

## Gestão de Clínica e Consultório

Desafios para fazer uma boa administração.

Entrevista com o presidente do Sindicato dos Hospitais, Clínicas, Laboratórios e Demais Estabelecimentos de Saúde do Estado de São Paulo, Dr. Francisco Balestrim



## EXPEDIENTE

Notícias Médicas  
Órgão informativo da Associação Paulista de  
Medicina Regional de Santo André, Mauá, Ribeirão Pires  
e Rio Grande da Serra.

Endereço:  
Casa do Médico - Av. dos Andradas, 224  
Santo André.  
Fones: (11) 4990-0366/ (11) 4990-0168  
www.apmsantoandre.org.br  
apmsantoandre@uol.com.br  
info@apmsantoandre.org.br

Dr. Newton Ota Takashima  
Presidente

Dr. Chady Satt Farah  
Vice-presidente

Dr. Darly Pereira Junior  
Secretário Geral

Dra. Daisy Baldez  
1ª Secretária

Dr. Newton da Costa Brandão Sobrinho  
1º Diretor de Patrimônio e Finanças

Dra. Eliana Kiyomi Yamashita Vallejo  
2º Diretor de Patrimônio e Finanças

Dra. Olga Maria Castro Franco Goytia  
Diretora Social

Dra. Nadjanara Dorna Bueno  
Diretora Científica

Dra. Rosana Neves dos Santos  
Diretora de Comunicação

Dr. Adriano Valente  
Diretor de Defesa Profissional

Dr. Alderico Cabral de Sousa Viana  
Diretor de Cultura e Esporte

**Conselho Fiscal Efetivo**  
Dr. Antonio Carlos Lugli  
Dr. German Goytia Carmona  
Dra. Tatiana de Moura Guerschman

**Conselho Fiscal Suplente**  
Dr. Wilson Roberto Davanzo  
Dr. Vanderley da Silva de Paula  
Dr. Alberto Arouca Monteiro Filho

**Delegados às Assembleias da APM**  
Dra. Ariadne Stacciarini Dantas  
Dr. Thiago Brunelli Rezende da Silva  
Dra. Alice Lang Simões Santos

Jornalista Responsável  
Sônia Macedo (Mtb. 15.787)

Redação, revisão e fotos:  
Sônia Macedo (11) 99243-9320

Direção de Arte Alex Franco  
Diagramação Sergio Tanaka  
Assertiva Criativa Whatsapp (11) 99107-1442



## Retomada

A Covid-19 deve continuar como endemia, pois já deixamos a situação de pandemia para trás, mas ela mexeu com muitas coisas na vida de todos nós. Na maioria das vezes, a pandemia acelerou mudanças, não que tenha desviado os caminhos. O setor que mais se acelerou na pandemia foi o ligado à Informática, puxando com ele muitas de nossas atividades pessoais, sociais e profissionais, e em todos esses aspectos temos que nos adaptar à nova realidade.

Tentamos nos comunicar com os associados usando as redes sociais, as plataformas de comunicação, sites, mobiles etc., e mais do que o meio de comunicação, o conteúdo e a linguagem também têm que acompanhar essa modernização. Enquanto alguns preferem a comunicação mais rápida, instantânea e abrangente, outros valorizam um conteúdo mais denso, focado e aprofundado. Nossa entidade deve contemplar todos os associados, mas também buscar conquistar os que ainda não se associaram; então teremos algumas ações mais voltadas a um público e ações voltadas ao outro.

Dentre as diversas ações que teremos, destaco a gestão de consultó-



**Dr. Newton Ota Takashima**

Presidente da Associação Paulista de Medicina Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra

rios e clínicas, pois nesta edição já começamos abordar este assunto com o presidente do Sindhosp, que é o sindicato patronal, tão importante para os acordos trabalhistas das empresas com fins lucrativos. Temos espaço para consultórios mais tradicionais e personalizados e também espaço para clínicas com diversos profissionais, de diversas atividades, podendo prestar serviços a diversos tipos de clientes. Tentaremos atingir todo esse público em nossas abordagens, de maneira gradual.

Nesta retomada das nossas atividades laborais, cada consultório e/ou clínica deve identificar sua vocação e seu público e, voltado a eles, deve desenvolver suas estratégias. Existem estratégias para tal planejamento, aumentando muito o êxito obtido e diminuindo o risco das decisões. Queremos dar bom suporte a todos os associados, pois isso é fundamental na sustentabilidade de nossa entidade.

Finalizo destacando que dar suporte ao business do colega é tão importante quanto ajudá-lo na saúde mental e bem-estar. Nesses aspectos, peço a ajuda de todos, pois a maior força está na participação ativa de cada um e juntos conseguimos muito mais!!! Também temos planos de ação nessas áreas, mas isso fica para uma próxima oportunidade.

Um forte abraço a todos.



## Eu Sou APM

### Especial Dia das Mães

Sou médica pediatra e alergista, mãe de dois filhos, Ricardo e Giuliana, e avó de duas meninas, Maria Luiza, 11 anos, e Coraline, 2 anos. Conciliar a função de médica e também de mãe não foi nada fácil, mas escolhi este caminho e em nenhum momento voltaria atrás nessa escolha. Quando olho, hoje, com 73 anos de idade, ainda cuidando dos meus pacientes, tenho a certeza de que tudo valeu a pena! Sem dúvida nenhuma, foi muito importante nesta minha caminhada o apoio que sempre tive da minha família, principalmente de minha mãe, que me ajudou nos cuidados com os meus filhos, e também das instituições FAISA (Fundação de Assistência à Infância de Santo André) e Associação Paulista de Medicina (APM). A FAISA me acolheu e deu meu primeiro emprego, logo após o término da residência, mesmo com um filho de 1 ano de idade e grávida de 4 meses. Tempos diferentes aqueles, onde a diretora da Fundação, Dra. Maria Aparecida Zachi, não se importou em contratar uma mulher gestante – gostaria de poder dizer a ela que continuo na FAISA até hoje. Associei-me à APM logo após o término da faculdade. Considero essa Associação um suporte importante para o profissional, porque proporciona vários serviços que facilitam a vida do médico, como contabilidade e despachante, e benefícios nos setores de lazer e cultura, entre outros. Sem esquecer do clube de



**Dra. Maria Stela Giorgio Marrano**

Mãe, avó e associada da APM Santo André desde a formatura

campo, um espaço com muita natureza e completa área de lazer. Eu e meu marido, que também era médico, fomos com as crianças aproveitar um final de semana. Espero poder voltar com minhas netas oportunamente. Além disso, é importante lembrar dos eventos sociais e científicos que são organizados com muito carinho pelos colegas da Casa do Médico de Santo André. Esses encontros com os amigos são especiais!! Gratidão pelo caminho que escolhi trilhar, pela família e pelos amigos que conquistei.

## CASA DO MÉDICO

A Associação Paulista de Medicina, Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra, oferece belíssima sede, com completa infraestrutura, eventos e serviços exclusivos.

### Confira os benefícios e vantagens



Av. dos Andradas, 224, Santo André



(11) 4990-0366 / 4990-0168



apmsantoandre@uol.com.br / info@apmsantoandre.org.br



apmsantoandre.org.br



facebook.com/apm.santoandre



## Tema: Osteoporose Abordagem e Conduta

17 de maio - 20hs  
São Paulo



### Palestrante: Dra. Vera Lúcia Szejnfeld

- Professora Dra Adjunta da Disciplina de Reumatologia da UNIFESP-Escola Paulista de Medicina
- Coordenadora do Comitê de doenças ósseas e osteoporose da sociedade brasileira de reumatologia

### Comentarista: Dr. Ernesto Dallaverde Neto

- Graduação em Medicina. Faculdade de Ciências Médicas de Pouso Alegre
- Residência médica em Clínica Médica e Reumatologia, no Hospital do Servidor Público Municipal de São Paulo - HSPM-SP
- Research Fellow in Rheumatology Veterans Administration, VA, Estados Unidos
- Pós-doutorado. Universidade da Califórnia-Los Angeles, UCLA, Estados Unidos
- Especialização em Medicina Farmacêutica
- MBA Economia e Gestão da Saúde



### Coordenação: Nadjanara Dorna Bueno

- Doutora em hematologia e Diretora Científica da Associação Paulista de Medicina de Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra

### Link da Reunião:

Associação Paulista de Medicina Regional Santo André está convidando você para uma reunião Zoom agendada.

<https://us06web.zoom.us/j/85796818448>

## Você conhece o **Clube de Benefícios APM?**

A **Casa do Médico** está sempre em busca das melhores parcerias com empresas locais e nacionais, para oferecer a você produtos e serviços com condições diferenciadas.

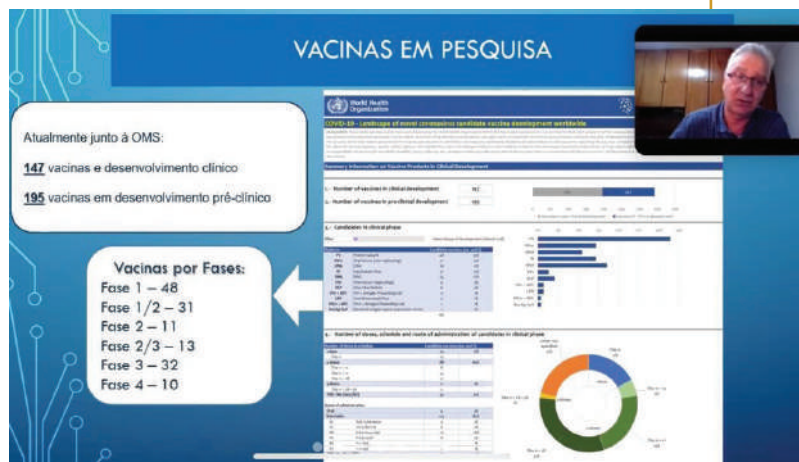
**Seja sócio!**





# Vacina Anti-Sars Covid-2 em Crianças

O Secretário de Saúde no Município de São Bernardo do Campo e presidente do Conselho de Secretários Municipais de Saúde do Estado de São Paulo, Dr. Geraldo Reple Sobrinho, ministrou aula on-line sobre Vacina Anti-Sars Covid-2 em Crianças, no dia 8 de março, a partir das 20h. Com muita propriedade, o palestrante abordou todas as minúcias relevantes, desde a média diária de novos casos, internações e óbitos, com destaque para a situação no Grande ABC, até vacinas em pesquisa e, em detalhes, a vacinação em crianças.



Terminada a palestra, foi a vez do Dr. Munir Akar Ayub, que é professor da Disciplina de Infectologia da Faculdade de Medicina do ABC e membro do Comitê de Imunização da Sociedade Brasileira de Infectologia, iniciar os comentários e comandar

o espaço aberto para perguntas dos espectadores, tudo coordenado pela Diretora Científica da Associação Paulista de Medicina de Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra, Dra. Nadjanara Dorna Bueno.

# Mulheres e o Autocuidado e Mercado de Trabalho para Médica, principalmente na área de Gestão

O Dia Internacional da Mulher mereceu comemoração especial da Associação Paulista de Medicina de Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra, que promoveu um delicioso bate-papo on-line, transmitido pelo Instagram da entidade, em 9 de março, dia seguinte à data oficial, a partir das 20h.

Para fazer uma reflexão profunda, porém de forma descontraída, do papel das mulheres na atualidade, especialmente das médicas, os organizadores convidaram a presidente da Fundação ABC, a ginecologista e mastologista Dra. Regina Maura Zetone Grespan, e a supervisora para os serviços de Saúde Mental no município de São Bernardo do Campo, a psiquiatra Dra. Ligia Florio, que também é professora da FMABC e membro da

ONG Internacional Endangered Bodies/Corpo e Cultura.

O encontro foi mediado com maestria pela 2ª diretora de Patrimônio e Finanças da entidade, a cirurgiã vascular Eliana Kiyomi Yamashita Vallejo, e a diretora de Comunicação, a médica alergista e imunologista Rosana Neves. “Foi uma conversa descontraída, gostosa, que pontuou a importância do autocuidado e dicas de empreendedorismo para nós, mulheres e médicas”, afirmou Dra. Rosana.





## Os Desafios da Alergia

Em 12 de abril, a partir das 20h, a Casa do Médico Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra promoveu mais uma live de atualização científica. Dessa vez, o tema abordado foi Os Desafios da Alergia, apresentado com propriedade pela Dra. Seme H. Silva Leitão, especialista pela ASBAI e Preceptora

do Ambulatório de Alergia da Faculdade de Medicina do ABC.

Na introdução, Dra. Seme mostrou que houve um aumento da prevalência das doenças alérgicas em todo mundo, nas últimas décadas, sendo que 1/3 da população mundial apresenta doenças alérgicas – alta prevalência. “Uma em cada três pessoas sofre de algum tipo de alergia e até 80% delas são alérgicas a mais de uma substância”, afirmou.

Com 26 inscritos no pico de audiência, o evento contou com os comentários concernentes da Diretora de Comunicação da entidade, Dra. Rosana Neves, e coordenação da Diretora Científica, a doutora em hematologia Nadjanara Dorna Bueno. No final, muitos participantes elogiaram a aula, dando os parabéns aos participantes do evento on-line: palestrante, mediadora e coordenadora.



**ANFITEATRO DA ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA  
SANTO ANDRÉ, MAUÁ, RIBEIRÃO PIRES E RIO GRANDE DA SERRA  
OFERECE COMODIDADE, CONFORTO E BELEZA.**



- Capacidade para 100 pessoas
- Novo sistema de iluminação
- Tele elétrica tencionada de 200 polegadas
- Lift para fixação do projetor com acionamento e acústica

RESERVAS:  
Fone: (11) 4990-0366  
Email: info@apmsantoandre.org.br

Fácil acesso: Av. dos Andradas, 224 - Santo André, próximo ao Hospital e Maternidade Brasil e Hospital Cristóvão da Gama



# Gestão de Clínica e Consultório



## **Dr. Francisco Balestrim**

---

**Entrevista com o presidente do Sindicato dos Hospitais, Clínicas, Laboratórios e Demais Estabelecimentos de Saúde do Estado de São Paulo**

Presidente do SindHosp - Sindicato dos Hospitais, Clínicas, Laboratórios e Demais Estabelecimentos de Saúde do Estado de São Paulo | 2020 - atual. Presidente do Conselho de Administração do CBEXs - Colégio Brasileiro de Executivos da Saúde | 2015 - atual. Graduado em Medicina. Residência Médica em Administração em Saúde no Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP. Especialista em Saúde Pública pela Faculdade de Saúde Pública da USP. Especialista em Administração Hospitalar e Sistemas de Saúde pelo PROAHSA, da FGV - Escola de Administração de Empresas da Fundação Getúlio Vargas. MBA em Gestão de Planos de Saúde. Título de Especialista em Administração em Saúde pela AMB - Associação Médica Brasileira. Vice-Presidente Executivo e Diretor Médico Corporativo do Grupo VITA. Membro do Comitê Executivo de Gestão da IHF - International Hospital Federation (Associação Mundial de Hospitais) | 2017 - atual. Presidente da IHF - International Hospital Federation (Associação Mundial de Hospitais) | 2018 - 2019. Presidente do Conselho de Administração da ANAHP - Associação Nacional de Hospitais Privados | 2012 - 2018. Membro do Conselho de Administração da ANAHP - Associação Nacional de Hospitais Privados | 2018 - 2020. Membro do Conselho de Administração do ICOS - Instituto Coalizão Saúde | 2015 - atual. Diretor Adjunto do COMSAÚDE - Comitê da Cadeia Produtiva da Saúde e Biotecnologia, da FIESP - Federação das Indústrias do Estado de São Paulo | 2016 - atual. Conselheiro Certificado do IBGC - Instituto Brasileiro de Governança Corporativa.

Abrir a própria clínica ou consultório é o objetivo de muitos profissionais da saúde. Ter o investimento inicial é, com certeza, o primeiro passo para a concretização do projeto, porém, não é o suficiente para o sucesso do empreendimento. Saber administrar, observando os diversos fatores que envolve o gerenciamento de um estabelecimento da área da saúde, é fundamental, especialmente quando se almeja alcançar a excelência. O problema é que o médico conclui a graduação do curso de medicina sem receber alguma noção de gestão. “Em toda grade curricular das faculdades de medicina, com raríssimas exceções, o estudante não tem contato com nenhuma disciplina voltada à administração, à gestão. E isso faz muita falta quando se pretende iniciar um negócio”, afirma o presidente do Sindicato dos Hospitais, Clínicas, Laboratórios e Demais Estabelecimentos de Saúde do Estado de São Paulo – SindHosp, Dr. Francisco R. Balestrin Andrade, o convidado da coluna *Entrevista* desta edição da revista digital **Notícias Médicas**. Com muita expertise na área, Dr. Balestrin aborda os vários aspectos. Aproveite!

## **Como presidente do SindHosp (Sindicato dos Hospitais, Clínicas, Laboratórios e Demais Estabelecimentos de Saúde do Estado de São Paulo), como o senhor analisa o desempenho das clínicas e consultórios?**

Além de ser um segmento muito heterogêneo, é difícil avaliar o desempenho de clínicas e consultórios quando inexistem indicadores capazes de mensurar esses resultados e que, principalmente, permitam um benchmarking. Uma organização pode – e deve – ter suas próprias métricas de resultados, mas será que a minha performance é boa, quando comparada aos meus concorrentes? A construção de um sistema que permita essa análise esbarra em algumas dificuldades, a começar pelo fornecimento dos dados para essas comparações, que devem seguir uma mesma metodologia para que possam realmente ser comparáveis. A maioria das empresas do segmento são de pequeno porte e não tem, por exemplo, pessoal preparado ou em número suficiente para levantar e fornecer

essas informações. Se buscarmos no mercado um indicador que avalia e certifica a qualidade do atendimento prestado por essas empresas, como a certificação da Organização Nacional de Acreditação (ONA), também veremos que o número de estabelecimentos de saúde certificados ainda é muito baixo no país. De acordo com o Cadastro Nacional de Estabelecimentos de Saúde, o Brasil possui mais de 57 mil clínicas e 170 mil consultórios. No Estado de São Paulo são mais de 10 mil clínicas e 50 mil consultórios. Trata-se de um universo bastante significativo, importante para a economia e que retrata o perfil empreendedor do segmento. Mas de todos os estabelecimentos de saúde existentes no país, incluindo hospitais, laboratórios, empresas de atenção domiciliar e demais, temos apenas 1.009 certificações de acreditação, segundo a ONA. Desse total, 358 são paulistas, sendo 129 voltadas a hospitais e 65 para laboratórios. Ou seja, as clínicas ainda têm um longo caminho a percorrer e espaço para conquistar dentro desse mercado que diariamente se mostra cada vez mais desafiador.

## **Tem algum ponto que se destaque positiva ou negativamente?**

Muitos médicos optam por ter sua própria empresa, seja uma clínica ou consultório. Um dos aspectos que considero negativo está na formação desses profissionais. Em toda grade curricular das faculdades de medicina, com raríssimas exceções, o estudante não tem contato com nenhuma disciplina voltada à administração, à gestão. E isso faz muita falta quando se pretende iniciar um negócio. A maioria não sabe por onde começar. Os mais determinados acabam procurando cursos para complementar a formação, mas o fato é que as grades curriculares das faculdades de medicina não são revistas há muito tempo e precisam se adequar à realidade do século 21, inclusive com noções sobre o funcionamento do nosso sistema de saúde, o SUS. O ponto positivo que considero relevante está no perfil do novo médico. São pessoas que já têm intimidade com as novas tecnologias e isso facilita a inovação na saúde, principalmente em um momento em que a saúde digital desponta como estratégica para





a interoperabilidade dos dados, para melhorar o acesso da população aos serviços de saúde e facilitar o planejamento e a gestão do sistema.

### **E quais são os desafios para se fazer uma boa administração?**

Uma boa administração é fundamental para o sucesso de qualquer negócio, independente do seu porte. E desafios não faltam. Em linhas gerais, uma boa gestão precisa ter uma visão global dos cenários político e econômico e estar atenta às mudanças sociais e culturais, principalmente ao uso de novas tecnologias, pois se o comportamento das pessoas muda, as organizações e seus profissionais precisam acompanhar essa evolução. Isso, por si só, pode levar à necessidade de redesenhar o modelo de negócios. Uma empresa de pequeno porte, onde se enquadra a maioria das clínicas e consultórios, tem profissionais que executam múltiplas tarefas e estas precisam ser bem definidas e executadas para o sucesso do empreendimento. Por exemplo, uma boa gestão financeira, que gerencie o fluxo de caixa, controle custos e gastos, estoque, contas a pagar, saiba precificar os serviços e trabalhe dentro de um orçamento predeterminado, é fundamental. Da mesma forma, é importante gerir a agenda de forma eficiente e prática para o paciente, oferecer um atendimento humanizado e ter metas claras. Um bom marketing, que conheça o perfil do público que atende e pretende atingir, os riscos do mercado e que saiba fidelizar a clientela, é outra ferramenta imprescindível atualmente para qualquer empresa que pretende se destacar e ter sustentabilidade nesse mercado tão competitivo.

### **As tecnologias direcionadas à área da saúde avançaram muito. Ela é fundamental para o trabalho de uma clínica?**

Sem dúvida. Hoje, por exemplo, as plataformas digitais permeiam o dia a dia das pessoas, facilitando operações e relacionamentos. Um exemplo simples e que afeta diretamente as

clínicas: a importância de um sistema de marcação de consultas que seja prático e esteja disponível aos pacientes 24 horas por dia. É importante frisar, porém, que as tecnologias ajudam e hoje são estratégicas para qualquer negócio, mas um bom atendimento em saúde, uma boa consulta, precisa ter como base a confiança, a humanização. As tecnologias ajudam a melhorar a jornada e a experiência do paciente, mas não o fidelizam.

**“Os mais determinados acabam procurando cursos para complementar a formação, mas o fato é que as grades curriculares das faculdades de medicina não são revistas há muito tempo e precisam se adequar à realidade do século 21, inclusive com noções sobre o funcionamento do nosso sistema de saúde, o SUS”**

### **Entre os vários aspectos que devem ser observados em uma gestão de clínica, o marketing, a recepção e a fidelização do paciente merecem destaque em um bom planejamento?**

Claro que merecem, como já citei anteriormente. Mas quero ressaltar outros pontos importantes: a responsabilidade social e práticas de gestão que visem a sustentabilidade. Até pouco tempo, esses aspectos eram diferenciais. Hoje, são práticas obrigatórias.



## Desafios em Alergia



**Dra. Seme H. Silva Leitão**

Especialista pela ASBAI e Preceptora do Ambulatório de Alergia da Faculdade de Medicina do ABC

Não é de se estranhar que a especialidade de alergia e imunologia vem ganhando cada vez mais espaço dentre as especialidades médicas, bem como as doenças alérgicas e imunológicas vêm tendo maior diagnósticos e tratamentos especializados. Isso graças ao aumento da prevalência das doenças alérgicas, levando ao avanço de inúmeras pesquisas nas áreas do aprimoramento de tecnologias, como diagnósticos moleculares, e profissionais cada vez mais capacitados.

De fato, estudos epidemiológicos mostram um aumento da prevalência das doenças alérgicas, tais como rinite, asma, dermatite atópica e alergias alimentares, especialmente nos países industrializados. Considerando que não existe uma explicação para essa observação, a teoria mais aceita afirma que um ambiente mais higiênico, com diminuição da exposição a microrganismos no início da vida, pode levar a um desvio das respostas imunológicas responsáveis pela defesa contra infecções, que passa a atuar em direção a um tipo diferente de imunidade, levando a doenças de hipersensibilidade. Essa é a chamada “hipótese da higiene”.

Com relação aos diagnósticos moleculares, penso que na rotina de diagnóstico de doenças mediadas

por IgE, os testes cutâneos são o padrão-ouro, pois têm menor custo, possibilitam resultados imediatos e podem ser realizados com segurança e facilidade no ambulatório.

Além desses, estamos utilizando testes in vitro de IgE específica em situações clínicas especiais, por exemplo, em casos graves e complexos relacionados à alergia alimentar ou naqueles em que queremos avaliar o significado clínico da IgE específica, de forma a descartar as responsáveis pelas reações cruzadas.

No entanto, a utilização dessa ferramenta por profissionais não capacitados a sua correta interpretação pode gerar consequências ruins aos pacientes, sobretudo no diagnóstico das alergias alimentares. E este ponto é um dos maiores dilemas na prática clínica do médico alergista atualmente; excessos de diagnósticos baseados apenas em exames laboratoriais.

Na urticária crônica espontânea (UCE), por exemplo, apesar da recomendação dos consensos sobre reduzir os números de solicitações de exames laboratoriais para o diagnóstico, isso nem sempre ocorre, e, na minha opinião, trata-se de uma realidade em todo o mundo, relacionada com a falta de conhecimento das orientações pela maioria dos médicos que lidam com pacientes com urticária crônica. Isso só pode ser resolvido com educação médica, ainda durante a formação nas faculdades.

Essa questão também esbarra no fato de que mesmo profissionais da saúde, incluindo médicos, confundem intolerância à lactose com alergia à proteína do leite de vaca, onde os sintomas e o mecanismo imunológico são completamente diferentes.

A alergia a medicamentos também configura um grande desafio na prática clínica do médico alergista, porque, por vezes, a história clínica é pobre ou confusa ou não temos acesso a um prontuário médico com riqueza de detalhes, no caso das reações



Peri operatórias. Nessas situações, os exames de IgE específica nem sempre ajudam no diagnóstico, pois muitas das vezes o mecanismo desse tipo de reação não é mediado pela IgE e sim por células T. Para isso, o exame de escolha (padrão ouro) seria o TPD (teste de provocação com droga), embora seja contraindicado em casos de reações graves (anafilaxia, NET, Steven Johnson).

Nesse cenário de reações a drogas, também esbarramos em muitas questões desafiadoras para a realização do diagnóstico como: procedimento não fazer parte do rol da ANS, custo elevado do teste, local adequado e profissionais extremamente capacitados para o atendimento de eventuais intercorrências.

Posto esses exemplos acima, ressalto a necessidade que a WAO (World Allergy Association), que é a federação mundial das sociedades de alergia, asma e imunologia clínica, propõe que médicos e todos os estudantes de medicina recebam o ensinamento fundamental para reconhecer, diagnosticar e tratar essas doenças em nível primário e para saber quando encaminhar pacientes com problemas clínicos mais complexos ao especialista em alergia/imunologia, visto que é esperado que a prevalência de doenças alérgicas cresça com o aumento da poluição ambiental e da temperatura global. Essas modificações no meio ambiente, por exemplo, podem afetar a dispersão de polens aéreos, a presença ou ausência de insetos himenópteros e a presença de fungos associados com doenças alérgicas.

A WAO está em uma situação privilegiada, com o respaldo das sociedades membros, para ensinar e atualizar a prática clínica da alergia, sintetizando e disseminando expertise e recomendações para o melhor desempenho do médico com o paciente alérgico.

A visão do clínico sobre alergia geralmente é limitada aos órgãos afetados ou os de seu interesse, como nariz, pulmão ou pele, enquanto a doença alérgica é sistêmica e envolve simultaneamente diferentes órgãos. Um dos aspectos da boa prática

da alergologia é encontrar a causa, prevenir os sintomas e a progressão da doença, mais do que basear o tratamento em medicações sintomáticas e paliativas.

Esperamos que outras sociedades médicas percebam e entendam o que é o especialista em alergia/imunologia e como a ASBAI (Associação Brasileira de Alergia e Imunologia) atua na defesa dos princípios que regem a melhor atenção ao paciente alérgico. O compromisso da ASBAI com a qualidade do cuidado dispensado ao paciente alérgico em qualquer faixa etária passa obrigatoriamente pela acreditação de programas de treinamento que estimulem o desenvolvimento científico e clínico da especialidade de Alergia e Imunologia.

O reconhecimento universal da alergia, as mudanças climáticas e ambientais, os conhecimentos epidemiológicos, a genética, a medicina baseada em evidências, a introdução de modernas técnicas de biologia molecular para o terreno de procedimentos diagnósticos e novos recursos terapêuticos são desafios constantes que todos os alergistas vão enfrentar para manter suas conquistas.



# Imposto de Renda



**Mariana Tiba Pantaleão**

Bacharel em Direito pela Faculdade Damasio de Jesus, advogada associada do Escritório Barros de Moura & Dominiqueli Pereira Advogados Associados, prestador de serviço da APM Santo André

Ano após ano, os cidadãos precisam declarar o tão temido Imposto de Renda (IR). Trata-se de um dos tributos mais conhecidos de competência federal, que recai sobre a renda auferida, acompanhando a evolução patrimonial do contribuinte.

Desde logo, faz-se necessário esclarecer o conceito de renda. O Imposto de Renda tem como fato gerador - noutras palavras uma hipótese prevista em lei que ocorrendo concretamente gera uma obrigação tributária - a aquisição de disponibilidade econômica ou jurídica, por meio de renda ou proventos de qualquer natureza, portanto, entendidos como acréscimos patrimoniais, conforme dispõe o art. 43 do Código Tributário Nacional.

Há duas principais classificações, quais sejam: Imposto de Renda Pessoa Física e Imposto de Renda Pessoa Jurídica.

Ademais, cabe recordar que a Declaração de 2022, refere-se ao ano base, especificamente 2021.

Superadas as considerações iniciais, surgem as principais dúvidas dos contribuintes:

## Quem deve declarar o imposto de renda?

Segundo a Instrução Normativa n. 2.065/ 2022 devem apresentar a declaração do Imposto de Renda:

- I - Quem recebeu rendimentos tributáveis superiores a R\$ 28.559,70;
- II - Quem recebeu rendimentos isentos (FGTS, indenização trabalhista, outros) superiores a R\$ 40.000,00;
- III - Quem teve a posse ou a propriedade de bens ou direitos de valor total superior a R\$ 300.000,00;
- IV - Quem passou a condição de residente no Brasil em 2021.

Verifica-se desafio no tocante à declaração de médicos, pois estes auferem remunerações de diversas fontes, consultas, plantões, bolsas de estudos, teleconsultas, SUS, regime de trabalho CLT, dentre outros, portanto, faz-se necessário redobrar a atenção em relação ao prazo para entrega.

Importante mencionar que a bolsa de estudos recebida pelos médicos residentes são isentas



do pagamento do Imposto de Renda, a luz do art. 26, parágrafo único, da Lei 9.250/1995. Contudo, o valor da bolsa deve ser declarado como rendimento não tributável. De outra sorte, os plantões serão tributados, pois são uma modalidade de remuneração.

### **Sou médico, mas também tenho meu próprio consultório, como devo declarar?**

Caso o médico também seja proprietário de uma pessoa jurídica, deverão ser apresentadas duas declarações: Imposto de Renda Pessoa Jurídica (da empresa) e Imposto de Renda Pessoa Física.

### **Qual o prazo? E se, eventualmente, houver atraso?**

O prazo para apresentação da Declaração do Imposto de Renda inicia-se em 07 de março e finda em 31 de maio de 2022, conforme prevê a Instrução Normativa nº 2.077/2022.

Ainda é possível retificar a declaração, quando houverem erros, omissões ou inexatidões, pela internet ou mídia removível, nos moldes do art. 9 da mesma Instrução Normativa.

Se, eventualmente, ocorrer o atraso da entrega da referida declaração, incidirá multa de 1% ao mês calculada sobre o total do imposto devido.

### **Quais as especificidades no tocante à declaração de médicos?**

Uma característica particular da Declaração do IR de médicos e dentistas refere-se à declaração do CPF dos pacientes particulares atendidos no ano base, com vistas ao cruzamento de dados malha fina.

Inclusive, compara-se à Declaração de Imposto de Renda com a Declaração de Serviços Médicos e de Saúde (DMED), na qual igualmente constará os CPFs dos pacientes bem como os valores recebidos.

### **O que pode ser deduzido?**

Existem despesas que podem ser deduzidas do

Imposto de Renda, assim, o contribuinte pagará um valor menor, pois reduziu a base de cálculo, dentre elas podemos apontar:

- I - Pagamento de pensão alimentícia;
- II - Despesas com instituições de ensino;
- III - Gastos com manutenção do consultório, como água, luz, telefone, aluguel, condomínio e materiais de escritório;
- IV - Pagamento do Conselho Regional e sindicato;
- V - Despesas com propagandas e publicidade para divulgação da clínica;
- VI - Dependentes;
- VII - Doações para causas médicas, sociais e de direitos de crianças e idosos para fundos municipais, estaduais e federais.

Em síntese, na Declaração de Imposto de Renda deverá constar: código da natureza ocupacional do profissional de saúde, número do registro profissional, CPF de cada paciente, recebimento de cada paciente, bem como todas as rendas recebidas e bens de propriedade do declarante.





## Maio

- |                                   |   |                                   |
|-----------------------------------|---|-----------------------------------|
| 1 Eneida Maria Salmazo Serizawa   | 10 Marcos Custodio Varejao              | 20 Miryan Ribeiro Ferreira        |
| 1 Yara Aparecida C. Pallerosi     | 12 Mirna Zandonadi Maia                 | 20 Bruna Cappellano Casacchi      |
| 5 Lisandro Caron Lambert          | 14 Eliana Kohatsu P. N. de Sousa        | 20 Hamad Mitre Antonios Saleh     |
| 5 Mirela Rodrigues F Perea        | 14 Soraia Helal                         | 22 Cintia Suemi Kinjo             |
| 5 Regiane Mastellari Doria        | 15 Erica Hipolito                       | 22 German Goytia Carmona          |
| 7 Loren Reyna Zevallos Rios       | 15 Lucas Prezotto Giordani              | 22 Giovanna Zambo Galafassi       |
| 8 Alice Lang Simoes Santos        | 15 Sinvaldo Alves dos Santos            | 23 Mathew Kazmirik                |
| 8 Joaquin Jhonny Vargas Villaroel | 16 Alessandra D. S Bueno de Sousa       | 25 Luiz Gustavo Veloso de Almeida |
| 8 Ricardo Nunes Flores            | 16 Fabio Marsick                        | 27 Tomaz Eugenio de Abreu Silva   |
| 9 Ismael Palermo                  | 16 Milena Galafassi                     | 27 Welzio Margiotti               |
| 9 Jose Agenor Mei Silveira        | 18 Patricia V. de Oliveira Pessoa Moniz | 30 Giancarlo Dall'olio            |
| 9 Valquiria Del Vecchio           | 19 Alexandre Tagliaferro                | 30 Lindolfo Soares De Araujo      |
| 10 Daisy Baldez                   | 19 Lyane G. de Matos T. Cardoso Alves   |                                   |
| 10 Ana Claudia Silva Bru          | 19 Paulo Marcelo Beraldo                |                                   |

## Junho

- |                                       |                                     |                                    |
|---------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|
| 1 Darly Pereira Junior                | 11 Luciana Ferreira Lisboa Rocha    | 20 Cloves Ferreira de Oliveira     |
| 2 Catharina Oliveira V. Dias da Silva | 12 Ediluce Oliveira Fernandes       | 22 Joaquim Rolando V Contrera      |
| 2 Carolina Gomes Bensi Lucia          | 13 Beatriz Bognar Mistro            | 23 Paulo Roberto Zamfolini Zachêu  |
| 2 Mariele Hertha De Andrade           | 14 Gabriela Midori Tahira           | 24 Eliana Kiyomi Yamashita Vallejo |
| 3 Marcela Giraldes Simoes             | 14 Mariana Teodoro dos Reis Neves   | 25 Marcia Correa Barbosa           |
| 3 Tamires Yumi Takahashi              | 15 Carlos Humberto Barberini        | 26 Julianna Nasi D. de Oliveira    |
| 4 Alderico Cabral De Souza Viana      | 15 Gilberto De Castro Junior        | 26 Vivian Sumie Hatakeyama Takano  |
| 4 Isabela Meira Caunetto              | 16 Delta Baptista Cavallini         | 27 Regina Pukenis de Castro Neves  |
| 7 Nara Veronica Picinato de Assis     | 17 Renata Rigo Consentino           | 28 Guilherme Henrique F. da Silva  |
| 9 Paulo Eduardo de Almeida Moura      | 18 Thais Stahl De Novais            | 29 Silze Margot Badessa            |
| 10 Felipe Mingorance Crepaldi         | 19 Gustavo Bisson                   | 29 Suely Do Valle Yatsuda          |
| 10 Luiz Gonzaga Martins Filho         | 19 Ingrid Vercosa A. Cruz Oliveira  | 29 Teresa Cristina Cordeiro Satt   |
| 11 Carolina Takata                    | 19 Renato Di Pardo                  | 30 Vanessa Forti Mignella          |
| 11 João Takashi Higaki                | 19 Romolo Pellegrino de Avila Avila |                                    |



## ALUGA-SE

### Alugam-se duas salas em consultório médico TOTALMENTE MOBILIADO (com duas salas de espera),

Situado à rua do Bosque, 317 - Vila Bastos (rua paralela à Av. Portugal). QUALQUER ESPECIALIDADE MÉDICA.

2 secretárias efetivas, funcionando das 08 às 21 horas de segunda a sexta e aos sábados, pela manhã.

Estacionamento fácil, rua com pouco movimento.

Preço a combinar.

Tratar com Dr. Francisco pelos telefones 4994-1188 / 9 9965-2117

### • Locação de Horário em Consultórios

De horário em consultórios das 12h às 17h, por hora, ou por período, ou mensal.

Local: Rua Almirante Protógenes, 289, 12 andares, sala 121. Prédio novo, com excelentes instalações, uma vaga na garagem de fácil acesso, Internet - wifi, Telefone fixo, estacionamento fácil para clientes

Ampla sala de espera no edifício

Sala de espera no conjunto

Local e Prédio com segurança total

Especialidades: qualquer especialidade

clínica que não requeira enfermagem.

Somente atendimento.

**Contato:** Lúcia, a partir das 10 horas (11) 4992-8699 e (11) 98232-3252 e (11) 95306-8585

### • Espaço para Consultório pediátrico em

**Santo André**, bairro Jardim, sala ampla, com estacionamento no local, boa localização, decoração diferenciada!

Contato Nádia (11) 97140-0688

• **Sala para consultório**, ótima localização, não há preferência para especialidade.

Av. Dr. Alberto Benedetti, 376, esquina com Rua Fortaleza, Vila Assunção, Santo André.

**Tratar com Ana Paula:** (11) 99753-0066 / (11) 4319-1126

• **Sala de 60m2** mobiliada para consultório médico, no centro de Santo André, com 2 banheiros e uma mini copa. Condomínio 700,00.

**Tratar com o Dr. Savio:** (11) 4990-9612.

### • Salas para Atendimento Médico

Localização por hora ou período.

**Informações:** (11) 2598-2878 ou pelo e-mail: vitalia@ig.com.br

### • Salas e horários disponíveis para consultório

Preferência para pediatras ou neurologistas.

Av. Dom Pedro II, 125.

**Tratar:** Dra. Daisy, fone: (11) 4992-7111

### • Sobrado Comercial Novo

Centro Santo André, Travessa Lucida, 58 4 salas com WC feminino, Wc Masculino.

Wc para Deficiente.

Tratar com Newton,

cel: (11) 94233-7368

## SUBLOCAÇÃO

### Consultório de Neurologia em Santo André

Busca profissional interessado para atendimento.

Clínica cadastrada para atendimento de Neurocirurgia, Neuropediatria e Neuroclíni-

ca, com os convênios: Bradesco, Amil, Somo e Medial. A clínica fica na Rua Gonçalves Fernandes, Jardim Bela Vista, Santo André.

Interessados em sublocação de consultório ou atendimento com divisão de ganhos, favor entrar em contato.

Dr. Danilo Lopes Rezek  
**Telefone:** 11- 996048642

## ALUGUEL ANUAL/TEMPORADA

### • Riviera-São Lourenço

Pé na areia, Módulo 6, Ed. Malibu, 1º andar, 4 dorm. suíte, 2 banheiros, varanda gourmet.

**Contato:** Ângela (11) 4436-3017

## VENDE-SE

• **Sala comercial**, com banheiro, no moderno prédio Ile de France, situado no centro de Mauá.

Valor de venda: 140 mil, valor abaixo do avaliado pelo mercado imobiliário da cidade.

**Contato:** Dra. Daisy (11) 99850-0066

## SUPLEMENTOS

### • Fit-one Suplementos Alimentares

Avaliação Física, Prescrição de Treino, Modulação Metabólica, Rejuvenescimento com célula tronco.

Rua Alvares de Azevedo, 60 - Centro Santo André

**Contato:** (11) 2598-0606.

www.fitonesuplementos.com.br

www.fitone.jeunesseglobal.com

## CONTRATAÇÃO

**Urologistas e Psiquiatras.** Clínica conceituada no mesmo endereço há 26 anos, na Av. D. Pedro II nº 125 - Conj 114 - Bairro Jardim - Santo André. Atende Convênios e Particulares.

Entrar em contato com Cristina: (11) 9 9914-1583

## INGLÊS VIP INDIVIDUAL VIA SKYPE

**Aula personalizada com a professora Nédina Fraige.** Extensa experiência em faculdade e colégios e longa vivência no exterior. Aulas no conforto de sua casa ou trabalho; aulas personalizadas; horários flexíveis; inglês geral e início imediato em qualquer época do ano.

**Contato:** (11) 9 9137-6625 /

E-mail: nedina@uol.com.br

## Quer vender, trocar ou alugar?

Então, aproveite o **Classificado da Revista Digital Notícias Médicas**, da APM Santo André.

O espaço é **gratuito para sócios** da Associação Paulista de Medicina de Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra.

Para anunciar, basta ligar e passar as informações para a Adriana, nossa secretária: (11) 4990-0366 / (11) 4990-0168

Ou, se preferir, mande as informações para o e-mail:

[info@apmsantoandre.org.br](mailto:info@apmsantoandre.org.br)



# Vamos às compras com desconto!

## TURISMO



**COSTA AZUL TURISMOS** - A empresa possui parcerias e credenciamentos com operadoras de turismo nacionais e internacionais, e programas conceituados de intercâmbio, com 5% a 10% de desconto para os médicos associados. Seja em viagens ou reencontros.

## BEBIDAS



**MISTRAL** - A mais conceituada importadora de vinhos do Brasil, oferece descontos de 20% no maior e melhor catálogo de bebidas.

## COSMÉTICOS



**SEPHORA** - Maior rede de produtos de beleza do mundo – oferece até 60% de desconto para compras realizadas no site a partir de R\$ 289,00.

## AUTOMÓVEIS



**DUCATI DO BRASIL** - Uma das maiores marcas de motocicletas do mundo. Associados têm desconto especial de 12% para pagamento à vista, sobre o valor das motos Ducati para as linhas comercializadas no Brasil, em qualquer concessionária da empresa.

**MERCEDEZ-BENZ** - Conte com a tradição e qualidade indiscutível dos veículos Mercedes-Benz, que oferece 8% de desconto na tabela de preços vigentes na data de compra do automóvel.

## ELETRODOMÉSTICOS



**BRITÂNIA** - Com mais de 50 anos de atuação no País, a Britânia oferece um mix de 230 produtos em sua loja on-line, com até 30% de desconto.

**ELECTROLUX** - Toda a qualidade de eletrodomésticos com descontos de até 30% e promoções exclusivas o ano inteiro.

**PHILCO** - Aproveite a qualidade e durabilidade dos produtos nas linhas de áudio e vídeo, casa, climatização, cozinha, cuidados pessoais, linha branca, tablets e notebooks, tudo com descontos de até 30%.

**NESPRESSO** - Garante 20% de desconto na compra de qualquer modelo de máquina.







## MÓVEIS



**MEU MÓVEL DE MADEIRA** - A loja conta com móveis de madeira ecologicamente corretos e objetos de decoração essencialmente brasileiros, todos com design exclusivo. Associado APM tem 10% de desconto em toda a loja.

**OPPA** - Loja de móvel e décor com design exclusivo, que deixam seu espaço mais prático e cheio de significado, oferece 10% de desconto em compras realizadas pelo hotsite.

**TECNIFORMA** - Fundada em 1989, projeta e fabrica móveis sob medida (não são modulados), proporcionando o melhor aproveitamento dos espaços. Além do projeto de mobiliário gratuito, os associados contam com 25% de desconto em qualquer forma de pagamento. SÃO PAULO



## SAÚDE

**SAÚDE VIANET** - Ou apenas Svianet, é uma plataforma de gestão, relacionamento com pacientes e prontuário médico. Em parceria com a APM, oferece descontos de 30% na assinatura mensal do PLANO PRO e 25% na assinatura mensal do PLANO REGULAR.

## VESTUÁRIO



**ART WALK** - Com modelos de tênis exclusivos e diferenciados, é uma das maiores redes de calçados do Brasil. Em parceria com a APM, oferece 12% de desconto aos associados.

**CASA DAS CUECAS** - Uma das principais marcas de moda masculina do mercado brasileiro, com foco em underwear, oferece ao associado APM até 7% de desconto para compras realizadas no site.

**FASCAR** - Concede 10% de desconto em calçados e acessórios masculinos modernos, em couro de alta qualidade e inovação.

**MAGICFEET** - Especialista em roupas e calçados infantis, com catálogo especialmente desenvolvidos para os pequenos, concede até 12% de desconto para os médicos associados da APM.

**NETSHOES** - Oferece 10% de desconto em materiais esportivos em todo o site.

**SHOESTOCK** - Maior loja virtual de sapatos masculinos e femininos, bolsas de couro, acessórios, carteiras e outros, garante 15% de desconto em todo o site.

**ZATTINI** - Médicos associados à APM têm 10% de desconto na maior loja virtual de sapatos masculinos e femininos, bolsas de couro, acessórios, carteiras e tudo que você tem direito!



## A Associação Paulista de Medicina Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra oferece benefícios especiais aos médicos associados. Confira alguns:

### SOLID IDIOMAS

30% de desconto na mensalidade e sem taxa de matrícula e de material.

(11) 2325-0884

[www.solididiomas.com.br](http://www.solididiomas.com.br)

### ALIANÇA FRANCESA

15% de desconto nos cursos regulares

Fones: (11) 4427-4586 / 4436-9578

### DEFESA PROFISSIONAL

Prevenção, orientação e defesa de seus associados quando acusados de má prática da medicina no exercício profissional, usualmente apontada como "erro médico".

(11) 3188-4207

E-mail: [saude@apm.org.br](mailto:saude@apm.org.br)

### DESPACHANTE

Despachante João Ramalho

(11) 4994-5032/4438-0084

### ASSESSORIA JURÍDICA

Escritório Barros de Moura & Dominiqeli Pereira Advogados

Fones: (011) 4427-6749 / 2379-7011

Site: [bmdpadvogados.com.br](http://bmdpadvogados.com.br)

### PLANTÃO JURÍDICO GRATUITO PARA SÓCIOS

Nas áreas civil, administrativa, trabalhista, direito do consumidor, imobiliária, família, entre outros.

E-mail: [info@apmsantoandre.org.br](mailto:info@apmsantoandre.org.br)

### CONVÊNIO APM E STRONG-FGV

A APM e a Strong Business School-FGV, conceituada instituição educacional, trazem para você a oportunidade de iniciar um dos seus muitos cursos com até 15% de desconto\*.

São muitas opções:

• Graduação com opção de Dupla Titulação em:

Administração, Economia, Ciências Contábeis, Publicidade e Propaganda e Direito

• Graduação Tecnológica EAD: Gestão Financeira, Gestão de RH e Gestão Pública

• Nível especialização com certificado de qualidade FGV:

MBA Executivo e Pós-Graduação Lato-

-Sensu

• Curta e Média duração com certificado de qualidade FGV:

Administração de Empresas

• Cursos/Treinamento em TI

\*: Para funcionários de qualquer empresa parceira da Strong.

E-mail: [fgvabc@strong.com.br](mailto:fgvabc@strong.com.br)

WhatsApp: (11) 98204-2243

Unidades: SANTO ANDRÉ | SANTOS |

ALPHAVILLE | OSASCO

Site: [strong.com](http://strong.com)

### CONVÊNIO MAG

Os seguros em parceria com a APM Santo André garantem que você poderá arcar com as suas despesas caso algum acidente ou doença comprometa temporariamente a sua capacidade de trabalho.

Entre em contato e descubra a melhor maneira de proteger a sua renda:

Eliane Petean - (11) 9 9484-2266

Wallseg - Corretora parceira da MAG -

(11) 3373-7209 / (11) 3293-7555.

### CLASSIFICADOS GRATUITOS

Sócios tem espaço na revista Notícias Médicas para anunciar venda, locação etc.

### PLANOS DE SAÚDE

A APM e a Qualicorp proporcionam ao médico associado os melhores planos de saúde coletivo por adesão, com condições especiais de preço e carência.

E-mail: [info@apmsantoandre.org.br](mailto:info@apmsantoandre.org.br)

### PORTO SEGURO

IASA Corretora de Seguros

Fones: (11) 4476-1255 / 97153-4839

E-mail: [izilda@iasaseguros.com.br](mailto:izilda@iasaseguros.com.br)

Site: [www.iasaseguros.com.br](http://www.iasaseguros.com.br)

### ASSESSORIA CONTÁBIL

IDS Assessoria Contábil

(11) 4330-7413

E-mail: [ids@idscontabil.com.br](mailto:ids@idscontabil.com.br)

### PLANO DE SEGURO SAÚDE

A APM disponibiliza aos associados a oportunidade de aderir aos contratos coletivos de planos de saúde e odontoló-

gicos, com diversas vantagens especiais e valor inferior ao praticado no mercado. Entre em contato com a APM para conferir coberturas, carências, rede credenciada e abrangência na capital, no interior e em outros estados. (11) 3188-4267.

### SPAZIO ITALIANO

Centro de Língua e Cultura Italiana Ltda (Santo André, ABC e São Paulo)

10% de desconto nos cursos ministrados tanto nas escolas quanto nos cursos incompany.

Fones: (11) 4427-6500 / 6833-1211

E-mail: [spazio@spazioitaliano.com.br](mailto:spazio@spazioitaliano.com.br)

Site: [www.spazioitaliano.com.br](http://www.spazioitaliano.com.br)

### CLUBE DE BENEFÍCIOS

Grandes empresas, de alcance nacional e local, oferecem produtos e serviços em condições exclusivas à classe médica, contemplando diversas áreas de interesse do médico. Para desfrutar dos benefícios, cadastre-se gratuitamente pelo site: [www.apm.org.br](http://www.apm.org.br)

### CLUBE DE CAMPO

O Clube de Campo da APM é uma ótima opção de lazer e descanso para os médicos associados da entidade. Está localizado na Serra da Cantareira, em plena Mata Atlântica, apenas 26 km do centro da capital. Conta com excelente estrutura, com diversos equipamentos e dependências, ideais para garantir o conforto, o lazer e as práticas desportivas dos associados e seus convidados. Telefones: (11) 4899-3535 / 4899-3518 / 4899-3519 / 4499-3536  
E-mail: [sedecampestre@apm.org.br](mailto:sedecampestre@apm.org.br)  
Horário de atendimento: 9h às 18h  
Endereço: Estrada de Santa Inês, Km 10, Caieiras/SP

