

Marketing Digital

A importância das mídias sociais na conscientização do serviço médico e no alcance do público.





EXPEDIENTE

Notícias Médicas
Órgão informativo da Associação Paulista de Medicina Regional de Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra.

Endereço:
Casa do Médico - Av. dos Andradas, 224
Santo André.
Fones: (11) 4990-0366/ (11) 4990-0168
www.apmsantoandre.org.br
apmsantoandre@uol.com.br
info@apmsantoandre.org.br

Dr. Newton Ota Takashima
Presidente

Dr. Chady Satt Farah
Vice-presidente

Dr. Darly Pereira Junior
Secretário Geral

Dra. Daisy Baldez
1ª Secretária

Dr. Newton da Costa Brandão Sobrinho
1º Diretor de Patrimônio e Finanças

Dra. Eliana Kiyomi Yamashita Vallejo
2º Diretor de Patrimônio e Finanças

Dra. Olga Maria Castro Franco Goytia
Diretora Social

Dra. Nadjanara Dorna Bueno
Diretora Científica

Dra. Rosana Neves dos Santos
Diretora de Comunicação

Dr. Adriano Valente
Diretor de Defesa Profissional

Dr. Alderico Cabral de Sousa Viana
Diretor de Cultura e Esporte

Conselho Fiscal Efetivo
Dr. Antonio Carlos Lugli
Dr. German Goytia Carmona
Dra. Tatiana de Moura Guerschman

Conselho Fiscal Suplente
Dr. Wilson Roberto Davanzo
Dr. Vanderley da Silva de Paula
Dr. Alberto Arouca Monteiro Filho

Delegados às Assembleias da APM
Dra. Ariadne Stacciarini Dantas
Dr. Thiago Brunelli Rezende da Silva
Dra. Alice Lang Simões Santos

Jornalista Responsável
Sônia Macedo (Mtb. 15.787)

Redação, revisão e fotos:
Sônia Macedo (11) 99243-9320

Direção de Arte Alex Franco
Diagramação Sergio Tanaka
Assertiva Criativa Whatsapp (11) 99107-1442



A transformação digital na medicina

Estamos vivendo um momento de muitas transformações, transformações que também vivenciamos no nosso trabalho.

Deparamo-nos com a telemedicina, que apareceu de um dia para outro em nossa vida profissional, em função da pandemia.

Nesse mesmo período, percebemos a evolução rápida, de algo que já era uma tendência, do aumento do número de médicos presentes nas mídias sociais, levando informações sobre área da saúde, assim como de pessoas buscando por informações de saúde e também por profissionais de saúde pela internet, algo que muitos de nós nunca imaginou que pudesse acontecer.

Foram tantas transformações na forma de exercer a medicina, que muitos médicos, e aqui acredito que aqueles com mais tempo de formação, se perguntaram: - Onde está a medicina que aprendi?? Aquela onde converso de frente com o paciente e faço todo o exame físico, com a semiologia que aprendi?

Diante desse movimento, onde a tecnologia está ganhando grande importância junto ao atendimento médico, seria interessante a classe médica estar conectada a essas mudanças com a finalidade de



Dra. Rosana Neves dos Santos
Diretora de Comunicação da Associação Paulista de Medicina Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra

participar ativamente das transformações digitais, discutindo e contribuindo para estabelecer normativas, onde o exercício profissional seja o maior beneficiado.

Neste contexto, é importante a união entre os médicos com mais tempo de formados e os mais jovens, onde a troca de experiências vividas e as expectativas sobre a profissão possam conduzir a um caminho melhor no exercício da medicina nesta época de mudanças.

Todas essas questões reforçam a importância do associativismo, onde podemos ganhar voz e colocar questões relevantes para os médicos no exercício da profissão. A evolução tecnológica é um caminho sem volta, mas utilizá-la de forma adequada, com ética e conhecimento é de grande valor.

A Associação Paulista de Medicina Regional Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra entende essa necessidade diante deste período de transformação digital, e está buscando uma comunicação com os médicos, com a finalidade de entender melhor as suas expectativas, assim como trazer informações sobre esses temas atuais e relevantes.

Convidamos você, médico, a participar deste contexto de mudanças que estamos vivendo na medicina. A Casa do Médico é sua. É um espaço de integração, onde podemos discutir, aprender e concretizar mudanças importantes na prática da medicina.

LIVE

Abordagem da Doença Inflamatória Intestinal

Olá, colega!

Você está convidado para nossa live sobre **Abordagem da Doença Inflamatória Intestinal, dia 21 de junho às 20h.**

Os convidados são:

Dr. Mathew Kazmirik, especialista em Cirurgia do Aparelho Digestivo e Vídeo Laparoscopia pelo Conselho Brasileiro de Cirurgia Digestiva e AMB, Fellow do American College of Surgery e Coordenador do núcleo de doenças inflamatórias intestinais do Hospital Brasil GastroDor.

Dra. Sandra Di Felice Boratto, titular da sociedade brasileira de Coloproctologia do centro universitário FMABC e membro do núcleo de doenças inflamatórias intestinais do Hospital Brasil Rede D'Or.

A transmissão será coordenada pela **Dra. Nadjanara Dorna Bueno**, doutora em Hematologia pela USP e diretora científica da APM Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra.

Para participar basta acessar o link:
<https://us06web.zoom.us/j/89824132569>

Não perca esta oportunidade.



21 DE JUNHO 20H ZOOM

Você conhece o Clube de Benefícios APM?

A Casa do Médico está sempre em busca das melhores parcerias com empresas locais e nacionais, para oferecer a você produtos e serviços com condições diferenciadas.

Seja sócio!





É sucesso *Live* sobre conduta e abordagem de osteoporose

Em 17 de maio, a partir das 20h, a Casa do Médico Santo André promoveu a *live* de atualização científica “Osteoporose – Abordagem e conduta”, ministrada pela Profa.Dra. Adjunta da Disciplina de Reumatologia da UNIFESP- Escola Paulista de Medicina, Vera Lúcia Szejnfeld, que também é Coordenadora do Comitê de Doenças Ósseas e Osteoporose da Sociedade Brasileira de Reumatologia.

Dra. Vera discorreu amplamente sobre o tema e apresentou muitos dados pertinentes, como os fatores de riscos não modificáveis e modificáveis; FRAX, instrumento de avaliação do risco de fratura da Organização Mundial da Saúde – OMS; o algoritmo de tratamento da osteoporose, da American Association Of Clinical Endocrinologists (AACE), entre vários outros.



Dra. Vera Lúcia Szejnfeld

Para os comentários, a Diretoria Científica da Associação Paulista de Medicina Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra convidou o reumatologista Ernesto Dallaverde Neto, que apresenta no currículo: Research Fellow in Rheumatology Veterans Administration, VA, EUA; Pós-doutorado na UCLA - EUA; especialização em Medicina Farmacêutica e MBA em Economia e Gestão da Saúde.

A coordenação do evento esteve a cargo da Diretora Científica da entidade, a hematóloga Nadjara Dorna Bueno. Foi uma aula esplêndida, muita elogiada pelos espectadores.



A importância das redes sociais na área da saúde



As redes sociais vieram para ficar. Até aqueles que até pouco tempo torciam o nariz, acabaram se rendendo ao apelo dessa nova forma de se comunicar. E a área da saúde não ficou de fora dessa transformação digital. Afinal, as redes sociais colaboram para uma maior interatividade entre médicos e pacientes e para a propagação de informações médicas importantes para a população, como as campanhas de saúde, alertando e orientando o público leigo na promoção do bem-estar. Sem contar que não existe distância e a informação atinge o público alvo de forma muito rápida. Mas como as rosas, o marketing de mídia social tem seus espinhos, e muitos profissionais que se aventuram nesse campo sem o conhecimento necessário do funcionamento de cada plataforma e quais ferramentas elas oferecem, ficam frustrados ao ver seus esforços malograrem. Para falar um pouco sobre esse tema que já faz parte da vida do médico moderno, a revista Notícias Médicas convidou **Regis Amedi**, CEO da Salsanova, empresa de Comunicação e Marketing, fundada em 2004.

Regis Amedi

CEO da Salsanova, empresa de Comunicação e Marketing, fundada em 2004.

Arraiá APM

Estão preparados para o arraiá que não vai deixar ninguém parado?

Chame a família e os amigos e venham se divertir na melhor festa junina de todos os tempos, no Hotel Fazenda APM!

Marque seus amigos e familiares que também irão curtir essa festa com você. Saiba mais em: <https://bit.ly/3adbnCw>.

Festa Junina no Hotel Fazenda APM
A partir das 14h do dia 25 de Junho

FESTA JUNINA



Qual importância do marketing digital na área médica?

Marketing é estratégia. As pessoas passam muito tempo na internet e, por isso, nos últimos anos a comunicação digital vem sendo cada vez mais essencial. Assim como para todas as outras áreas, o marketing é necessário para se fazer presente no mundo digital, e a pandemia consolidou essa necessidade. No entanto, vale ressaltar que na medicina, assim como no direito e em algumas outras áreas, a comunicação precisa estar dentro de leis específicas que regem a profissão.

Nesse ponto, as mídias sociais entram como uma oportunidade de visibilidade do trabalho do médico?

Fazer parte das mídias sociais se tornou um hábito. Do ponto de vista mercadológico, como todos os outros tipos de mídia, elas vendem audiência. Isso é feito por meio de métricas como engajamento, alcance, impressões, entre outras. É cada vez mais raro (mas não impossível) conseguir o sucesso chamado orgânico (gratuito), tendo do outro lado um algoritmo que só visa investimento. Se você mostrar seus diferenciais e provocar curiosidade, sua visibilidade pode aumentar, porém, o melhor caminho para resultados é sempre investir com inteligência, não impulsionar posts aleatórios e manter uma frequência contínua desse investimento. As métricas são tangíveis e essa “compra” é algo que você precisa e pode fazer.

“Se você mostrar seus diferenciais e provocar curiosidade, sua visibilidade pode aumentar, porém, o melhor caminho para resultados é sempre investir com inteligência, não impulsionar posts aleatórios e manter uma frequência contínua desse investimento”

Como elas podem influenciar na prática médica?

Não há exatamente uma forma de mensurar como as mídias sociais influenciam na prática médica, mas é possível entender que elas são um modo eficiente de alcançar pacientes e mantê-los por perto. Já participei de situações em que o trabalho de mídias sociais deu muito certo, lotando agendas de hospitais e clínicas, independentemente do tamanho. Porém, é importante lembrar que o uso das redes pode ocasionar patologias quando consumidas de forma exacerbada, e que isso não deve ser incentivado.

As mídias sociais também podem ser utilizadas como ferramentas de aproximação entre médico e paciente, podendo, inclusive, serem usadas na fidelização do cliente?

Sim, podem. Lembrando da premissa citada anteriormente, as mídias usam algoritmos (robôs) e tudo é tangível. O conteúdo orgânico deve respeitar um calendário contendo posts estratégicos (que mostram diferenciais), posts técnicos (alguma referência ou inovação) e posts com datas comemorativas. Essa diferenciação de posts ajuda a fidelizar os clientes.

O que é mais importante nas postagens: o conteúdo, a imagem, ou os dois?

Os dois são importantes. Além disso, é essencial fazer uma curadoria de conteúdo, escolhendo o que e como será postado.

Como fica a ética médica no marketing virtual?

Excelente pergunta. Já vi profissionais ultrapassando a linha com condutas inapropriadas e perdendo credibilidade na internet, assim como na vida real. A diferença é que no mundo virtual tudo fica gravado e pode ser reproduzido e viralizar com mais facilidade. Assim, o profissional deve agir como ele age na frente de um paciente ou de uma equipe que trabalha com ele, com responsabilidade.

Como se posicionar nas redes sociais

É comum surgirem algumas dúvidas na hora de produzir posts assertivos. Para ajudar você, Regis Amedi dá algumas dicas. Fique de olho!

POSTS ORGÂNICOS

- Ser usuário da mídia em que for postar, para entender melhor como ela funciona;
- Ter empatia com seus seguidores;
- Transmitir a verdade. Trazer a realidade aproxima e traz engajamento;
- Ter autonomia e encontrar o caminho ideal para seus objetivos;
- Utilizar formatos variados, como vídeos, gráficos e listas;
- Buscar interação com os seguidores. Lives são uma boa pedida para isso;
- Se possível, crie seus posts com aplicativos específicos, como o Canva.

POSTS COM PERFORMANCE (com investimentos)

- Contrate um BI (Business Intelligence) para fazer suas campanhas;
- Tenha objetivos claros e tangíveis;
- Invista com regularidade e para sempre, o retorno é certo.



O CEO da Salsanova ressaltou que “na medicina, assim como no direito e em algumas outras áreas, a comunicação precisa estar dentro de leis específicas que regem a profissão”.

Para entender mais sobre essas leis, a edição 153 da sua revista digital Notícias Médicas publicou o esclarecedor artigo “Publicidade médica: direitos, deveres e penalidades impostas aos profissionais que desrespeitam as normas legais”, de autoria do advogado Lucas Buscariolli Moretto, especialista em Direito Médico e da Saúde.

O artigo está disponível no site da Associação Paulista de Medicina Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra, basta acessar: <https://www.apmsantoandre.org.br/wp-content/uploads/2022/02/APM-Jan-Fev-Ed-153.pdf>



Diagnóstico de Osteoporose



Dra. Vera Lúcia Szejnfeld

Profa.Dra. Adjunta da Disciplina de Reumatologia da UNIFESP Escola Paulista de Medicina e coordenadora do Comitê de doenças ósseas e osteoporose da sociedade brasileira de reumatologia.



Dr. Ernesto Dallaverde Neto

Graduação pela Faculdade de Ciências Médicas de Pouso Alegre; Residência em Clínica Médica e Reumatologia, no HSPM-SP; Research Fellow in Rheumatology Veterans Administration, VA, EUA; Pós-doutorado, na UCLA -EUA; especialização em Medicina Farmacêutica e MBA Economia e Gestão da Saúde.

A osteoporose é uma doença metabólica comum. É uma doença sistêmica e crônica que se caracteriza por diminuição da resistência óssea, tornando o osso mais suscetível a fraturas por mínimos traumas. É grave, pois pode levar a limitações importantes, perda de independência, necessidade de apoio familiar ou institucional. Infelizmente, é extremamente negligenciada. Apenas 23% dos pacientes que são internados com uma fratura de colo de fêmur associada à fragilidade óssea deixam o hospital com algum medicamento para tratamento da osteoporose, enquanto após internação por infarto do miocárdio, 96% dos pacientes saem com prescrição de uso contínuo de betabloqueador.

A osteoporose pode ser diagnosticada das seguintes formas: na presença de fratura por baixo

impacto da coluna ou fêmur, independente da densitometria óssea; ou quando o paciente apresenta na densitometria óssea um T-score < -2,5 desvios-padrão no fêmur, na vértebra ou no antebraço; ou quando se tem um T-score entre -1,0 e - 2,5, ou seja, diagnóstico de osteopenia, e um FRAX/NOGG calculado indicando alto risco de fratura.

Diagnóstico clínico

Até há algum tempo, nas exposições sobre o diagnóstico clínico da osteoporose era necessário discorrer sobre os fatores de risco clínicos modificáveis e os não modificáveis (Figura 1). Com o tempo, os autores observaram que a combinação de alguns fatores modificáveis com alguns não modificáveis eram melhor preditivos de baixa densidade óssea e de fratura do que cada um dos fatores isoladamente e criaram diferentes instrumentos de avaliação de risco, alguns para prever baixa densidade óssea e outros para fraturas. Especificamente para prever fratura apareceram mais de 20 instrumentos, mas apenas seis deles foram adequadamente validados em várias populações com metodologia adequada: OST, ORAI, SCORE, QFRACTURE, GARVAN E FRAX. O mais utilizado no mundo e no Brasil, é o algoritmo FRAX.

Figura 1. Fatores de risco para osteoporose

Não modificáveis	Modificáveis
Idade	Álcool
Sexo feminino	Tabagismo
Raça	Baixo IMC
História familiar de osteoporose	Má nutrição
Fratura prévia	Deficiência de vitamina D
Menopausa/histerectomia	Desordens alimentares
Uso de glicocorticoide cronicamente	Sedentarismo
Artrite reumatoide	Baixa ingestão de cálcio
Hipogonadismo primário/secundário	Quedas frequentes

O FRAX é um algoritmo recomendado pela Organização Mundial da Saúde que calcula o risco absoluto de fratura que o paciente apresenta nos próximos dez anos. Associa alguns fatores de ris-

co de fratura e pode ser utilizado com ou sem a medida da densidade óssea (Figura 2). Identifica com maior precisão quem tratar. É aplicável globalmente, em homens e mulheres, acima de quarenta anos, sem qualquer custo, basta acessar o site www.abrasso.com.br, procurar teste seu FRAX, e preencher os dados dos pacientes com ou sem a densidade óssea.

Figura 2. Instrumento FRAX



O instrumento FRAX foi adaptado para nossa população e utilizou quatro estudos de diferentes áreas do país, dois do Nordeste, um do Sudeste e um do Sul para validar risco de fratura no Brasil. Se o paciente for do Brasil deve-se utilizar o FRAX com a bandeira do Brasil, mas se for de outra nacionalidade e estiver vivendo no Brasil, deve-se utilizar o FRAX do país de origem do paciente, pois os resultados para risco de fratura diferem de país para país. Nos Estados Unidos e Canadá, quando o FRAX resulta em risco para fraturas maiores > 20 e fratura de fêmur > 3, é necessário tratar o paciente. Nesses países foram feitos estudos de fármaco economia que resultaram nesses limiares de corte. No Brasil, Europa e América do Sul, esses limiares não foram estabelecidos e para se conhecer o risco de fratura do paciente é necessário “transformar esses números absolutos” em números que reflitam alto ou baixo risco. Para tanto, é necessário utilizar outro instrumento denominado NOGG (**National Osteoporosis Group Guideline**).

Após o cálculo FRAX, coloca-se alguns dados como idade, sexo e se realizou ou não densitometria óssea e os dados obtidos para fraturas maiores e do fêmur especificamente (Figura 3). Novo cálculo é realizado e aparecem dois gráficos que classificam se os pacientes são ou não de alto risco para fraturas maiores e para fraturas de fêmur (Figura 4). Dependendo do resultado, é necessário ou não tratar. Em pacientes que não realizaram densitometria óssea, aparece uma faixa amarela (Figura 5). Se o paciente cair nesta faixa é necessário fazer a densitometria óssea. Se cair na verde significa que é de baixo risco e se cair no vermelho é de alto risco.

Figura 3. Transformar os dados do FRAX® para o NOGG.

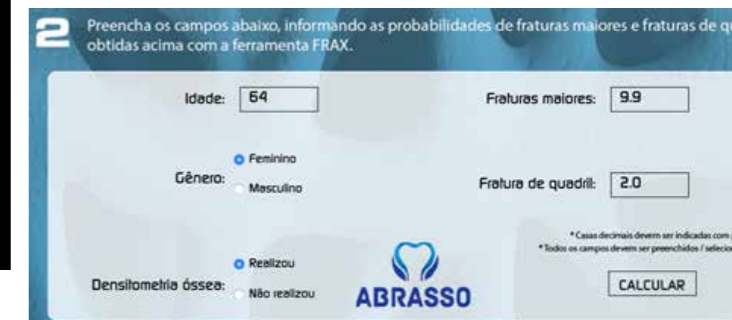
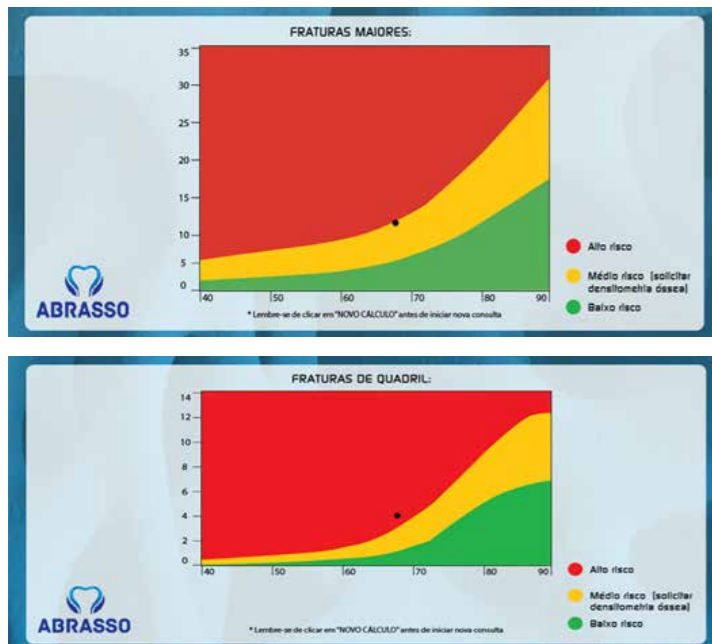


Figura 4. Cálculo do risco de fratura para fraturas maiores e de fêmur.





Figura 5. Cálculo do risco de fratura sem o dado da densitometria óssea.



É importante lembrar que o FRAX® pode ser aplicado a homens e mulheres com mais de 40 anos. A melhor indicação da realização é quando o paciente tem osteopenia e há dúvida se é necessário ou não fazer uma intervenção medicamentosa. Paciente com densidade óssea normal ou com baixo risco de fraturas não deve ser tratado, e aqueles com osteoporose densitométrica ou com múltiplos fatores de risco devem ser tratados. Outra limitação do FRAX® é que ele não distingue pacientes em tratamento daqueles que não estão sendo tratados. Existem poucos estudos mostrando a validade de sua utilização para monitorização terapêutica. Importante ressaltar que a realização do FRAX® deve ser indicada em pacientes virgens de tratamento. E, uma vez em tratamento, não está bem estabelecido se o FRAX® é sensível para as mudanças que ocorrem durante o mesmo. Não há estudos demonstrando a validade da continuação do tratamento, baseando-se na pesquisa do FRAX®. Por exemplo, se o paciente permanece com um FRAX® com alto risco para fraturas se é válido ou não manter o tratamento. Até o momento, a relação entre o FRAX® e a eficácia das intervenções tem sido explorada, e espera-se que esse instrumento influencie progressivamente as futuras diretrizes do tratamento da osteoporose.

Diagnóstico radiológico

Fraturas ósseas por fragilidade em colo de fêmur, punho, costelas, antebraço e outras são sintomáticas e fáceis de serem identificadas. As fraturas de vértebras frequentemente passam despercebidas. Apenas com estudo radiológico da coluna é que se consegue identificá-las, pois 70% dos pacientes são assintomáticos. Quando a fratura de coluna é sintomática o paciente evolui com dor aguda em 30% dos casos, há perda de altura, lembrando que cada vértebra fraturada acarreta perda um centímetro de altura. Um paciente com osteoporose grave pode perder até 15 cm de altura. A dor, geralmente, é localizada e não se irradia para os membros inferiores. Alterações esqueléticas como cifose dorsal e retificação da lordose lombar são indícios de fratura vertebral. É recomendado estudo radiológico da coluna dorsal e lombo sacral, em perfil, antes do tratamento, onde pode-se identificar os diferentes graus de fraturas vertebrais. Repetese a radiografia a cada dois anos caso não apareçam novos sintomas ou quando ocorrer suspeita de uma nova fratura.

Outra maneira de se identificar fratura vertebral é através do VFA sigla inglesa de **Vertebral Fracture Assessment**, que é realizado utilizando-se um software instalado no densitômetro e que detecta fraturas vertebrais de T5 a L5 através de imagem da densitometria (Figura 6).

Figura 6. VFA (Vertebral Fracture Assessment). Imagem da coluna para detectar fraturas vertebrais pela densitometria



Diagnóstico laboratorial

O diagnóstico de osteoporose requer afastar a possibilidade de causas secundárias de osteoporose, pois não se pode tratar uma osteoporose por mieloma ou por hiperparatireoidismo como osteoporose primária. Dentre os quadros de osteoporose, cerca de 80% são primárias e 20% são associadas a outras doenças.

Várias são as causas de osteoporose secundária e destaca-se o hiperparatireoidismo (primário e secundário à deficiência de vitamina D), síndromes disabsortivas (doença celíaca e cirurgia bariátrica), hipertireoidismo e outras como: doenças reumáticas (lúpus eritematoso sistêmico, artrite reumatoide, espondilite anquilosante etc.), falência gonadal precoce, diabetes, doenças hepáticas, doenças hematológicas e doença renal crônica. Osteoporose secundária pode ser causada também com o uso de certos medicamentos: glicocorticoide, anticonvulsivantes, drogas antirretrovirais (tenofovir, etc), imunossupressores, inibidores da aromatase (câncer de mama), agonista do GNRH (câncer de próstata), anticoagulantes (heparina), inibidores da bomba de prótons e antidepressivos (IRSS). É importante ressaltar que a maioria das causas de osteoporose pode ser identificada através de uma boa anamnese e um bom exame clínico.

O mínimo de exames que devem ser solicitados para afastar a possibilidade de osteoporose secundária é: creatinina para estimar a taxa de filtração glomerular, cálcio para afastar distúrbios com hiper ou hipocalcemia, fósforo para afastar osteomalácia, fosfatase alcalina, para afastar osteomalácia, Paget, doença hepática (complementando com transaminases e gama glutamil transferase) e malignidade. Hemograma com as provas de atividade inflamatória (VHS e proteína C reativa), 25OHD (diagnóstico de hipovitaminose D) PTH (hiperparatireoidismo), Testosterona (identificar hipogonadismo) e calciúria de 24hs com a finalidade para avaliar estado nutricional de cálcio e hiper calciúria diagnosticada multiplicando o peso do paciente por 4. Exemplificando paciente com 60 kg não pode ter excreção superior a 240 g nas 24 horas. E exames como cortisol livre urinário, TSH, anticorpo anti-endomísio, anti-gliadina e anti-transglutaminase, IgA total, eletroforese de proteínas e imunofixação

devem ser solicitados quando há forte suspeita de doenças identificáveis por estes exames.

Os biomarcadores indicados pela IOF (International Osteoporosis Foundation) da remodelação óssea são CTX sérico para reabsorção e P1NP sérico para formação. Na prática clínica o mais utilizado é o CTX sérico, pois os antirreabsortivos são mais ministrados que os formadores da massa óssea. Comparando as variações esperadas com densitometria óssea e com os marcadores verifica-se, de um modo geral, uma mudança de 6 a 8% na densitometria óssea, enquanto nos marcadores pode haver uma mudança de 20 a 60% em poucos meses. A mínima variação significativa com a densitometria óssea é de 3% e com marcadores é de 14 a 30%. O tempo para se perceber uma mudança de ganho com um antirreabsortivo é de 1 a 3 anos, enquanto com o marcador pode-se ter uma redução de até 50% no CTX em três meses. Além disso, pedir os marcadores três meses depois da introdução da medicação e marcar um retorno para o paciente pode ser uma oportunidade para rever o paciente e verificar se está ou não utilizando corretamente a medicação e aumentar a adesão do paciente ao tratamento, reforçando as orientações do tratamento não medicamentoso e os cuidados para evitar quedas, entre outros. A padronização da metodologia é melhor com a densitometria, embora com o CTX tenha também melhorado.

Conclusões

- O FRAX/NOGG é um importante instrumento que pode ser facilmente aplicado na prática clínica.
- A maioria das fraturas vertebrais é assintomática e devem ser investigadas ativamente através de radiografias e/ou VFA.
- Avaliação laboratorial mínima é mandatória para avaliar causas de osteoporose secundária.
- Outros exames mais específicos podem ser necessários, à critério clínico.
- Os marcadores bioquímicos da remodelação óssea podem ser úteis durante o seguimento clínico, e fornecem uma resposta clínica mais rápida que a densitometria.



Vantagens na Constituição de Sociedade para prestação de serviços médicos



Leonardo Dominiqueli Pereira



Ricardo Chamma Ribeiro

Advogados especialistas em Direito Tributário, associados do Escritório Barros de Moura & Dominiqueli Pereira Advogados Associados, escritório responsável pela área jurídica da Casa do Médico Santo André

Em razão da alta carga tributária que recai à sociedade brasileira, em especial quanto aos serviços prestados por profissionais médicos, cada vez mais se demonstra imperiosa uma análise crítica para implementação de um eficaz planejamento tributário, importante meio de gestão e de ganho de performance financeiro, através de técnicas jurídico e contábeis, lastreada em fundamentos legais para se evitar e se corrigir eventual sonegação fiscal.

Partimos da consideração que os rendimentos do profissional médico estão sujeitos à incidência

do Imposto incidente sobre a Renda de Pessoas Físicas – IRPF, pela tabela progressiva de alíquotas que, em geral, sujeitará a incidência de 27,5% desse tributo. Mas a constituição de uma sociedade para prestação dos serviços médicos, além de facilitar a gestão do médico, provavelmente também acarretará uma economia tributária significativa, mediante as modalidades de tributação às chamadas pessoas jurídicas.

Isto, pois, embora incidam maior número de tributos sobre os rendimentos de serviços médicos prestados através de uma sociedade (via de regra

teremos a exigência do Imposto incidente sobre a Renda de Pessoas Jurídicas – IRPJ, a Contribuição Social sobre Lucro Líquido – CSLL, o Imposto incidente Sobre Serviços de Qualquer Natureza – ISSQN, bem como a Contribuição ao Programa de Integração Social – PIS e a Contribuição ao Financiamento Social – COFINS), a somatória dos percentuais e valores muito provavelmente serão inferiores ao percentual do Imposto de Renda

Primeiramente, juntamente da assessoria de um advogado e de um contabilista, caberá ao médico optar por uma modalidade societária para constituir, sendo as mais comuns por meio de uma sociedade simples, de uma sociedade limitada ou de uma sociedade limitada unipessoal, que basicamente se diferem em razão da quantidade de sócios que a comporão; as primeiras dependerão da presença de 2 ou mais médicos, enquanto a última é constituída apenas por 1 médico.

Feita essa definição, também com a assessoria de um advogado e de um contabilista, partimos para a opção de qual regime de tributação optará a sociedade médica: pelo chamado “lucro real”, pelo chamado “lucro presumido” ou pelo regime do SIMPLES-Nacional.

Em síntese, no regime do “lucro real”, o IRPJ e a CSLL incidirão sobre o lucro líquido da sociedade, mediante eventuais deduções ou adições, enquanto o ISSQN, o PIS e a COFINS, incidirão sobre o valor total dos serviços prestados, sendo que o PIS e a COFINS ainda é permitido o aproveitamento de determinados créditos previstos em Lei. Ainda, sobre a folha de pagamento

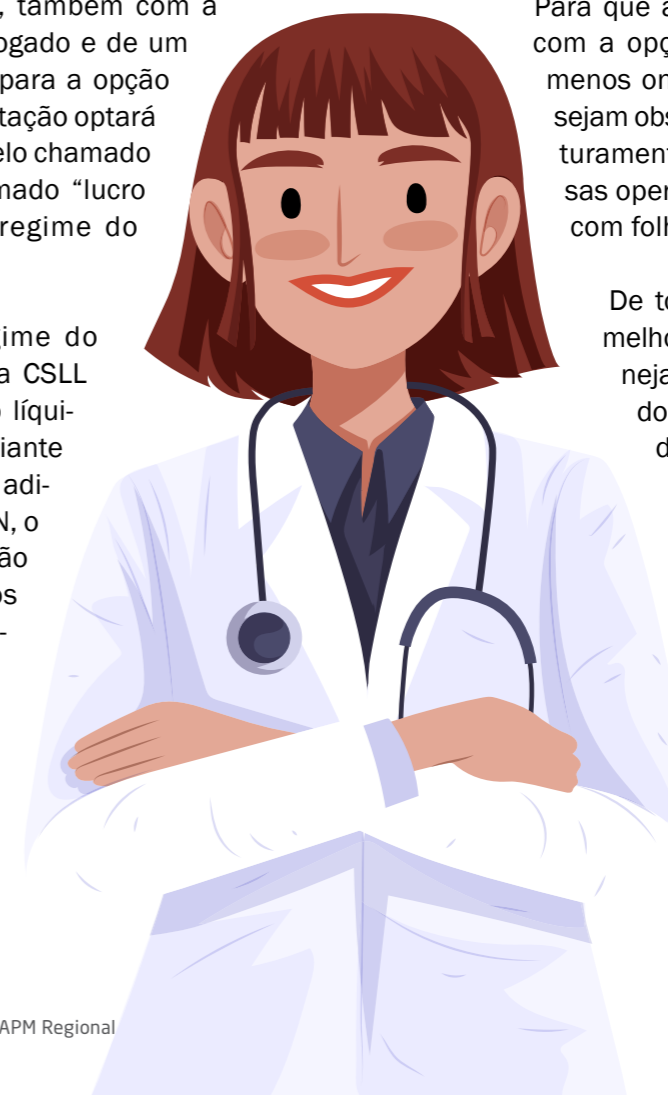
e prolabore dos sócios incidirá Contribuição Previdenciária.

Já no regime do “lucro presumido”, o IRPJ e a CSLL incidirão sobre um lucro presumido de 32% do total dos serviços prestados, enquanto o ISSQN, o PIS e a COFINS também incidirão sobre o valor total dos serviços prestados, sendo que ao PIS e à COFINS não será permitido qualquer crédito. Sobre a folha de pagamento e prolabore dos sócios, também incidirá Contribuição Previdenciária. A opção por este regime está sujeita ao limite anual de faturamento de R\$ 78.000.000,00.

E no SIMPLES-Nacional haverá o recolhimento em conjunto e simplificado desses tributos (IRPJ, CSLL, ISSQN, PIS, COFINS e Contribuição Previdenciária), limitando-se a incidência conforme faixas de faturamento da empresa, até o limite anual de faturamento de R\$ 4.800.000,00.

Para que a escolha seja acertada, com a opção do regime tributário menos oneroso, é necessário que sejam observados a projeção de faturamento, bem como das despesas operacionais e das despesas com folha de pagamento.

De todo modo, a escolha da melhor forma societária e o planejamento tributário adequado à sociedade de prestação de serviços médicos são importantes ferramentas para reduzir o custo dos tributos sobre os serviços prestados, que ainda poderão ser até menores em casos específicos do serviço ser equiparado à hospitalar, conforme previsão normativa da AN-VISA.





Julho

- | | | |
|---------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|
| 2 Milton Takashi Nakamura | 16 Willian Stroze | 22 Maria Madalena Nogueira Viegas |
| 3 Antonio Achur | 16 Monica Peduto Pecoraro Rodrigues | 23 Rodrigo Sultani Leonello |
| 8 Edson Mamoru Nanya | 16 Masayuki Okumura | 23 Jose Aparecido Fernandes |
| 9 Delise Bigatton Biasi | 17 Paulo de Mello | 25 Roberto Seiho Yamauti |
| 10 Douglas Dabronzo | 17 Henrique Branzani da Silva | 26 Lilian de Souza Piagentini |
| 11 Newton Ota Takashima | 18 Thiago Brunelli Resende da Silva | 27 Regina Helena Caruzo Serra |
| 11 Jose Aramis Argerich da Rosa | 19 Celia Regina Ramos | 28 Homero Correa Leite Filho |
| 11 Emanuelli Alvarenga Silva | 20 Jose Thome Demetrio | 29 Roberto Kuke |
| 11 Edna Regina Demetrio | 21 Gabriela Coqueiro da Silveira | 30 Rildo De Oliveira Veras |
| 14 Diego Icli Anello | 22 Miguel Renato Cattaruzzi | 30 Ana Celia Carrelha |

Agosto

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 4 Ricardo Tenenbojm | 19 Nelio Dutra |
| 5 Elaine Mazara | 19 Maria Bernadete Da Silva Gomes |
| 5 Edgard Antonio Felchar | 19 Deoty De Campos Gonzaga |
| 7 Claudia Regina Bayer | 20 Amanda Miguel De Souza |
| 8 Wilson Roberto Ponce | 22 Melissa Manfrinato Avamileno |
| 8 Adriano Cesar Guazzelli | 22 Francisco Jose Magrin |
| 8 Anderson Abdon Barbosa | 26 Antonio Carlos Lugli |
| 12 Plinio Moreira | 27 Zeferino Carlos Solera |
| 14 Angela Nunes Nicolau | 28 Marlene Scalfo |
| 15 Jonas Nalon Gonzaga | 29 Marilda Ribeiro De Oliveira |
| 15 Joao Baptista Gomes Dos Santos | 31 Antonio Celso Balieiro Lima |
| 16 Liz Sumaia Sato Soares | |



ALUGA-SE

Alugam-se duas salas em consultório médico TOTALMENTE MOBILIADO (com duas salas de espera), Situado à rua do Bosque, 317 - Vila Bastos (rua paralela à Av. Portugal). QUALQUER ESPECIALIDADE MÉDICA. 2 secretárias efetivas, funcionando das 08 às 21 horas de segunda a sexta e aos sábados, pela manhã. Estacionamento fácil, rua com pouco movimento. Preço a combinar. Tratar com Dr. Francisco pelos telefones 4994-1188 / 9 9965-2117

• **Locação de Horário em Consultórios** De horário em consultórios das 12h às 17h, por hora, ou por período, ou mensal. Local: Rua Almirante Protógenes, 289, 12 andares, sala 121. Prédio novo, com excelentes instalações, uma vaga na garagem de fácil acesso, Internet - wifi, Telefone fixo, estacionamento fácil para clientes. Ampla sala de espera no edifício. Sala de espera no conjunto. Local e Prédio com segurança total. Especialidades: qualquer especialidade clínica que não requeira enfermagem. Somente atendimento. **Contato:** Lúcia, a partir das 10 horas (11) 4992-8699 e (11) 98232-3252 e (11) 95306-8585

• **Espaço para Consultório pediátrico em Santo André,** bairro Jardim, sala ampla, com estacionamento no local, boa localização, decoração diferenciada! Contato Nádia (11) 97140-0688

• **Sala para consultório,** ótima localização, não há preferência para especialidade. Av. Dr. Alberto Benedetti, 376, esquina com Rua Fortaleza, Vila Assunção, Santo André. **Tratar com Ana Paula:** (11) 99753-0066 / (11) 4319-1126

• **Sala de 60m2** mobiliada para consultório médico, no centro de Santo André, com 2 banheiros e uma mini copa. Condomínio 700,00. **Tratar com o Dr. Savio:** (11) 4990-9612.

• **Salas para Atendimento Médico** Locação por hora ou período. **Informações:** (11) 2598-2878 ou pelo e-mail: vitalia@ig.com.br

• **Salas e horários disponíveis para consultório** Preferência para pediatras ou neurologistas. Av. Dom Pedro II, 125. **Tratar:** Dra. Daisy, fone: (11) 4992-7111

• **Sobrado Comercial Novo** Centro Santo André, Travessa Lucida, 58 4 salas com WC feminino, Wc Masculino. Wc para Deficiente. Tratar com Newton, cel: (11) 94233-7368

SUBLOCAÇÃO

Consultório de Neurologia em Santo André Busca profissional interessado para atendimento. Clínica cadastrada para atendimento de Neurocirurgia, Neuropediatria e Neuroclí-

ca, com os convênios: Bradesco, Amil, Somo e Medial. A clínica fica na Rua Gonçalo Fernandes, Jardim Bela Vista, Santo André.

Interessados em sublocação de consultório ou atendimento com divisão de ganhos, favor entrar em contato.

Dr. Danilo Lopes Rezek
Telefone: 11- 996048642

ALUGUEL ANUAL/TEMPORADA

• **Riviera-São Lourenço** Pé na areia, Módulo 6, Ed. Malibu, 1º andar, 4 dorm. suíte, 2 banheiros, varanda gourmet.

Contato: Ângela (11) 4436-3017

VENDE-SE

• **Sala comercial,** com banheiro, no moderno prédio Ile de France, situado no centro de Mauá. Valor de venda: 140 mil, valor abaixo do avaliado pelo mercado imobiliário da cidade.

Contato: Dra. Daisy (11) 99850-0066

SUPLEMENTOS

• **Fit-one Suplementos Alimentares** Avaliação Física, Prescrição de Treino, Modulação Metabólica, Rejuvenescimento com célula tronco.

Rua Alvares de Azevedo, 60 - Centro Santo André

Contato: (11) 2598-0606.

www.fitonesuplementos.com.br
www.fitone.jeunesseglobal.com

CONTRATAÇÃO

Urologistas e Psiquiatras. Clínica conceituada no mesmo endereço há 26 anos, na Av. D. Pedro II nº 125 - Conj 114 - Bairro Jardim - Santo André. Atende Convênios e Particulares.

Entrar em contato com Cristina: (11) 9 9914-1583

INGLÊS VIP INDIVIDUAL VIA SKYPE

Aula personalizada com a professora Nédina Fraige. Extensa experiência em faculdade e colégios e longa vivência no exterior. Aulas no conforto de sua casa ou trabalho; aulas personalizadas; horários flexíveis; inglês geral e início imediato em qualquer época do ano.

Contato: (11) 9 9137-6625 /
E-mail: nedina@uol.com.br

Quer vender, trocar ou alugar?

Então, aproveite o **Classificado da Revista Digital Notícias Médicas**, da APM Santo André.

O espaço é **gratuito** para sócios da Associação Paulista de Medicina de Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra.

Para anunciar, basta ligar e passar as informações para a Adriana, nossa secretária: (11) 4990-0366 / (11) 4990-0168
Ou, se preferir, mande as informações para o e-mail: info@apmsantoandre.org.br



É fácil, rápido e gratuito!





Vamos às compras com desconto!

TURISMO



COSTA AZUL TURISMOS - A empresa possui parcerias e credenciamentos com operadoras de turismo nacionais e internacionais, e programas conceituados de intercâmbio, com 5% a 10% de desconto para os médicos associados. Seja em viagens ou reencontros.

BEBIDAS



MISTRAL - A mais conceituada importadora de vinhos do Brasil, oferece descontos de 20% no maior e melhor catálogo de bebidas.

COSMÉTICOS



SEPHORA - Maior rede de produtos de beleza do mundo - oferece até 60% de desconto para compras realizadas no site a partir de R\$ 289,00.



AUTOMÓVEIS



DUCATI DO BRASIL - Uma das maiores marcas de motocicletas do mundo. Associados têm desconto especial de 12% para pagamento à vista, sobre o valor das motos Ducati para as linhas comercializadas no Brasil, em qualquer concessionária da empresa.

MERCEDEZ-BENZ - Conte com a tradição e qualidade indiscutível dos veículos Mercedes-Benz, que oferece 8% de desconto na tabela de preços vigentes na data de compra do automóvel.

ELETRODOMÉSTICOS



BRITÂNIA - Com mais de 50 anos de atuação no País, a Britânia oferece um mix de 230 produtos em sua loja on-line, com até 30% de desconto.

ELECTROLUX - Toda a qualidade de eletrodomésticos com descontos de até 30% e promoções exclusivas o ano inteiro.

PHILCO - Aproveite a qualidade e durabilidade dos produtos nas linhas de áudio e vídeo, casa, climatização, cozinha, cuidados pessoais, linha branca, tablets e notebooks, tudo com descontos de até 30%.

NESPRESSO - Garante 20% de desconto na compra de qualquer modelo de máquina.

MÓVEIS



MEU MÓVEL DE MADEIRA - A loja conta com móveis de madeira ecologicamente corretos e objetos de decoração essencialmente brasileiros, todos com design exclusivo. Associado APM tem 10% de desconto em toda a loja.

OPPA - Loja de móvel e décor com design exclusivo, que deixam seu espaço mais prático e cheio de significado, oferece 10% de desconto em compras realizadas pelo hotsite.

TECNIFORMA - Fundada em 1989, projeta e fabrica móveis sob medida (não são modulados), proporcionando o melhor aproveitamento dos espaços. Além do projeto de mobiliário gratuito, os associados contam com 25% de desconto em qualquer forma de pagamento. SÃO PAULO

SAÚDE



SAÚDE VIANET - Ou apenas Svianet, é uma plataforma de gestão, relacionamento com pacientes e prontuário médico. Em parceria com a APM, oferece descontos de 30% na assinatura mensal do PLANO PRO e 25% na assinatura mensal do PLANO REGULAR.

VESTUÁRIO



ART WALK - Com modelos de tênis exclusivos e diferenciados, é uma das maiores redes de calçados do Brasil. Em parceria com a APM, oferece 12% de desconto aos associados.

CASA DAS CUECAS - Uma das principais marcas de moda masculina do mercado brasileiro, com foco em underwear, oferece ao associado APM até 7% de desconto para compras realizadas no site.

FASCAR - Concede 10% de desconto em calçados e acessórios masculinos modernos, em couro de alta qualidade e inovação.

MAGICFEET - Especialista em roupas e calçados infantis, com catálogo especialmente desenvolvidos para os pequenos, concede até 12% de desconto para os médicos associados da APM.

NETSHOES - Oferece 10% de desconto em materiais esportivos em todo o site.

SHOESTOCK - Maior loja virtual de sapatos masculinos e femininos, bolsas de couro, acessórios, carteiras e outros, garante 15% de desconto em todo o site.

ZATTINI - Médicos associados à APM têm 10% de desconto na maior loja virtual de sapatos masculinos e femininos, bolsas de couro, acessórios, carteiras e tudo que você tem direito!



A Associação Paulista de Medicina Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra oferece benefícios especiais aos médicos associados. Confira alguns:

SOLID IDIOMAS

30% de desconto na mensalidade e sem taxa de matrícula e de material.

(11) 2325-0884

www.solididiomas.com.br

ALIANÇA FRANCESA

15% de desconto nos cursos regulares

Fones: (11) 4427-4586 / 4436-9578

DEFESA PROFISSIONAL

Prevenção, orientação e defesa de seus associados quando acusados de má prática da medicina no exercício profissional, usualmente apontada como "erro médico".

(11) 3188-4207

E-mail: saude@apm.org.br

DESPACHANTE

Despachante João Ramalho

(11) 4994-5032/4438-0084

ASSESSORIA JURÍDICA

Escritório Barros de Moura & Dominieli Pereira Advogados

Fones: (011) 4427-6749 / 2379-7011

Site: bmdpadvogados.com.br

PLANTÃO JURÍDICO GRATUITO PARA SÓCIOS

Nas áreas civil, administrativa, trabalhista, direito do consumidor, imobiliária, família, entre outros.

E-mail: info@apmsantoandre.org.br

CONVÊNIO APM E STRONG-FGV

A APM e a Strong Business School-FGV, conceituada instituição educacional, trazem para você a oportunidade de iniciar um dos seus muitos cursos com até 15% de desconto*.

São muitas opções:

• Graduação com opção de Dupla Titulação em:

Administração, Economia, Ciências Contábeis, Publicidade e Propaganda e Direito

• Graduação Tecnológica EAD: Gestão Financeira, Gestão de RH e Gestão Pública

• Nível especialização com certificado de qualidade FGV:

MBA Executivo e Pós-Graduação Lato-

-Sensu

• Curta e Média duração com certificado de qualidade FGV:

Administração de Empresas

• Cursos/Treinamento em TI

*: Para funcionários de qualquer empresa parceira da Strong.

E-mail: fgvac@strong.com.br

WhatsApp: (11) 98204-2243

Unidades: SANTO ANDRÉ | SANTOS |

ALPHAVILLE | OSASCO

Site: strong.com

CONVÊNIO MAG

Os seguros em parceria com a APM Santo André garantem que você poderá arcar com as suas despesas caso algum acidente ou doença comprometa temporariamente a sua capacidade de trabalho.

Entre em contato e descubra a melhor maneira de proteger a sua renda:

Eliane Petean - (11) 9 9484-2266

Wallseg - Corretora parceira da MAG -

(11) 3373-7209 / (11) 3293-7555.

CLASSIFICADOS GRATUITOS

Sócios tem espaço na revista Notícias Médicas para anunciar venda, locação etc.

PLANOS DE SAÚDE

A APM e a Qualicorp proporcionam ao médico associado os melhores planos de saúde coletivo por adesão, com condições especiais de preço e carência.

E-mail: info@apmsantoandre.org.br

PORTO SEGURO

IASA Corretora de Seguros

Fones: (11) 4476-1255 / 97153-4839

E-mail: izilda@iasaseguros.com.br

Site: www.iasaseguros.com.br

ASSESSORIA CONTÁBIL

IDS Assessoria Contábil

(11) 4330-7413

E-mail: ids@idscontabil.com.br

PLANO DE SEGURO SAÚDE

A APM disponibiliza aos associados a oportunidade de aderir aos contratos coletivos de planos de saúde e odontoló-

gicos, com diversas vantagens especiais e valor inferior ao praticado no mercado. Entre em contato com a APM para conferir coberturas, carências, rede credenciada e abrangência na capital, no interior e em outros estados. (11) 3188-4267.

SPAZIO ITALIANO

Centro de Língua e Cultura Italiana Ltda (Santo André, ABC e São Paulo)

10% de desconto nos cursos ministrados tanto nas escolas quanto nos cursos incompany.

Fones: (11) 4427-6500 / 6833-1211

E-mail: spazio@spazioitaliano.com.br

Site: www.spazioitaliano.com.br

CLUBE DE BENEFÍCIOS

Grandes empresas, de alcance nacional e local, oferecem produtos e serviços em condições exclusivas à classe médica, contemplando diversas áreas de interesse do médico. Para desfrutar dos benefícios, cadastre-se gratuitamente pelo site: www.apm.org.br

HOTEL FAZENDA APM

Localizado a apenas 26 km do centro da capital, o Hotel Fazenda APM é uma excelente opção de lazer e descanso e para a realização de eventos. Com 164 hectares em meio à Serra da Cantareira, o local dispõe de parque aquático, quadras, campos de futebol, churrasqueiras, auditório, restaurantes, lanchonete, um dos melhores Centros Hípicos do estado e muita área verde.

Telefones: (11) 4899-3535 / 4899-3518 / 4899-3519 / 4499-3536

E-mail: sedecampestre@apm.org.br

Horário de atendimento: 9h às 18h

Endereço: Estrada de Santa Inês, Km 10, Caieiras/SP

