas respectivas sociedades médicas. Os sistemas de gerenciamento de imagens devem ser realizados por empresas especializadas, para proteger a qualidade, confiança e a proteção dos respectivos dados. Um outro dado importante é que o sistema precisa ser adequado para proteger a qualidade das imagens geradas e a sua devida consonância com a LGPD (Lei Geral de Proteção de Dados), esse fato é sensível devido ao tráfego das informações pela rede de internet.



Dr. Adriano Valente
Diretor de Defesa Profissional da Associação Paulista de Medicina Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra



Live Científica



No dia 7 de dezembro, a Diretoria Científica da Associação Paulista de Medicina Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra promoveu mais uma *live* científica, dessa vez sobre o tema: “Uso Clínico de Vitamina D3 - Mitos e verdades”. Às 20h, o palestrante Dr. Tadeu Fernando Fernandes iniciou a palestra, que apresentou muitos dados de atualização como consensos nacionais e internacionais de quando e para quem indicar triagem para hipovitaminose, prevenção do raquitismo em crianças, a deficiência da Vitamina D no mundo, sendo que na América do Sul é de 20-77%, entre outros conteúdos relevantes.

Dr. Tadeu Fernando Fernandes é presidente do Departamento Científico de Pediatria Ambulatorial da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP).

A coordenação do evento foi da diretora Científica da entidade, a hematologista Nadjanara Dorna Bueno; enquanto a endocrinologista Nilza Maria Scalissi ficou a cargo dos comentários, promovido após a palestra, com a participação dos espectadores.

Acompanhe o artigo sobre o tema nas páginas 8 e 9.

Espaço Cultural

A Viagem

Dr. Alderico Cabral de Sousa Viana

Coordenador do Grupo Médico do Cafezinho Literário

Eu vinde-lá da minha Terra
 Onde canta o sabiá
 Andei, andei, quase não parei
 Fui bater naquela Peste
 Não é que gostei!
 É bonita demais
 É a capital da Hungria, Budapeste
 Cheia de palácios, museus
 E também de poesia
 Mas não me cansei
 Andei, andei, continuei
 Parecia que era uma Praga
 Mas não era não
 Era a capital da República Tcheca
 Eu gostei por demais
 Tudo lá é diferente
 Lá, nem canta o sabiá
 Outros pássaros cantam lá
 Mas eu não parei
 Cansado, pés doendo, mas não desisti
 Em Viena eu cheguei
 Por onde passa o Danúbio Azul
 A terra de Mozart, Freud e Strauss
 Terra dos palácios, museus e grandes musicais
 Me encantei
 Foi aí que mudei de nome
 Me chamo agora
 Alderich von Viana
 Não é piada não
 Mozart batizou
 Strauss foi o padrinho
 Só Freud explica
 Tamanha maluquice
 Mas a vida é assim
 Cheia de surpresas
 E é aí onde mora sua beleza
 Não quero saber de tristeza
 Já estou de volta
 Pra minha terra natal
 Onde canta o sabiá
 Pátria amada Brasil
 Terra bonita de riquezas mil
 E é aqui que quero viver
 E aqui que eu quero morar
 Lá é muito bom e bonito; pra passear

Doutor,

A Casa do Médico está sempre de portas abertas para te receber. Mas estaremos em férias coletivas entre os dias 20 de dezembro e 10 de janeiro de 2022. Portanto, caso precise de nossos serviços ainda neste ano, venha nos visitar até o dia 19 de dezembro. Será um prazer ter você aqui. Lembre-se: A APM é a sua casa em Santo André. Desejamos a todos um feliz Natal e um Ano Novo repleto de saúde e felicidade. Boas festas!

COMUNICADO

Férias Coletivas



Boas festas a todos!



Festa em parque marca Dia do Médico

Qual o resultado da soma de criatividade e uma boa dose de bom gosto e requinte? Claro que só poderia ser a festa em comemoração ao Dia do Médico da Associação Paulista de Medicina Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra, realizada em 23 de outubro, das 12 às 16h.

Como sempre, a **Diretoria**, em especial a do Social, no comando da Dra. Olga Maria Castro Franco Goytia, não poupou esforços e dedicação para organizar uma festa que os médicos associados, familiares, amigos e parceiros da entidade mereciam. Dentro dos critérios de segurança da pandemia, a diretoria definiu que a festa seria em um local aberto e com opção de distanciamento. Sem mais suspense, o espaço definido foi o bucólico Parque Escola Santo André, localizado a 5 minutos do centro de Santo André, no bairro Valparaíso, uma área belíssima que une educação e preservação ambiental.

“Em 2020, fizemos uma *live* que contou também com vídeos de agradecimentos a todos os profissionais da área da saúde, especialmente a todos aqueles que atuavam na linha de frente de combate ao Covid. Neste ano, a diretoria sentiu que era preciso fazer algo diferente, e decidiu por uma comemoração na forma presencial, em um ambiente aberto e com todos os cuidados que a pandemia exige. O resultado é esta festa maravilhosa que vocês, aqui presentes, estão vivenciando”, enfatizou na cerimônia de homenagens, o presidente da Casa do Médico Santo André, Dr. Newton Ota Takashima.

E foi uma escolha fantástica e muito aplaudida, na opinião dos convidados.



Curiosidade: Com mais de 20 anos de existência, o Parque Escola é uma área de aproximadamente 50 mil metros quadrados, ocupada em grande parte por vegetação nativa da Mata Atlântica e onde funciona, desde 2016, a Escola Municipal de Educação Ambiental Parque Tangará (EMEA Parque Tangará).

O cardápio ficou a cargo do Buffet Raul Fornero, que montou mesas de saladas, bebidas, sucos naturais, queijo, castanhas variadas... Também teve serviço de finger food, com duas opções: massa e carne. Além dos sucos de frutas naturais e outras bebidas, o serviço de buffet serviu vinho em tempo integral.

Além de membros da diretoria, médicos associados e parceiros, também prestigiaram a festa a presidente da APM São Bernardo e Diadema, Dra. Thereza Chistina M. de Godoy; o secretário de Meio Ambiente de Santo André, Fabio Picarelli; a secretária de Educação de Santo André, Cleide Bauab Eid Bochixio; os assessores de gabinete, professores Sidnei de Oliveira e Sônia Aggi Lino; a gerente de projetos educacionais na EMEA/Parque Escola, professora Sílvia Regina Ziantonio Morisco; e o diretor-geral do HEMC, Dr. Desiré Carlos Callegari.

Homenagens

50 anos em prol da Medicina



Tradição, a programação da festa reservou merecida homenagem ao cardiologista e médico do trabalho Dr. Hamad Mitre Antonios Saleh pelos 50 de exercício da Medicina. O presidente Dr. Newton Ota Takashima convidou a Diretora Científica, Dra. Nadjanara Dorna Bueno, para entregar ao homenageado o belíssimo PIN de ouro com esmeralda no formato do símbolo da medicina - uma serpente enrolada em um bastão



Flores de agradecimentos

O cerimonial também reservou entrega de um ramalhete de flores a personalidades de destaque que colaboraram na realização da comemoração:



Dra. Alice Lang Simões Santos, delegada da APM Santo André, entrega ramalhete de flores à professora Cleide Bauab Eid Bochixio, secretária de Educação de Santo André



Dra. Rosana Neves dos Santos, diretora de Comunicação da entidade, entrega ramalhete de flores à professora Sílvia Regina Ziantonio Morisco, gerente de projetos educacionais na EMEA/Parque Escola





SEJA PARTE ATIVA DESTE GRANDE TRABALHO

PARTICIPE DAS ATIVIDADES NA ÁREA:



Científica



Cultural



Social



Defesa Profissional



Associação Paulista de Medicina Regional Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra



ATUALIZAÇÃO CIENTÍFICA

Atualização: Vitamina D

Dr. Tadeu Fernando Fernandes

Especialista em Pediatria pela Sociedade Brasileira de Pediatria, Especialização em Early Nutrition (ENS) pela Ludwig-Maximilians University Munich, Pós-Graduado em Nutrologia Pediátrica pela Boston University School of Medicine, American Academy of Pediatrics - AAP Membership, Presidente do Departamento Científico Pediatria Ambulatorial: Sociedade Brasileira de Pediatria, Membro do Depto. de Cuidados Primários da Sociedade de Pediatria de São Paulo

Desde o século XV, são encontrados estudos no meio científico reportando patologias que envolvem a vitamina D, entretanto, foi com a revolução industrial na Inglaterra, no século XVIII, onde várias famílias imigraram da vida rural para o trabalho nas fábricas das cidades industriais, que a deficiência de vitamina D e sua expressão clínica clássica, o raquitismo, se converteu em uma epidemia em toda Europa.¹

No século XIX, um médico polonês observou que crianças que padeciam de raquitismo na área urbana de Varsóvia curavam ou apresentavam grandes melhoras com os tradicionais banhos de sol. Cinco anos mais tarde um pesquisador francês reportou a cura em crianças suplementadas com um remédio caseiro feito do óleo de fígado do bacalhau (rico em vitamina D). Mas foi somente no século XX que se iniciou a sistemática suplementação de vitamina D para prevenção do raquitismo.¹

Atualmente, a vitamina D e seus pró-hormônios têm sido alvo de um número crescente de pesquisas, demonstrando funções além do metabolismo do cálcio e da formação óssea, incluindo sua interação com o sistema imunológico, o que não é uma surpresa, tendo em vista a expressão do receptor de vitamina D em uma ampla variedade de tecidos corporais.²

A hipovitaminose D é altamente prevalente e constitui um problema de saúde pública em todo o mundo. Estudos mostram uma elevada prevalência dessa doença em várias regiões geográficas, incluindo o Brasil. Pode acometer mais de 90% dos indivíduos, dependendo da população estudada. No Brasil, embora a maioria da população resida em regiões de adequada exposição solar, a hipovitaminose D é um problema comum e não restrita apenas aos idosos e mulheres menopausadas, mas também acometendo crianças e adolescentes.³

A explicação para esse quadro está ligada aos atuais hábitos de vida do brasileiro:⁴

- Urbanização e crescente verticalização das residências.
- A institucionalização precoce das crianças em creches e escolinhas.
- A violência urbana encarcerou crianças e adolescentes dentro de sua própria residência.
- O mundo eletrônico das telas (televisão, computador, videogame, telefone celular) transferiu o lazer e brincadeiras realizadas ao ar livre e ensolarado para dentro de quartos escuros.



- A crescente epidemia de obesidade infantil é acompanhada de redução nos níveis de vitamina D, uma vitamina altamente lipossolúvel. As células de gordura não liberam de maneira uniforme e constante a vitamina D nelas armazenadas.

- A conscientização do necessário uso dos filtros solares UVA e UVB com FPS acima de 15, quando da exposição à luz solar. A radiação ultravioleta é responsável por mais de 1,3 milhão de casos de câncer de pele nos EUA a cada ano. O correto uso de protetor solar absorve os raios UVA e UVB, mas um protetor solar FPS 15 reduz a capacidade da pele produzir vitamina D em 99%.

A vitamina D é única entre as vitaminas, pois funciona como um hormônio, sintetizada na pele a partir da exposição à luz solar, tendo como substrato inicial partículas de colesterol, que são utilizadas para fabricar uma molécula denominada 7-deidrocolesterol que, na epiderme, ao ser penetrada por raios ultravioletas do tipo B, é transformada em pré-vitamina D.⁵

Uma informação recente e relevante: os lactentes possuem camada epidérmica mais fina e menor produção de melanina e, por isso, são mais suscetíveis aos danos da radiação ultravioleta à pele. A exposição excessiva ao sol na primeira infância está associada ao aumento do risco de câncer de pele no futuro.⁶

Reconhecidamente, a exposição solar é a principal fonte de vitamina D, porém, a exposição intencional e desprotegida, com o objetivo de suplementar a vitamina, não é mais recomendada.⁶

A suplementação de vitamina D é recomendada no Brasil para todo RN a termo, desde a primeira semana de vida até os dois anos de idade, segundo a Sociedade Brasileira de Pediatria, na dose profilática de 400 UI/dia a partir da primeira semana de vida até os 12 meses, e de 600 UI/dia dos 12 aos 24 meses, inclusive para as crianças em aleitamento materno exclusivo, independentemente da região do país.⁴

Para os recém-nascidos pré-termo, a suplementação oral de vitamina D (400 UI/dia) deve ser iniciada quando o peso for superior a 1500g e houver tolerância plena à nutrição enteral.⁴

O tratamento da hipovitaminose D é indicado para todos os pacientes com deficiência da vitamina, sejam eles sintomáticos ou não, com doses que variam de 2.000 a 6.000 UI/dia durante 3 meses, segundo a necessidade, fatores de riscos e idade de cada caso.⁴

O novo Guideline Mundial da Vitamina D nos traz de forma clara e objetiva as necessidades diárias para cada faixa etária, bem como as necessidades terapêuticas em situações de rotina e situações especiais, além de estabelecer os níveis normais de vitamina D como acima de 30 ng/mL. Entre 20 e 30 ng/mL considera-se insuficiência e níveis abaixo de 20 ng/dL, como deficiência.⁷

Conclusão: a vitamina D vem sendo uma das principais e mais estudadas substâncias do nosso organismo. Vários estudos apontam para a sua importância não somente no metabolismo ósseo, mas para sua correlação com os demais órgãos e tecidos e suas implicações em doenças não-ósseas, principalmente na vitalidade do sistema imunológico e hormonal.

Cresce o número de estudos e publicações; atualizações frequentes são importantes e fundamentais para podermos oferecer aos nossos pequenos pacientes quantidade e qualidade de vida.

Referências Bibliográficas

1. National Academy of Sciences. Unravelin the enigma of Vitamin D. 2003. Acesso em maio de 2018. Disponível em <http://www.nasonline.org/publications/beyond-discovery/vitamin-d.pdf>.
2. Marques CDL et al. A importância dos níveis de vitamina D nas doenças autoimunes. Rev Bras Reumatol 2010;50(1):67-80.
3. Peters BSE et al. Prevalence of vitamin D insufficiency in Brazilian adolescents, Ann Nutr Metab.2009;54:15-21.
4. SBP Departamento Científico de Endocrinologia. Hipovitaminose D em pediatria: Recomendações para o diagnóstico, tratamento e prevenção. Acesso maio 2018. Disponível em http://www.sbp.com.br/fileadmin/user_upload/2016/12/Endcrino-Hipovitaminose-D.pdf.
5. Holick MF. Vitamin D: evolutionary, physiological and health perspectives. Curr Drug Targets. 2011;12(1):4-18.
6. SBP. Departamentos Científicos de Dermatologia e Neonatologia. Atualização sobre os Cuidados com a Pele do Recém-Nascido. SBP maio de 2021.
7. SBEM. Recomendações da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM) para o diagnóstico e tratamento da hipovitaminose D. Arq Bras Endocrinol Metab 58 (5) • Jul 2014



Janeiro

1	Bianca Aline Moreira Gouvea	4	Vania Enriquez Vela	11	Bianca Aparecida Queiroz Silva	17	Karen Akemi Campello Fukuma	24	Mahara Barbosa Nonato
1	Carlos Alberto De Melo Lima	5	Lais Rosange Amaral De Lucena	11	Humberto De Albuquerque E Silva	17	Laise Kuryura	25	Giselle De Lima Lagrega Venys
1	Elisangela Gomes da Silva	5	Lucyana Rocco Massucatto	11	Leonardo Carlos De Oliveira	17	Arlete Lemes dos Santos Costa	25	Paulo Rene Nunes Galvao
1	Marco Aurelio Calderaro	6	Claudia Rossetti	11	Rosa Maria Reschini	18	Carmen Varela Vareya	25	Raphael Caselli
1	Oswaldo Cilurzo	6	Marcelo Schumer	11	Angela Aparecida Bossetto	18	Maria De Fatima Salgado	26	Andre Neves Alves
1	Paulo Cesar Rimi	6	Patricia Valeria Franzolini Boldrini	12	Henrique Feitosa Zampieri	18	Caio Williams Castro Junior	26	Raquel Yumi Yonamine
1	Saul Alquez Montano	6	Roberta Girelli	12	Maria Aparecida Dix Chehab	19	Carlos Alberto Carvalho Morato	26	Raul De Moraes Fino
1	Viviane Pugliesi Dos Santos	7	Anderson Galindo Dias	12	Gustavo Mascarenhas Graner	20	Clovis Serra	26	Ronaldo Antonio Giusti
1	Walter Vallejos Villacorta	7	Eduardo Gulmini	13	Mara Regina Avelino De Paula	20	Dilson Sebastiao da Silva	27	Abelmando Ferreira Da Silva
2	Ana Claudia Frabetti Koiffman	7	Jayme Cipele	13	Maritza Leonor Sallas Burgoa Tanaka	20	Edson Giglio de Oliveira	27	Drauzio Viegas Junior
2	Carla Regina Ferreira Coutinho	7	Lucas Quaglia Timbo	13	William Coelho Heitor Da Silveira	20	Henrique Soares Assis	27	Fabiana Bononi
2	Daniela da Silva Fontes Santos	7	Pamella Andrade de Oliveira	13	Clovis Mussashi Masuda	20	Jose Nilo Favero	27	Marisa Wun Tsien Chiu
2	Leticia dos Santos	7	Renan Malago Tavares	14	Melina Pittarello	20	Suelen Magdalena De Stefani	27	Thais Montero
3	Amanda Rezende Martins	8	Anaue Marques Soares de Almeida	14	Nobuo Matsunaga	21	Afonso Oetting Junior	28	Gustavo Bigliuzzi Moreira
3	Emilia Maria Rodrigues Lima	8	Juliana Chimini	14	Angela Maria L. B. de Camargo Arruda	21	Amanda Faulhaber	28	Maria Flavia de C Schiewaldt
3	Yong Min Ju	8	Paulo Sergio Sadauskas	15	Luiz Alberto Da Silva	21	Giulia Tavares Bastos	29	Karine Rhein Gavioli
4	Altamiro Leite da Silva	8	Thalita Leite Primo	15	Maria Teresa Soraya Herrera	21	Marcos Brasil Mendonca Vieira	29	Livia Bacha Ribeiro
4	Carlos Eduardo da Silva Jordao	8	Wasni Esqueisaro Junior	15	Teresa Angelica Wilhem Paiva	21	Maria de Lourdes G Falcao Belo	30	Fernanda Rodrigues D. Cesario
4	Giovana Mortari Delia	9	Cesar Augusto Gollner Voto	15	Alysson Guedes Campos	22	Roberta Fachini Jardim Criado	30	Lauro Massayuki Nakano
4	Jose Osmar Cardoso	9	Joao Jose Tadeu F. de Vasconcelos	16	Camila Sando	23	Leo Juvenal Kahn Silveira	31	Cassia Regina Sopoetele Paganini
4	Marcia Santos Raia	9	Nelson Centenaro Soares Cabral	17	Daniela Esperini Guimaraes	23	Paulo Orlando Criscuolo	31	Marco Aurelio Costa Marcondes
4	Renato Rodrigues Esteves	10	Ana Carolina De Oliveira Teixeira	17	Fernando Ricardo Dias do Amaral	23	Willian Pedraza Arrazola De Barros	31	Sonia Stefanato Alvarez

Fevereiro

1	Jose Dilson De Carvalho	5	Elver Colombo	11	Carlos Alberto Franchin Junior	19	Paulo Roberto Carani Gatti	26	Laerte Noznica
1	Lilian Cisi Peliello Cardoso	5	Reinaldo Sacco	12	Fernanda Almeida Dos Santos	20	Rene Martin	27	Larissa Vogel Majewski
1	Rafaela Oliveira De Sousa	6	Isaac Kleiman	12	Juliana Todaro	20	Sirlene Francisca Dias	27	Marcio Albuquerque Cunha
1	Andres Roque Zaragoza Villalba	6	Livia Baptista D Oliveira	12	Luiz Carlos Prado Dos Santos	20	Amelia Guilhermina W Cesar	27	Guilherme Jardim Okazaki
1	Desire Carlos Callegari	6	Priscila Paula Priori	13	Emerson Furlanetto	20	Cesar Augusto Rizzo	27	Joao Pedro Nunes de Souza
1	Nelson Kalinovski Filho	6	Tayna Rodrigues Wandeur	13	Fernando Correa Roca	20	Edmir Choukri Cherit	27	Karen Ribeiro
1	Rosaria Maria Giannela Estanislau	7	Alessandro Massayuki Fujita	13	Flavia Kallas Rodrigues de Carvalho	20	Heloa Helena Guerra Maida	28	Thais Maria Pinto E Souza
1	Savio Rinaldo Ceravolo Martins	7	Patricia Andrea Frenk	13	Amanda Wiccky Fabri	20	Leticia Soares Fogo	28	Adriele Badain
1	Susana Amaral Pascual	7	Roseli Monici De Paula Machado	14	Darcio Mauricio Correia	21	Ossamu Taniguchi	29	Carlos Alberto Tironi
2	Alexia Dias Fontes Rosa	7	Tatiana De Moura Guerschman	14	Cesar De Carvalho Stocco	21	Raul Martins Vaz Henriques	29	Felipe Jose Silva Melo Cruz
2	Antonio Barbieri Sobrinho	7	Haruko Okumura	14	Ewerton Baccarin De Souza	21	Uesley Carvalho Lima	30	Lais Ribeiro Coca Parada
2	Edson Rossini Iglezias	7	Janaina De Oliveira Cruciani	15	Joao Theodoro de Medeiros Neto	21	Daniella Dotoli Vaccari	30	Andre Ricardo Lima do Nascimento
2	Jose Blas Martinez Otazo	8	Laisny Soares Guimaraes	15	Jose Adriano Gadelha Vale	21	Edson Fernandes dos S Filho	31	Luiz Dorley Fioravante
3	Eduane B. P. Lopes de Souza Carvalho	8	Mayla Mendes Callegari	15	Sara Carneiro dos Reis	22	Francisco Carlos Camara dos Santos	31	Monica Patricia Montan Montano
3	Paulo Henrique Oliveira Santos	8	Patricia Cristina Loureiro Dionigi	15	Antonio Tancredi Neto	23	Jose Eduardo Arnaldi Simoes	31	Alberto Sergio Canguçu Pierro
3	Pedro Hermínio Almeida de Andrade	8	Sandolia Da Silva Pereira	16	Camila Mucheroni Vidiri	23	Jose Luis Baldivieso Robles	28	Daniel Fernando Sampaio
4	Ricardo Mendes Garcia Junior	8	Alain Machado Da Silva Dutra	17	Luiz Felipe Ribeiro Cordoni	23	Marilene Mello De Oliveira Macul	28	Ligia De Fatima N Reato
4	Eugene Tarapanoff	9	Dandara Costa Lima De Souza	17	Mariana Thomaz Bacchim	24	Odair Ferraro	28	Mirian Kimie Aoki
4	Gisele De Azevedo Santos	9	Eliani Gloria	17	Airtton Deodato da Silva	25	Odair Marcos Branco	28	Priscilla Goes Medea de Mendonca
4	Mauricio Da Silva Rocha	9	Jose Carlos Zaggo	17	Carolina Casadei Dos Santos	25	Taciana Marques Silva	28	Rafael Alexandre F A Cammarosano
4	Vivianne Pellegrino Rosa	11	Osmir Geraldo Pazeto	17	David Eduardo Torrico Zurita	25	Alberto Youssef Lahan	28	Bruno Ramos Pellegrini
4	Arlindo De Almeida Federico	11	Thais Fernandes Begalli	18	Jorge Brasil Leite	26	Carlos Henrique Okumura		
4	Camila Sampaio Nicolau	11	Alessandra Antonio Cobra	18	Jose Roberto da Silva Rosa	26	David Rodolfo Landivar Cabruja		
		11	Ana Carolina Kiss Cornia	18	Maria Eugenia Bianchini Calzada	26	Jose Francisco Almeida Soares		

Você conhece o Clube de Benefícios APM?

A Casa do Médico está sempre em busca das melhores parcerias com empresas locais e nacionais, para oferecer a você produtos e serviços com condições diferenciadas.

Seja sócio!





ALUGA-SE

• Locação de Horário em Consultórios

De horário em consultórios das 12h às 17h, por hora, ou por período, ou mensal.

Local: Rua Almirante Protógenes, 289, 12 andares, sala 121. Prédio novo, com excelentes instalações, uma vaga na garagem de fácil acesso, Internet - wifi, Telefone fixo, estacionamento fácil para clientes

Ampla sala de espera no edifício

Sala de espera no conjunto

Local e Prédio com segurança total

Especialidades: qualquer especialidade clínica que não requeira enfermaria .

Somente atendimento.

Contato: Lúcia, a partir das 10 horas

(11) 4992-8699 e (11) 98232-3252 e (11) 95306-8585

• Espaço para Consultório pediátrico em Santo André,

bairro Jardim, sala ampla, com estacionamento no local, boa localização, decoração diferenciada!

Contato Nádia (11) 97140-0688

• Sala para consultório, ótima localização, não há

preferência para especialidade.

Av. Dr. Alberto Benedetti, 376, esquina com Rua Fortaleza, Vila Assunção, Santo André.

Tratar com Ana Paula: (11) 99753-0066 / (11) 4319-1126

• Sala de 60m2 mobiliada para consultório médico,

no centro de Santo André, com 2 banheiros e uma mini copa. Condomínio 700,00.

Tratar com o Dr. Savio: (11) 4990-9612.

• Salas para Atendimento Médico

Locação por hora ou período.

Informações: (11) 2598-2878 ou pelo e-mail: vitalia@ig.com.br

• Salas e horários disponíveis para consultório

Preferência para pediatras ou neurologistas.

Av. Dom Pedro II, 125.

Tratar: Dra. Daisy, fone: (11) 4992-7111

• Sobrado Comercial Novo

Centro Santo André, Travessa Lucida, 58

4 salas com WC feminino, Wc Masculino. Wc para Deficiente.

Tratar com Newton,

cel: (11) 94233-7368

SUBLOCAÇÃO

Consultório de Neurologia em Santo André Busca profissional interessado para atendimento.

Clínica cadastrada para atendimento de Neurocirurgia, Neuropediatria e Neuroclínica, com os convênios: Bradesco, Amil, Somp e Medial. A clínica fica na Rua Gonçalves Fernandes, Jardim Bela Vista, Santo André.

Interessados em sublocação de consultório ou atendimento com divisão de ganhos, favor entrar em contato.

Dr. Danilo Lopes Rezek

Telefone: 11- 996048642

ALUGUEL ANUAL/TEMPORADA

• Riviera-São Lourenço

Pé na areia, Módulo 6, Ed. Malibu, 1º andar, 4 dorm. suíte, 2 banheiros, varanda gourmet.

Contato: Ângela (11) 4436-3017

VENDE-SE

• **Sala comercial**, com banheiro, no moderno prédio Ile de France, situado no centro de Mauá.

Valor de venda: 140 mil, valor abaixo do avaliado pelo mercado imobiliário da cidade.

Contato: Dra. Daisy (11) 99850-0066

SUPLEMENTOS

• Fit-one Suplementos Alimentares

Avaliação Física, Prescrição de Treino, Modulação Metabólica, Rejuvenescimento com célula tronco.

Rua Alvares de Azevedo, 60 - Centro Santo André

Contato: (11) 2598-0606.

www.fitonesuplementos.com.br

www.fitone.jeunesseglobal.com

CONTRATAÇÃO

Urologistas e Psiquiatras. Clínica conceituada no mesmo endereço há 26 anos, na Av. D. Pedro II nº 125 - Conj 114 - Bairro Jardim - Santo André. Atende Convênios e Particulares.

Entrar em contato com Cristina: (11) 9 9914-1583

INGLÊS VIP INDIVIDUAL VIA SKYPE

Aula personalizada com a professora Nédina Fraige.

Extensa experiência em faculdade e colégios e longa vivência no exterior. Aulas no conforto de sua casa ou trabalho; aulas personalizadas; horários flexíveis; inglês geral e início imediato em qualquer época do ano.

Contato: (11) 9 9137-6625 /

E-mail: nedina@uol.com.br

ASSOCIADO

A Associação Paulista de Medicina Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra oferece belíssima sede, com completa infraestrutura, eventos e serviços exclusivos.

Confira os benefícios e vantagens!

Endereço: Casa do Médico - Av. dos Andradas, 224, Santo André.

Fones: (11) 4990-0366/ (11) 4990-0168

E-mail: apmsantoandre@uol.com.br/info@apmsantoandre.org.br

Acompanhe:



www.apmsantoandre.org.br



APM Santo André





A Associação Paulista de Medicina Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra oferece benefícios especiais aos médicos associados. Confira alguns:

SOLID IDIOMAS

30% de desconto na mensalidade e sem taxa de matrícula e de material.

(11) 2325-0884

www.solididiomas.com.br

ALIANÇA FRANCESA

15% de desconto nos cursos regulares

Fones: (11) 4427-4586 / 4436-9578

DEFESA PROFISSIONAL

Prevenção, orientação e defesa de seus associados quando acusados de má prática da medicina no exercício profissional, usualmente apontada como "erro médico".

(11) 3188-4207

E-mail: saude@apm.org.br

DESPACHANTE

Despachante João Ramalho

(11) 4994-5032/4438-0084

ASSESSORIA JURÍDICA

Escritório Barros de Moura & Dominiqueli Pereira Advogados

Fones: (011) 4427-6749 / 2379-7011

Site: bmdpadvogados.com.br

PLANTÃO JURÍDICO GRATUITO PARA SÓCIOS

Nas áreas civil, administrativa, trabalhista, direito do consumidor, imobiliária, família, entre outros.

E-mail: info@apmsantoandre.org.br

CONVÊNIO APM E STRONG-FGV

Uma parceria entre a APM e a Strong Business School-FGV, conceituada instituição educacional, traz a oportunidade para você, associado, iniciar um curso MBA com 5% de desconto.

Cursos disponíveis: • MBA em Gestão Empresarial • MBA em Gestão Estratégica e Econômica de Negócios • MBA em Gerenciamento de Projetos • MBA em Liderança e Gestão Estratégica de Pessoas • MBA em Gestão de Saúde • MBA em Logística e Supply Chain Management • MBA em Gestão: Digital Transformation • Pós em Administração

E-mail: fgvinc@strong.com.br

WhatsApp: (11) 98204-2243

Unidades: SANTO ANDRÉ | SANTOS |

ALPHAVILLE | OSASCO

Site: strong.com

CONVÊNIO MAG

Os seguros em parceria com a APM Santo André garantem que você poderá arcar com as suas despesas caso algum acidente ou doença comprometa temporariamente a sua capacidade de trabalho.

Entre em contato e descubra a melhor maneira de proteger a sua renda:

Eliane Petean - (11) 9 9484-2266

Wallseg - Corretora parceira da MAG -

(11) 3373-7209 / (11) 3293-7555.

CLASSIFICADOS GRATUITOS

Sócios tem espaço na revista Notícias Médicas para anunciar venda, locação etc.

PLANOS DE SAÚDE

A APM e a Qualicorp proporcionam ao médico associado os melhores planos de saúde coletivo por adesão, com condições especiais de preço e carência.

E-mail: info@apmsantoandre.org.br

PORTO SEGURO

IASA Corretora de Seguros

Fones: (11) 4476-1255 / 97153-4839

E-mail: izilda@iasaseguros.com.br

Site: www.iasaseguros.com.br

ASSESSORIA CONTÁBIL

IDS Assessoria Contábil

(11) 4330-7413

E-mail: ids@idscontabil.com.br

PLANO DE SEGURO SAÚDE

A APM disponibiliza aos associados a oportunidade de aderir aos contratos coletivos de planos de saúde e odontológicos, com diversas vantagens especiais e valor inferior ao praticado no mercado. Entre em contato com a APM para conferir coberturas, carências, rede credenciada e abrangência na capital, no interior e em outros estados. (11) 3188-4267.

SPAZIO ITALIANO

Centro de Língua e Cultura Italiana Ltda
(Santo André, ABC e São Paulo)

10% de desconto nos cursos ministrados tanto nas escolas quanto nos cursos incompany.

Fones: (11) 4427-6500 / 6833-1211

E-mail: spazio@spazioitaliano.com.br

Site: www.spazioitaliano.com.br

CLUBE DE BENEFÍCIOS

Grandes empresas, de alcance nacional e local, oferecem produtos e serviços em condições exclusivas à classe médica, contemplando diversas áreas de interesse do médico. Para desfrutar dos benefícios, cadastre-se gratuitamente pelo site: www.apm.org.br

CLUBE DE CAMPO

O Clube de Campo da APM é uma ótima opção de lazer e descanso para os médicos associados da entidade. Está localizado na Serra da Cantareira, em plena Mata Atlântica, apenas 26 km do centro da capital. Conta com excelente estrutura, com diversos equipamentos e dependências, ideais para garantir o conforto, o lazer e as práticas desportivas dos associados e seus convidados.

Telefones: (11) 4899-3535 / 4899-3518 / 4899-3519 / 4499-3536

E-mail: sedecampestre@apm.org.br

Horário de atendimento: 9h às 18h

Endereço: Estrada de Santa Inês, Km 10, Caieiras/SP

