

O impacto da Inteligência Artificial na vida dos médicos e pacientes

**Entrevista com
Dr. Antônio Carlos
Endrigo, Diretor
da Associação
Paulista de
Medicina**





EXPEDIENTE

Notícias Médicas
 Órgão informativo da Associação Paulista de Medicina Regional de Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra.

Endereço:
 Casa do Médico - Av. dos Andradas, 224
 Santo André.
Fones: (11) 4990-0366/ (11) 4990-0168
www.apmsantoandre.org.br
apmsantoandre@uol.com.br
info@apmsantoandre.org.br

Presidente:
 Dr. Newton Ota Takashima

Vice - Presidente:
 Dra. Rosana Neves dos Santos

Secretário Geral:
 Dr. Darly Pereira Junior

1º Secretário:
 Dra. Olga Maria Castro Franco Goytia

1º Diretor de Patrimônio e Finanças:
 Dr. Chady Satt Farah

2º Diretor de Patrimônio e Finanças
 Dr. Wilson Roberto Davanzo

Diretor Social:
 Dr. Eliana Kiyomi Yamashita Vallejo

Diretor Científico:
 Dra. Ariadne Stacciarini Dantas

Diretor de Comunicação:
 Dr. Thiago Brunelli Rezende da Silva

Diretor de Defesa Profissional:
 Dra. Nadjanara Dorna Bueno

Diretor de Cultura e Esporte:
 Dr. Alderico Cabral de Sousa Viana

Conselho Fiscal Efetivo
 Dr. Antonio Carlos Lugli
 Dr. German Goytia Carmona
 Dr. Alberto Arouca Monteiro Filho

Conselho Fiscal Suplente
 Dra. Daisy Baldez
 Dr. Marcelo Pinheiro Marçal
 Dr. Sávio Rinaldo Ceravolo Martins

Delegados às Assembleias da APM
 Dr. Adriano Valente
 Dra. Alice Lang Simões Santos
 Dr. Vanderley da Silva de Paula

Jornalista Responsável
 Sônia Macedo (Mtb. 15.787)

Redação, revisão e fotos:
 Sônia Macedo (11) 99243-9320

Direção de Arte Alex Franco
Diagramação Sergio Tanaka
 Assertiva Criativa | Whatsapp (11) 99107-1442

As matérias assinadas são inteiramente de responsabilidade dos autores



Reforma Estatutária

Recentemente, a APM Estadual fez mudanças em seu estatuto, adequando-o à modernidade das leis, dos serviços prestados, da tecnologia e do relacionamento entre pessoas e empresas; como exemplo, formalizou a validade de algumas reuniões deliberativas por videoconferência, trazendo economia de tempo e dinheiro.

Dentre os diversos serviços que a entidade presta à classe médica, o ensino tem recebido um grande desenvolvimento e diferenciação. Além dos eventos de Atualização e Educação Continuada nas mais diversas especialidades médicas, muitas áreas de apoio à atividade profissional também têm sido contempladas, envolvendo equipe administrativa e multiprofissional assistencial. Para incrementar e qualificar tais eventos, decidiu-se por parcerias com empresas especializadas em treinamento e desenvolvimento profissional; nessa diferenciação, foi necessária uma adequação do Estatuto para permitir a parceria nas condições mais corretas e competitivas do mercado.



Dr. Newton Ota Takashima
 Presidente da Associação Paulista de Medicina de Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra

Também vem se trabalhando muito no Hotel Fazenda APM, com várias ações de modernização. Além da maior profissionalização na gestão do Hotel Fazenda, estão sendo feitas parcerias com empresas especializadas para a diferenciação dos produtos. A hípica, por exemplo, está sendo administrada por uma entidade do setor. Também estão sendo preparadas ações em parceria com o ramo hoteleiro para desenvolvimento de mais atividades, talvez até chegando a uma situação de Resort, que seria o mais próximo da capital paulista - o novo estatuto deixa mais clara e correta a possibilidade de parcerias como estas. Também contempla as condições de aluguel de espaços comerciais no prédio-sede na Bela Vista e seu anexo de *studios residenciais* para locação em região tão privilegiada!!

Por questões de governança e por modernização, as Regionais da APM devem fazer alterações estatutárias condizentes com o estatuto estadual. A diretoria da nossa Regional está estudando o estatuto para propor as alterações e está aberta a sugestões de todos os associados, que deverão ser encaminhadas à nossa secretaria.

Em breve, todos os associados serão convidados para a Assembleia para discussão e aprovação de mudanças, afinal a Regional é feita por todos nós.

Até lá.



Edital do Ministério da Saúde sobre Residência Médica preocupa APM

Pasta busca incentivar o desenvolvimento de novos programas de especialização e médicos temem que condições não sejam adequadas

O Ministério da Saúde lançou um edital, em 13 de maio, que visa ampliar os programas de Residência Médica no Brasil, aumentando o número de especialistas ao redor do País. Segundo a pasta, o objetivo da ação é diminuir defasagens no atendimento e proporcionar a especialização de profissionais nas regiões mais remotas e com menor cobertura assistencial.

O Ministério destaca que a ideia de realizar esta iniciativa surgiu após o lançamento da Demografia Médica 2025 – estudo realizado entre a Associação Médica Brasileira e a Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP), com apoio do próprio Ministério da Saúde – que evidenciou as disparidades na distribuição de especialistas no território nacional, cenário que concentra 55,4% deles no Sudeste e somente 5,9% no Norte.

Para o presidente da Associação Paulista de Medicina, Antonio José Gonçalves, a proposta apresentada pelo Ministério é preocupante, pois engloba o receio de que aconteça com a Residência Médica o mesmo que vem ocorrendo com a graduação, formando especialistas despreparados em instituições sem a infraestrutura necessária.

“Acredito que não é desta maneira que vamos preencher a lacuna da má distribuição dos médicos e da formação de especialistas qualificados. O que há de ser feito é um investimento maior na Residência, contando com o apoio das sociedades de especialidades no credenciamento”, detalha.

O médico relembra que a Residência Médica é a melhor e mais eficiente maneira para formar um especialista capacitado e demonstra as suas

apreensões em relação ao tema. “Nós temos receio de que também haja uma abertura indiscriminada de Residências Médicas. Apesar de estar escrito no edital que serão em locais com estrutura, são hospitais pequenos, com movimento menor e, seguramente, com instalações hospitalares não adequadas à formação de um especialista que necessita de infraestrutura, de corpo docente qualificado e de um hospital que tenha tradição na formação médica.”

Especialidades

Segundo o Ministério da Saúde, as especialidades prioritárias neste primeiro momento serão Ginecologia e Obstetrícia; Medicina Intensiva Pediátrica; Pediatria; Radioterapia; Cirurgia Oncológica; Oftalmologia; Cardiologia; Neonatologia; além de outras especialidades não médicas da Saúde. Para Antonio Gonçalves, o investimento também deveria englobar outras áreas, como Clínica Médica e Medicina de Família e Comunidade, dando um diferencial para os médicos que forem fazer Residência nestes setores.

O médico acrescenta que a Associação Paulista de Medicina estará empenhada para denunciar Residências Médicas de capacitação duvidosa. “Eu sempre digo que competência não se presume, se afere. Esta é posição da APM e creio que seja da grande maioria das entidades médicas. Vamos estar atentos a este edital para ver quais serão os hospitais e Residências credenciados, fazendo o possível para preservar a prática da boa Medicina e da boa assistência à população.”

Acesse o artigo em Notícias em Destaque: <https://www.apm.org.br/apm-expressa-preocupacao-com-edital-do-ministerio-da-saude-sobre-residencia-medica/>



Junho Vermelho

Mês de conscientização sobre a Doação de Sangue

APM



ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA
SANTO ANDRÉ

Junho Laranja

Mês de conscientização e combate à Leucemia





Inteligência Artificial e os Médicos: aliados em uma nova era da Medicina

Entrevista aborda impactos, desafios e perspectivas da IA na prática médica

O avanço da inteligência artificial (IA) vem transformando diversas áreas, e a medicina não é exceção. Ela está presente, cada vez mais, no cotidiano dos profissionais de saúde. Seja na análise de exames por imagem, na predição de doenças ou na triagem de pacientes, essa poderosa ferramenta vem ganhando espaço em clínicas, hospitais e consultórios. Mas como exatamente a IA está sendo aplicada na medicina? De que forma ela complementa — e não substitui — o trabalho humano? Para entender como essas tecnologias estão sendo incorporadas ao dia a dia dos médicos, a equipe da Revista Digital Notícias Médicas conversou com o Dr. Antonio Carlos Endrigo, atual Diretor de Previdência e Mutualismo da Associação Paulista de Medicina. Na entrevista, o diretor aborda as principais aplicações da inteligência artificial na saúde. Uma reflexão necessária sobre como equilibrar inovação e empatia em uma medicina cada vez mais digital.



Dr. Antonio Carlos Endrigo

Médico há 40 anos, especialista em Cirurgia Geral (RQE: N° 12.411). Trabalhou como Diretor Médico em operadoras de planos de saúde e foi Gerente Geral de Desenvolvimento Setorial da ANS de 2010 a 2012. Atualmente é Diretor da APM, presidente da Comissão de Saúde Digital da AMB, membro do conselho fiscal do SINDHOSP e conselheiro da CEJAM, além de ser Sócio-Fundador da DTO.

Quais são hoje as principais aplicações da inteligência artificial na medicina?

Um dos campos mais consolidados é o diagnóstico por imagem (radiologia, além de áreas de dermatologia e oftalmologia), onde algoritmos são capazes de analisar imagens médicas com alta precisão, identificando padrões que muitas vezes escapam à observação humana.

Também se destacam os sistemas de predição de doenças, que cruzam dados clínicos, genômicos e comportamentais para prever riscos e antecipar possíveis desfechos, o que abre caminho para uma medicina

mais preventiva. Já os sistemas automatizados de triagem, com assistentes virtuais, oferecem orientações iniciais, otimizam o tempo das equipes e ampliam o acesso à informação de qualidade. Outro campo promissor é o do apoio à decisão clínica com base em *guidelines*, em que sistemas inteligentes sugerem condutas baseadas em protocolos atualizados e no histórico individual do paciente, funcionando como uma segunda opinião qualificada. Por fim, a análise de prontuários eletrônicos com Processamento de Linguagem Natural (NLP), ramo da inteligência artificial (IA) que extrai informações relevantes de textos clínicos não estruturados, agiliza a organização das informações e melhora a qualidade do cuidado.

De que forma essas tecnologias estão sendo implantadas no dia a dia dos médicos e hospitais?

A adoção da inteligência artificial na rotina médica vem ocorrendo de maneira gradual e integrada aos fluxos já existentes, com foco em otimizar processos e apoiar a tomada de decisão. Um exemplo claro é a integração da IA aos sistemas de prontuário eletrônico, que permite maior agilidade na consulta, otimizando o tempo do médico, além de aumentar

a segurança da informação. Nas unidades de urgência e na telemedicina, ferramentas de triagem automatizada já são utilizadas para agilizar o atendimento e direcionar os casos com maior precisão, liberando tempo dos profissionais para as situações mais complexas. Também vêm ganhando espaço as plataformas de apoio à decisão integradas ao *workflow* clínico, que operam nos bastidores

do atendimento, sugerindo diagnósticos diferenciais, interações medicamentosas ou condutas baseadas em diretrizes — sempre como suporte, e não substituição, ao julgamento do médico. Por

fim, em nível de gestão, sistemas de predição e estratificação de risco têm sido aplicados por gestores hospitalares e operadoras de saúde para mapear perfis de pacientes, antecipar complicações e planejar recursos com maior eficiência.

A IA pode melhorar a precisão dos diagnósticos? Como ela complementa o trabalho médico?

Sim, a inteligência artificial tem grande potencial para aumentar a precisão diagnóstica, especialmente em áreas onde o volume de dados é alto e o tempo de análise, limitado. A IA é capaz de processar rapidamente grandes quantidades de informações clínicas, laboratoriais e de imagem, identificando padrões que muitas vezes passariam despercebidos a olho humano. Ela não substitui o raciocínio clínico do médico — e nem deve —, mas atua como uma aliada, oferecendo subsídios baseados em evidências que ajudam o profissional a tomar decisões mais assertivas. Esse suporte é particularmente valioso em doenças complexas, raras ou em estágios iniciais, onde a combinação entre experiência clínica e tecnologia pode resultar em diagnósticos mais precoces e condutas mais eficazes.

“Outro ponto eram os pacientes, que, muitas vezes, não percebiam que o médico também tinha limitações dentro do sistema e cobravam um atendimento impecável, com horário exato e sem atrasos.”



Quais áreas da medicina têm sido mais impactadas pelo uso da inteligência artificial até agora?

Diversas especialidades já vêm colhendo os frutos da inteligência artificial, com destaque para a radiologia, onde a leitura automatizada de exames de imagem — como tomografias e ressonâncias — tem aumentado a velocidade e a precisão diagnóstica. Na oftalmologia, a IA tem sido utilizada com sucesso na detecção precoce de retinopatia diabética, ajudando a evitar complicações e a preservar a visão de pacientes diabéticos. A cardiologia também tem se beneficiado, com algoritmos que interpretam eletrocardiogramas (ECGs) em tempo real, contribuindo para diagnósticos mais precisos. Na oncologia, modelos preditivos baseados em inteligência artificial vêm sendo desenvolvidos para estimar a resposta individual de pacientes a determinados tratamentos. Por fim, na área de saúde populacional, a IA tem auxiliado na estratificação de risco e predição de internações, permitindo uma gestão mais proativa e eficiente dos sistemas de saúde.

Na sua visão, a IA representa mais uma aliada ou uma ameaça à atuação dos médicos?

Definitivamente, a IA deve ser vista como uma aliada estratégica da medicina. Ela potencializa a atuação dos profissionais ao reduzir tarefas repetitivas, ampliar a capacidade de análise de dados e, principalmente, liberar o médico para se dedicar ao que há de mais nobre na profissão: a relação humana com o paciente. O profissional que souber integrar essa tecnologia ao seu dia a dia será não apenas mais eficiente, mas também mais valorizado.

Como os profissionais de saúde estão se pre-

parando para lidar com essas novas tecnologias? Há espaço para capacitação específica?

Sim, há um movimento crescente de capacitação dos profissionais de saúde em saúde digital e inteligência artificial. Universidades, hospitais e até *startups* de tecnologia têm oferecido cursos, *workshops* e treinamentos específicos para que os médicos se familiarizem com as ferramentas digitais que estão transformando a medicina. Ainda há um longo caminho a percorrer, mas a alfabetização digital do médico já se tornou essencial para a prática médica moderna.

Quais são os principais desafios éticos e legais relacionados ao uso da IA na medicina?

“Quando a inteligência artificial é aplicada de forma ética e inteligente, ela pode, na verdade, liberar o médico de tarefas repetitivas e burocráticas, permitindo que ele tenha mais tempo e energia para se dedicar ao aspecto humano da medicina, como a escuta ativa e a empatia”

Existem vários desafios éticos e legais que precisam ser cuidadosamente considerados à medida que a inteligência artificial ganha espaço na medicina. Um dos principais é a responsabilidade médica e legal quando se trata de decisões apoiadas por IA. A privacidade e segurança dos dados sensíveis dos pacientes também é uma preocupação central. Com o aumento do uso de IA, é fundamental garantir que as informações pessoais e médicas dos pacientes sejam protegidas de forma rigorosa, evitando vazamentos ou usos indevidos. Outro desafio significativo é o viés algorítmico. Se os algoritmos forem treinados com dados enviesados, há o risco de que a IA reforce desigualdades existentes. Por fim, temos a transparência e interpretabilidade dos modelos de IA, especialmente os modelos de *deep learning*, que muitas vezes são vistos como “caixas-pretas”. Isso significa que, embora esses modelos possam ser altamente precisos, eles não são totalmente compreensíveis para os profissionais de saúde.



Existe o risco de a inteligência artificial desumanizar o atendimento médico? Como equilibrar tecnologia e empatia?

O risco de desumanização existe, mas apenas se a tecnologia for mal utilizada. No entanto, quando a inteligência artificial é aplicada de forma ética e inteligente, ela pode, na verdade, liberar o médico de tarefas repetitivas e burocráticas, permitindo que ele tenha mais tempo e energia para se dedicar ao aspecto humano da medicina, como a escuta ativa e a empatia. O equilíbrio se dá quando a IA é vista não como uma substituta da relação humana, mas como uma ferramenta complementar, que potencializa a atuação médica e permite ao profissional focar no cuidado, na comunicação e no acompanhamento próximo do paciente.

O que muda na relação entre médico e paciente com a entrada da IA nas rotinas clínicas?

Com a implementação da inteligência artificial, a relação entre médico e paciente tende a se tornar mais transparente e participativa. A IA proporciona ao paciente acesso a informações mais claras e compreensíveis sobre seu diagnóstico e opções de tratamento, o que pode aumentar a sua confiança no processo. Além disso, o médico, ao contar com mais embasamento e apoio na análise de dados, pode oferecer um atendimento mais preciso e personalizado. No entanto, para que isso aconteça de forma positiva, é crucial que o médico explique de maneira clara as ferramentas utilizadas e mantenha seu

protagonismo clínico e a escuta ativa.

O que podemos esperar para o futuro da medicina com o avanço contínuo da inteligência artificial?

Um dos maiores impactos será a consolidação da medicina preditiva, personalizada e preventiva, onde a IA ajudará a prever riscos e a desenvolver planos de tratamento cada vez mais ajustados às necessidades individuais de cada paciente. Além disso, podemos esperar sistemas de apoio em tempo real durante atendimentos clínicos e cirúrgicos, que vão oferecer aos médicos informações cruciais para decisões rápidas e precisas. A integração total de dados clínicos será um marco, com a IA possibilitando a interoperabilidade entre diferentes fontes de informação. Outra inovação interessante é o uso de IA generativa, que será capaz de criar resumos clínicos automáticos, relatórios completos e até simulações de condutas, liberando o médico para focar mais no cuidado humano do paciente. A IA também impulsionará o aumento do acesso à saúde em regiões remotas, viabilizando a telemedicina de alta qualidade.

Como médicos estão lidando com essa nova realidade?

A forma como os médicos estão lidando com a introdução da inteligência artificial na medicina é marcada por um misto de curiosidade, receio e adaptação. Alguns profissionais estão entusiasmados com as novas possibilidades, enquanto outros se mostram mais céticos, principalmente no início. No entanto, à medida que os médicos começam a perceber os benefícios práticos, como maior precisão diagnóstica, economia de tempo e apoio à decisão clínica, a adesão tende a aumentar. A transição para essa nova realidade não é imediata e envolve um processo de capacitação contínua. A chave para um uso bem-sucedido da IA está no envolvimento dos médicos desde o início do desenvolvimento das soluções, para que possam se sentir parte ativa dessa transformação.



XXII CONGRESSO PAULISTA DE MEDICINA DO SONO 2025

13 e 14 de junho de 2025

Organização e Realização:



Médico técnico científico responsável pelo evento: Dra. Tatiana Vidigal - CRM 127793 | RQE 58655



26 de Julho
das 8h às 12h30

EVENTO HÍBRIDO

VOLUNTARIADO MÉDICO EM FOCO

Inspiração e Propósito

REALIZAÇÃO:



CLIQUE E SAIBA MAIS



IV CONGRESSO PAULISTA DE DOR 2025



Pré-Congresso: 14 de agosto
Congresso: 15 e 16 de agosto

Realização e organização:



Médica Técnica Responsável: Telma Zakka - CRM - SP 33741 / RQE - SP 31534

Informações e inscrições, acesse: <https://www.apm.org.br/educacao-continuada/eventos/>
Central de Relacionamento APM: (11) 3188-4200 / WhatsApp (11) 94187-4200
e-mail central.relacionamento@apm.org.br
APM: Av. Brigadeiro Luiz Antonio, 278 - 7º and., São Paulo-SP

SEJA SÓCIO!

A Casa do Médico está sempre em busca das melhores parcerias com empresas locais e nacionais, para oferecer a você produtos e serviços com condições diferenciadas.

club|apm 
Vantagens sem limites!



Nossa praça de alimentação estará repleta de comida típica, e a tradicional fogueira promete aquecer a noite! As barracas de brincadeiras contemplarão boca do palhaço, frango na panela e pescaria.

Além de recreação infantil com a empresa Leva Nós, haverá um show com a banda Matrix. Prepare-se também para o concurso Miss e Mister Caipira para crianças até 12 anos e adultos. As três melhores caracterizações serão premiadas.

Associados da APM e seus dependentes são isentos da taxa de inscrição, bem como as crianças até os 5 anos e os idosos a partir dos 65 anos. Os não associados pagam R\$ 30,00 e as crianças de 6 a 11 anos, R\$ 15,00. A compra de ingressos e tickets para consumo no local ocorre somente na entrada do evento, em dinheiro ou cartões.

Reserve sua agenda, pois a nossa tradicional Festa Junina será no dia 28 de junho, sábado, das 15 às 23 horas.

Acesse e fique por dentro de tudo: <https://www.hotelfazendaapm.com.br/festa-junina/>



Em 2025, o Chá com Cinema completa 29 anos de criação, trazendo uma programação repleta de clássicos do cinema, música e confraternização.

Realizado na Associação Paulista de Medicina, o evento oferece uma tarde especial com exibições de grandes sucessos do cinema, acompanhados de chá e muita diversão.

Ingresso: 1 kg de alimento não perecível (Os alimentos arrecadados serão doados a entidades assistenciais)

Próxima sessão: 12/06

Horário: 14h

Local: APM - Av. Brigadeiro Luís Antônio, 278 - Bela Vista, São Paulo

NUNCA TE VI, SEMPRE TE AMEI, EUA - 1987

Duração: 1h40

Gênero: Romance/Drama

Direção: David Hugh Jones

Elenco: Anne Bancroft, Anthony Hopkins, Mercedes Ruehl, Judi Dench, entre outros grandes nomes do cinema

Credenciamento/reserva de lugares

*Sempre às segundas-feiras que antecedem os filmes.

WhatsApp: (11) 99992-5323

Dê preferência à reserva pelo site para garantir seu lugar com mais facilidade.



mantenha seu e-mail e número de celular ATUALIZADOS

E garanta o recebimento da revista digital Notícias Médicas e outros informes.

Basta entrar em contato conosco

(11) 4990-0366/4990-0168

apmsantoandre@uol.com.br



Hotel Fazenda APM

Com 164 hectares em meio à Serra da Cantareira, o Hotel Fazenda APM é uma excelente opção de lazer e descanso e para a realização de eventos. O local dispõe de parque aquático, quadras, campos de futebol, churrasqueiras, auditório, restaurante, lanchonete, um dos melhores Centros Hípicos do estado e muita área verde.

HOSPEDAGEM E RESERVAS

Suítes: 12 suítes para até 6 pessoas, com frigobar e estacionamento privativo.

12 suítes | 6 pessoas | Café da manhã
Estacionamento | TV | Internet | Frigobar |
Petfriendly +

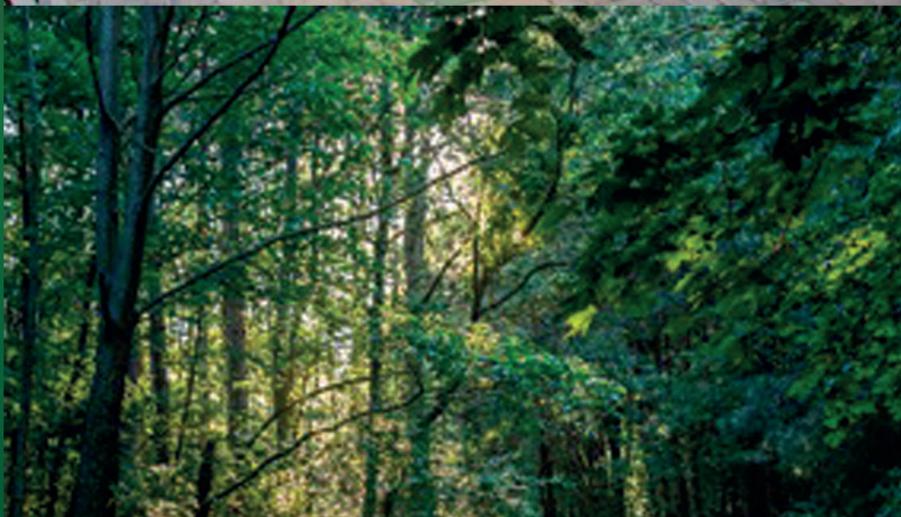
Chalés: 13 charmosos chalés para até 12 pessoas, com cozinha completa, churrasqueira individual e estacionamento privativo.

13 chalés | 12 pessoas | Café da manhã |
Estacionamento | TV | Internet | Geladeira
Churrasqueira | Petfriendly

Gastronomia: O Hotel Fazenda APM possui excelente restaurante, com varanda integrada que permite visão panorâmica do local. Banheiro adaptado e rampa interna facilitam o acolhimento às pessoas com necessidades especiais. Para total comodidade dos hóspedes, há também uma lanchonete na área das piscinas, para lanches e refeições rápidas.

Day use: Das 8 às 18 horas, incluso café da manhã e almoço com sobremesa. Associados APM e seus dependentes NÃO pagam o Day Use, apenas os consumos. Com relação aos convidados dos associados, é preciso entrar em contato com o setor de Reservas.

Estrada de Santa Inês, km 10, Caieiras/SP
(11) 4899-3535 / (11) 3188-4555
reservas@hotelfazendaapm.com.br
(11) 94187-4200



Noites Interrompidas: Um Olhar Médico Sobre os Distúrbios do Sono Mais Comuns



Dra. Viviane Vieira Passini

Médica responsável pelo Ambulatório de Sono da Faculdade de Medicina do ABC (FMABC), com formação em Pneumologia pelo Hospital Universitário de Brasília (HUB/UnB), especialização em Medicina do Sono pelo InCor - HCFMUSP e atualmente aluna de pós-graduação em Ciências Respiratórias pela mesma instituição

Introdução

O sono é um estado fisiológico ativo, fundamental para a manutenção da saúde física, emocional e cognitiva. Regulada por mecanismos homeostáticos e circadianos, essa função vital é frequentemente subestimada no cuidado clínico, apesar de sua influência direta sobre o sistema imunológico, cardiovascular, endócrino e neurológico.

Estudos indicam que até 45% da população mundial apresenta algum tipo de distúrbio do

sono, segundo a World Sleep Society, tornando-o uma questão de saúde pública de proporções globais. O impacto desses distúrbios ultrapassa o bem-estar individual, afetando produtividade, segurança pública e o sistema de saúde.

A Importância do Sono e os Impactos dos Distúrbios do Sono

Um sono restaurador é essencial para a consolidação da memória, regulação do humor, reparo tecidual, controle metabólico entre outras funções. A privação ou fragmentação do sono compromete esses processos, aumentando a incidência de doenças cardiovasculares, como hipertensão e infarto agudo do miocárdio, além de distúrbios psiquiátricos, como depressão e ansiedade.

Do ponto de vista epidemiológico e econômico, os distúrbios do sono estão associados ao aumento de acidentes de trabalho e de trânsito, absenteísmo e queda de produtividade no trabalho, representando um importante ônus para os sistemas econômicos e de saúde.

Bases Fisiológicas do Sono

O sono é composto por ciclos que duram, em média, de 90 a 110 minutos, ocorrendo de 4 a 6 vezes ao longo de uma noite de descanso habitual. Cada ciclo é formado por diferentes estágios, que se repetem em sequência e refletem distintas profundidades e funções fisiológicas do sono.



Os estágios do sono são classificados da seguinte forma:

- **Estágio 1:** transição entre a vigília e o sono, caracterizado por um sono leve; Estágio 2: representa o sono superficial, mas com menor reatividade aos estímulos externos;
- **Estágio 3:** também chamado de sono profundo ou de ondas lentas, fundamental para a restauração física e consolidação da memória;
- **Sono REM (Rapid Eye Movement):** estágio associado à atividade cerebral intensa, movimentos oculares rápidos e à ocorrência dos sonhos. Desempenha papel essencial na regulação emocional e nos processos cognitivos.

A alternância ordenada entre esses estágios ao longo da noite é conhecida como arquitetura do sono, e sua integridade é essencial para a obtenção de um sono reparador.

O sono é regulado por dois sistemas principais:

- Sistema circadiano (Processo C): controlado pelo núcleo supraquiasmático do hipotálamo, sincroniza o ciclo sono-vigília com o ambiente, em especial a luz natural.
- Sistema homeostático (Processo S): regula a pressão de sono de acordo com o tempo acordado, mediada principalmente pela adenosina.

Além desses mecanismos, estruturas como o tálamo, tronco encefálico e córtex cerebral, bem como neurotransmissores como GABA, serotonina, noradrenalina e hipocretina, atuam em conjunto para alternar os estados de vigília e sono.

A duração do sono varia conforme diversos fatores, especialmente a idade. Recém-nascidos podem dormir de 11 a 19 horas por dia,

enquanto adultos e idosos tendem a precisar de menos sono, geralmente entre 5 e 9 horas por noite. No entanto, a necessidade ideal de sono é individual e pode variar mesmo entre pessoas da mesma faixa etária. Clinicamente, considera-se que a duração do sono é adequada quando o indivíduo não apresenta sonolência excessiva diurna, tem bom desempenho funcional ou não apresenta outros sinais de privação de sono.

Classificação e Diagnóstico dos Distúrbios do Sono

A Classificação Internacional dos Distúrbios do Sono (ICSD-3) categoriza essas condições em seis grandes grupos:

1. Insônia
2. Distúrbios respiratórios relacionados ao sono
3. Hipersonias de origem central
4. Distúrbios do ritmo circadiano
5. Parassonias
6. Distúrbios de movimento relacionados ao sono

O diagnóstico engloba a avaliação clínica, exigindo uma anamnese detalhada, com foco nos hábitos de sono, sintomas diurnos e noturnos, além do uso de instrumentos como o diário do sono e questionários padronizados, e exames complementares como polissonografia, teste de múltiplas latências do sono e actigrafia.

Na sequência, serão apresentados os dois distúrbios do sono mais frequentemente observados na prática clínica: insônia e apneia obstrutiva do sono.

Insônia

A insônia é um dos distúrbios do sono mais frequentes. Caracteriza-se por dificuldade para iniciar ou manter o sono, ou ainda, despertar precoce, associado a prejuízo funcional diurno.



no. É importante diferenciar a insônia aguda (geralmente reativa a eventos estressores) da crônica, que persiste por mais de três meses.

Diagnóstico: Anamnese com foco em padrões de sono, queixas cognitivas ou emocionais associadas; Diário do sono (1 a 2 semanas); ISI (Índice de Gravidade de Insônia); Actigrafia ou polissonografia em casos selecionados.

Tratamento

A primeira linha terapêutica são as intervenções não farmacológicas, com destaque para a Terapia Cognitivo-Comportamental para Insônia (TCC-I). Outras abordagens incluem técnicas de relaxamento, mindfulness, higiene do sono e reestruturação cognitiva.

Farmacologicamente, podem ser usados, de forma criteriosa e por tempo limitado: Hipnóticos benzodiazepínicos e não-benzodiazepínicos (uso preferencial em insônia aguda), antidepressivos sedativos, agonistas melatoninérgicos, antiepilépticos e fitoterápicos, conforme perfil do paciente.

Apneia Obstrutiva do Sono (AOS)

A AOS é caracterizada por episódios recorrentes de obstrução parcial ou total das vias aéreas superiores durante o sono, resultando

em dessaturações intermitentes e despertares breves, muitas vezes inconscientes.

Principais fatores de risco: Obesidade, Sexo masculino, Idade avançada, Alterações anatômicas (ex.: retrognatia, hipertrofia de amígdalas). Uso de álcool e sedativos.

A AOS está associada a um aumento importante do risco cardiovascular, além de fadiga diurna excessiva, prejuízo cognitivo e irritabilidade.

Diagnóstico

A polissonografia é o padrão-ouro, preferencialmente tipo I. Outros tipos (III e IV) também podem ser usados em cenários específicos.

Tratamento: dependendo do grau de apneia do sono, dado que é fornecido pelo exame de polissonografia, podemos indicar o tratamento mais efetivo pra o paciente, como a redução de peso, evitar álcool e sedativos, aparelho intraoral, pressão positiva contínua nas vias aéreas (CPAP) ou em casos selecionados o tratamento cirúrgico.

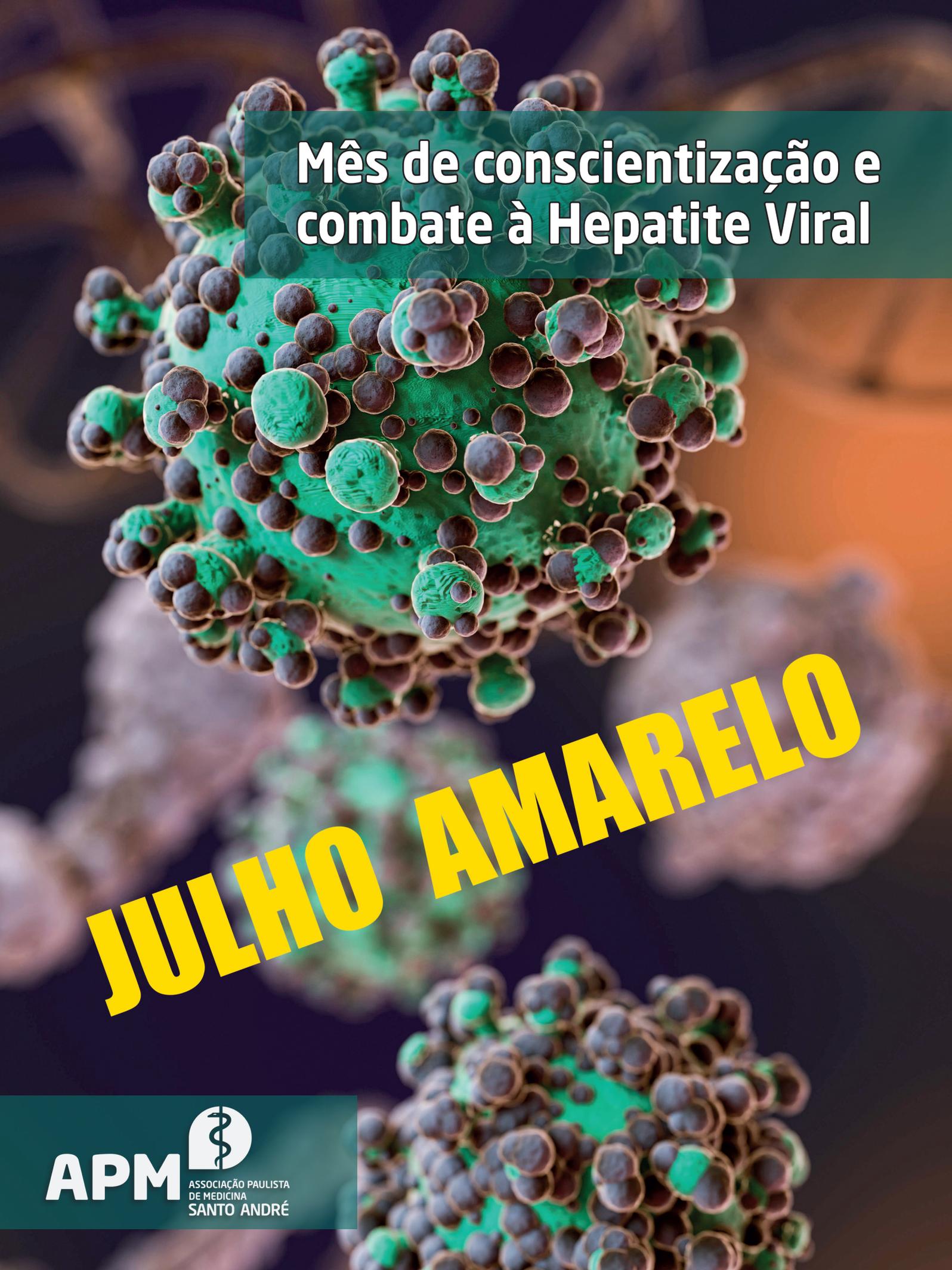
Conclusão

Os distúrbios do sono são condições comuns, subdiagnosticadas e com grande impacto sistêmico. O sono, embora muitas vezes esquecido na prática clínica, deve ser considerado um pilar da saúde.

Cabe aos profissionais da saúde incorporar a avaliação do sono em sua prática rotineira, buscando sempre uma abordagem multidisciplinar e individualizada. Promover o diagnóstico precoce e o tratamento adequado desses distúrbios pode representar uma verdadeira mudança no curso de diversas doenças crônicas.

Referências

1. Kryger, Roth, Dement. Princípios e Prática da Medicina do Sono, 6ª Edição
2. PINTO JUNIOR, Luciano Ribeiro. Sono- Atualização Terapêutica. 1. Ed. São Paulo: Atheneu, 2022
3. Patil, et al. Treatment of Adult Obstructive Sleep Apnea with Positive Airway Pressure: An American Academy of Sleep Medicine Clinical Practice Guideline
4. Insônia: do diagnóstico ao tratamento/[Andrea Bacelar, Luciano Ribeiro Pinto Jr. [coordenação geral]. - São Caetano do Sul, SP: Difusão Editora; São Paulo: Associação Brasileira do Livro, 2019,
5. Uptodate: Clinical presentation and diagnosis of obstructive sleep apnea in adults



**Mês de conscientização e
combate à Hepatite Viral**

JULHO AMARELO

O que são Sociedades Uniprofissionais - SUP



Thiago Santana Lira

Especialista em Direito Tributário e Gestão de Tributos, Advogado Sócio em Barroso Advogados Associados, parceiro do Escritório Barros de Moura & Dominiqueli Pereira Advogados Associados, prestador de serviço da Associação Paulista de Medicina Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra

A prestação de serviços por profissionais liberais, como médicos, dentistas, fisioterapeutas e psicólogos, têm como principal ativo a capacidade intelectual do indivíduo, o que torna a atividade totalmente pessoal de acordo com a expertise do profissional.

Trata-se de profissões regulamentadas por entidades de classe, como conselhos regionais (CRM, CRO, CREFITO, dentre outras), sendo que tais profissionais podem se reunir em sociedade para otimizar a prestação de serviços, sem perder o caráter personalíssimo da sua atividade.

Essas sociedades são denominadas de “Sociedades Uniprofissionais” - SUP, cujo objeto é a reunião

de profissionais liberais do mesmo nicho para prestação de serviços em caráter personalíssimo.

Para fins tributários, alguns entes federativos disponibilizam Regime Especial de tributação para sociedades desta natureza, como no caso de municípios que concedem redução de alíquota de ISS, caso os profissionais estejam enquadrados em tal modalidade.

Quais Atividades Podem Ser Desenvolvidas Por Uma Sociedade Uniprofissional

Dentro das considerações feitas, o exercício de atividades desenvolvidas por profissionais liberais, para fins de enquadramento como SUP, não se limitam apenas às de natureza consultiva, mas sim todas as demais que tenham como principal finalidade o exercício integral da profissão.

No caso de profissionais da área da saúde, as atividades não se limitam apenas as consultas clínicas, mas se estendem a exames laboratoriais, procedimentos cirúrgicos e demais provenientes da atividade como um todo, sendo equiparada inclusive a uma entidade hospitalar.

Ou seja, mesmo que os profissionais exerçam atividades multidisciplinares, se a natureza da sociedade houver caráter pessoal, ainda assim será considerada uma SUP, independente se estiver estruturada como sociedade simples ou limitada.

Serviços Hospitalares e a Sociedade Uniprofissional

Feitas tais considerações a Lei 9.249/1995, trata de maneira específica a prestação de serviços de natureza hospitalar, quando o contribuinte for optante do lucro presumido, sendo reduzida a base de cálculo sobre a receita bruta da seguinte forma:



- Apuração de IRPJ – base de cálculo presumida com redução de 32% para 8%;
- Apuração da CSLL – base de cálculo presumida com redução de 32% para 12%;

Em quadro comparativo e exemplificativo abaixo, vejamos os impactos tributários quando a sociedade uniprofissional equipara-se a uma entidade hospitalar:

	Serviços Gerais	Serviços Hospitalares
Receita Bruta	R\$ 1.000.000,00	R\$ 1.000.000,00
Base de Cálculo IRPJ	R\$ 320.000,00	R\$ 80.000,00
Base de Cálculo CSLL	R\$ 320.000,00	R\$ 120.000,00
Dif Alíquota	R\$ 26.000,00	R\$ 2.000,00
IRPJ	R\$ 74.000,00	R\$ 14.000,00
CSLL	R\$ 28.800,00	R\$ 10.800,00
Diferença Apurada	R\$ 102.800,00	R\$ 24.800,00

Ou seja, uma SUP quando presta serviços de natureza hospitalar, nos termos da legislação, poderá obter uma redução na tributação do IRPJ e CSLL de até 75%, com base no exemplo discriminado.

Assim, temos que as SUP's no exercício de atividades médicas multidisciplinares, como exames laboratoriais, procedimentos cirúrgicos e demais provenientes do seu ramo, poderão realizar a segregação de tais atividades para equiparação a uma entidade hospitalar, e assim usufruir das bases de cálculos presumidas na incidência do IRPJ e CSLL.

Entendimento Jurisprudencial

No âmbito do Superior Tribunal de Justiça – STJ, a jurisprudência é pacífica ao determinar que a expressão “serviços hospitalares”, previsto na Lei 9.249/95, deverá ser interpretado de acordo com as atividades específicas do contribuinte, não se atendo aos fatores inerentes a estrutura societária da sociedade, ou ainda, obrigatoriedade de registro perante órgãos competentes. RECURSO ESPECIAL Nº 1.116.399 - BA (2009/0006481-0), Min. Benedito Gonçalves.

Já no âmbito do Tribunal Regional Federal – 3ª Região, do Estado de São Paulo, a jurisprudência se-

gue a mesma linha de entendimento do STJ, a qual a interpretação da norma deverá se ater ao exercício de fato das atividades desenvolvidas pela SUP, para fins de aplicação das bases de cálculos presumidas em porcentual reduzidos. Agravo de instrumento provido. (TRF-3 - AI: 50098787220194030000 SP, Relator: Desembargador Federal MONICA AUTRAN MACHADO NOBRE, Data de Julgamento: 19/10/2020, 4ª Turma, Data de Publicação: Intimação via sistema DATA: 23/10/2020).

Já no âmbito do Conselho Administrativo de Recursos Fiscais - CARF, a jurisprudência vem no mesmo sentido ao entender que independente da estrutura societária da SUP, caso realizada atividade que se enquadre nos requisitos legais fará jus ao benefício. Processo nº 10840.720687/2014-79 – 1ª Câmara Superior de Recursos Fiscais.

Tão logo, a jurisprudência sobre o tema traz segurança jurídica a SUP optante do lucro presumido, para usufruir do benefício disposto na legislação, e assim obter redução da carga tributária sobre a receita auferida sobre serviços de natureza médico/hospitalar. Do Direito à Compensação

Com base no enquadramento acima, a SUP poderá não só obter a redução significativa na carga tributária, como também o Direito em ressarcir os tributos recolhidos a maior nos últimos 5 anos.

O Código Tributário Nacional define expressamente que o contribuinte tem o direito de restituir ou compensar, tributo pago indevidamente ou a maior, com base em entendimento da legislação tributária aplicável, observado o prazo prescricional.

No âmbito do processo administrativo federal, o artigo 74, da Lei 9.430/96 dispõe que:

Art. 74. O sujeito passivo que apurar crédito, inclusive os judiciais com trânsito em julgado, relativo a tributo ou contribuição administrado pela Secretaria da Receita Federal, passível de restituição ou de ressarcimento, poderá utilizá-lo na compensação de débitos próprios



relativos a quaisquer tributos e contribuições administrados por aquele Órgão.

Portanto, a sociedade uniprofissional que se enquadre na situação acima exposta, poderá requerer a restituição ou compensação dos valores recolhidos a maior à título de IRPJ/CSLL nos últimos 5 anos.

O pedido de compensação ou restituição deverá ser realizado pelo sistema PERDCOM/WEB da Receita Federal, após realizada auditoria fiscal por parte do contribuinte organizado como SUP, com a aplicação

das bases de cálculo reduzidas na apuração do IRPJ/CSLL.

Realizado o ato, a Autoridade Fiscal tem 5 anos para analisar a Declaração de Compensação nos termos da IN RFB nº 2.055/2021, prazo em que poderá (i) homologá-la expressamente, (ii) permanecer silente, o que ensejará a homologação tácita da compensação, (iii) indeferir a compensação ou (iv) considerar a compensação como “não declarada”.

Considerações Finais

É notório que o sistema tributário atual é burocrático, custoso, e encarece demasiadamente a atividade empresarial, principalmente para profissionais liberais que dependem exclusivamente do seu intelecto e expertise profissional.

Assim, a interpretação da norma jurídica deverá se ater especificamente ao real exercício de atividade desenvolvida, para assim enquadrar de forma correta o regime para apuração de tributos, sempre assessorado por profissionais técnicos da área contábil/tributária.

Com isso, o profissional exercerá sua atividade profissional de forma otimizada, segura e consequentemente, com redução da carga tributária, o que certamente trará melhor fluxo de caixa e maximização da sua margem de lucro.

Assim, a clínica médica que exerça atividades de natureza hospitalar e multidisciplinar, certamente tem o Direito de usufruir do tratamento tributário específico para área, de acordo não só com a legislação, como também a jurisprudência pacífica sobre o assunto

1. <https://capital.sp.gov.br/web/fazenda/w/servicos/iss/30856>
2. https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/19249.htm
3. https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/15172compiladohtm
4. <http://normas.receita.fazenda.gov.br/sijut2consulta/link.action?visao=anotado&idAto=122002>

Agosto Dourado

Incentivo ao aleitamento materno, que beneficia a saúde do bebê e da mãe

APM



Agosto Laranja

Mês de conscientização da esclerose múltipla

APM



ASSOCIAÇÃO PAULISTA
DE MEDICINA
SANTO ANDRÉ

Representantes da 1ª Distrital da APM se reúnem na Regional São Bernardo

A sede da Associação Paulista de Medicina Regional São Bernardo do Campo/Diadema sediou, no dia 24 de abril, o segundo encontro itinerante da Diretoria da APM. A reunião contemplou a 1ª Distrital da entidade, que reúne as Regionais de Barueri, Guarulhos, Mogi das Cruzes, Osasco, Santo André, São Bernardo do Campo, São Caetano do Sul e Suzano.



O presidente da APM Estadual, Dr. Antonio José Gonçalves, foi recepcionado pela diretora da 1ª Distrital e presidente da APM São Bernardo/Diadema, Dra. Thereza Christina Machado de Godoy. Estiveram presentes no encontro os presidentes das Regionais de Guarulhos (Dr. Cláudio Alberto Galvão Bueno da Silva), Santo André (Dr. Newton Ota Takashima) e Suzano (Dra. Magda Abrão Aued), além de diretores de outras Regionais da 1ª Distrital.



Durante a reunião, Dr. Gonçalves apresentou um balanço do primeiro ano de sua gestão à frente da APM, destacou os principais projetos previstos para 2025 e reforçou os serviços e benefícios oferecidos aos médicos paulistas. Também ouviu atentamente os relatos dos representantes das Regionais, com um panorama da atuação da APM na região metropolitana de São Paulo.

A secretária adjunta de Saúde de São Bernardo do Campo, Fernanda Penatti Ayres Vasconcelos, marcou presença no evento, represen-

tando o secretário municipal de Saúde, Dr. Jean Gorinchteyn, e demonstrando a importância do diálogo entre a classe médica e o poder público.

“Dr. Antônio tem pessoalmente mostrado o caminho para as Regionais seguirem em prol dos nossos associados!!”, destacou o presidente da Regional Santo André, reforçando a importância da integração entre as unidades da APM para o fortalecimento da classe médica e o aprimoramento da atuação associativa.



Live de abril: Distúrbios do Sono

Com o objetivo de ampliar o conhecimento médico sobre uma área cada vez mais relevante na prática clínica, a Diretoria Científica da Associação Paulista de Medicina Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra promoveu, no dia 16 de abril, às 20h, uma *live* com o tema “Distúrbios do Sono”, realizada pela plataforma Zoom.

A palestra foi ministrada pela Dra. Viviane Vieira Passini, médica responsável pelo Ambulatório de Sono da Faculdade de Medicina do ABC (FMABC), com formação em Pneumologia pelo Hospital Universitário de Brasília (HUB/UnB), especialização em Medicina do Sono pelo InCor – HCFMUSP e atualmente aluna de pós-graduação em Ciências Respiratórias pela mesma instituição.

A condução do evento ficou a cargo da Dra. Nadjanara Dorina Bueno, diretora de Defesa Profissional da APM Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra, e doutora em Hematologia pela USP. O encontro contou também com a participação da Dra. Cristina M. M. Teixeira, pneumologista da Rede D’Or, que atuou como comentarista, contribuindo com reflexões clínicas e experiências práticas sobre o tema.

Durante a apresentação, foram abordados tópicos fundamentais como a importância do sono na saúde geral, os principais distúrbios do sono, com ênfase na insônia e na apneia obstrutiva do sono (AOS), além de aspectos da fisiologia do sono e seu impacto em diferentes faixas etárias e condições clínicas. A Dra. Viviane destacou que os distúrbios do sono são prevalentes e frequentemente sub-

A Importância do Sono na Saúde Geral

Processo ativo e vital para a homeostase física e mental.

Consolidação da memória, regulação emocional, metabolismo, função imunológica e reparo tecidual.

Alterações no sono afetam diretamente o desempenho cognitivo e o equilíbrio neuroendócrino.

Metabolism

Neuroendocrine balance

Viviane Passini



diagnosticados, comprometendo significativamente a qualidade de vida e favorecendo o surgimento de diversas doenças, como hipertensão, diabetes e depressão.

Já a Dra. Cristina ressaltou a importância do olhar multidisciplinar no diagnóstico e tratamento desses distúrbios, além da necessidade de formação contínua dos profissionais de saúde para reconhecer sinais e sintomas ainda pouco valorizados na rotina dos consultórios.

Com excelente participação do público e espaço para perguntas ao final, a *live* reforçou o compromisso da APM Santo André em promover eventos científicos de qualidade, contribuindo para a atualização constante dos médicos da região.



Live de maio: Gerenciamento do Sangue do Paciente (PBM)

OTIMIZAR A MASSA ERITROCITÁRIA/
STATUS DE COAGULAÇÃO

MINIMIZAR A PERDA DE SANGUE

TOLERÂNCIA À ANEMIA

3º. pilar

Pós operatório: flebotomia diagnóstica restrita para evitar anemia iatrogênica.

Micro coletas e quantidade de tubos.
Discutir a necessidade.

Tolerar anemia do paciente.

Isabel Cristina Céspedes...

Santos et al. (2014)

Durante a *live*, foram discutidos temas fundamentais como linha de cuidados, reações transfusionais, fatores inflamatórios, TTDR (tempo de desma-me respiratório), anemia, capacitação profissional, entre outros. Também foi abordada a resistência ainda existente à adoção de critérios econômicos na gestão da saúde – a chamada “reluctance to adopt the health economic imperative”.

A programação contou com duas palestras de especialistas reconhecidos:

O gerenciamento do sangue do paciente resulta em:

- 1 Economia**
 - ▶ Reduz os gastos de internação
- 2 Segurança**
 - ▶ Evita sangue contaminado
- 3 Simplicidade**
 - ▶ Pode ser adotado em qualquer hospital
- 4 Eficácia**
 - ▶ Técnicas com melhor custo-benefício
- 5 Trabalho em equipe**
 - ▶ Educação interprofissional

Carlos Eduardo Panfilio

- Profa. Dra. Isabel Cristina Céspedes, docente da disciplina de Genética da EPM/UNIFESP, coordenadora de programas de pós-graduação em Biologia Estrutural e Funcional e orientadora em Hematologia e Oncologia, trouxe à tona as evidências científicas que embasam o PBM e sua aplicação na prática clínica.

- Prof. Dr. Carlos Eduardo Panfilio, avaliador do INEP-MEC e do Conselho Estadual de Educação (CEE-SP), professor da USCS e colaborador na formação em Medicina Transfusional da UNIFESP, explorou os aspectos econômicos do PBM, tema cada vez mais relevante na gestão hospitalar e no contexto da Rede SUS.

Mais de 50 profissionais da área da saúde, entre médicos e acadêmicos, participaram da *live* de atualização profissional realizada pela Diretoria Científica da Associação Paulista de Medicina Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra em 26 de maio, a partir das 19h30.

Transmitido pela plataforma Zoom, a *live* de maio abordou o tema “Gerenciamento do Sangue do Paciente (PBM): evidências científicas, prática assistencial e aspectos econômicos”. A abordagem do Patient Blood Management (PBM) tem ganhado espaço nas instituições de saúde como estratégia centrada na segurança e no bem-estar do paciente, com foco na redução de transfusões alogênicas desnecessárias e na otimização dos estoques de sangue, especialmente no contexto da saúde pública.

Ao final das apresentações dos palestrantes, aconteceu debate sobre o tema enriquecido com os comentários do Prof. Dr. Antonio José Gonçalves, presidente da Associação Paulista de Medicina e professor titular da Santa Casa de São Paulo, e da coordenadora do evento, a Prof. Dra. Nadjara Dorna Bueno, que é doutora em Hematologia pela USP e diretora de Defesa Profissional da APM Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra.

A iniciativa reafirma o compromisso da APM em promover debates qualificados, que contribuam com o aprimoramento da prática médica e da gestão da saúde no país.



Homenagem ao Dr. Pedro Gaiarsa



★ 05/09/1946

✝ 12/05/2025

O que dizer sobre Pedro Gaiarsa?

Conheci o Pedro ainda no colégio, onde cursava o primeiro ano do Científico e ele já estava no terceiro ano. Naquela época, mal trocávamos palavras. Ele tinha aquele jeito meio intelectual, um tanto reservado, mas era impossível não perceber sua doçura e gentileza já tão presentes.

Mais tarde, ele seguiu a carreira médica. Formou-se antes de mim — eu estudei na Santa Casa. Quando iniciei minha trajetória profissional em

Santo André, o Pedro já atuava na cidade, com consultório próprio e também frequentava o Hospital Brasil, onde internava seus pacientes. Sempre elegante, era figura marcante com seu inseparável cachimbo.

Com o tempo, nossa relação foi se estreitando. Lembro que meu filho, quando tinha entre seis e sete anos, fez ludoterapia com a Regina, esposa do Pedro, com quem também desenvolvi uma grande amizade.

Nossa convivência se fortaleceu ainda mais quando o convidei para integrar a diretoria da Associação Paulista de Medicina Regional Santo André, durante minha gestão como presidente. Ele aceitou de pronto — e, como sempre, foi um companheiro comprometido e presente, seja como pediatra, seja como diretor da APM.

Recebi com tristeza, há alguns anos, a notícia de sua doença. E, agora, com pesar ainda maior, recebo a notícia de sua partida — tão precoce. Pedro poderia ter vivido muito mais. Sua ausência será sentida por todos que tiveram o privilégio de conhecê-lo.

Em nome da Diretoria da APM Santo André, deixo expressa a gratidão por sua amizade, parceria e por sua presença doce e bem-humorada.

Descanse em paz, Pedro.

*Por Dra. Nadjanara Dorna Bueno
Diretora de Defesa Profissional da APM Santo André*



Quer vender, trocar ou alugar?

Então, aproveite o **Classificado da Revista Digital Notícias Médicas**, da APM Santo André.

O espaço é **gratuito para sócios** da Associação Paulista de Medicina de Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra.

Para anunciar, basta ligar e passar as informações para a Adriana, nossa secretária:

Fone: **(11) 4990-0366 / (11) 4990-0168**

Ou, se preferir, mande as informações para o e-mail: **info@apmsantoandre.org.br**

É fácil, rápido e gratuito!



Julho

- 1 Milton Jorge de Carvalho Filho
- 2 Marco Antonio Benini Júnior
- 3 Antonio Achur
- 7 Mariana Domingues de Oliveira
- 7 Luiz Gustavo Domingues de Oliveira
- 8 Luis Renato Nakachima
- 8 Gisele Forente Perillo
- 8 Edson Mamoru Nanya
- 8 Ana Cecilia Campos Caixeta
- 9 Maria Tereza Boratto Barbosa
- 9 Ana Caroline Fernandes Fontinele
- 10 Joao Pedro Gonçalves Silva
- 10 Douglas Dabronzo
- 11 Newton Ota Takashima
- 11 Jose Aramis Argerich da Rosa
- 11 Italo Lira Soares
- 11 Edna Regina Demetrio
- 11 Carolina Elmauer Borges
- 14 Diego Icli Anello
- 14 Carolina Constantini
- 15 Bernardo Borges Fonseca Da Silva
- 16 Willian Strose
- 16 Masayuki Okumura
- 17 Paulo De Mello
- 18 Vinicius Henrique Dos Reis Barbatto
- 18 Thiago Brunelli Resende Da Silva
- 18 Flavia Beatriz Corado Cavalcante Barros
- 19 Aldemir de Oliveira Da Silva
- 19 Célia Regina Ramos
- 22 Miguel Renato Cattaruzzi
- 22 Maria Madalena Nogueira Viegas
- 22 Isabela Uchoa De Oliveira
- 23 José Aparecido Fernandes
- 25 Whellen de Lima Fischer
- 25 Roberto Seiho Yamauti
- 26 Ana Maria Paes de Almeida Tarapanoff
- 26 Lilian de Souza Piagentini
- 26 Ilva Maria Izumida de Almeida
- 27 Giovanna Santana Pereira
- 27 Regina Helena Caruzo Serra
- 28 Homero Correa Leite Filho
- 29 Roberto Kuke
- 29 Giovanna Noronha Berti
- 29 Caroline Vital Mansano
- 30 Rildo de Oliveira Veras
- 30 Leonardo de Cerqueira Cesar
- 30 Jenifer Kelly Rosa de Lima
- 30 Ana Célia Carrelha
- 30 Ana Luiza Gomes Sgarbi

Agosto

- 1 Thaynara Tamashiro de Oliveira
- 1 Edwiges Dias da Rosa
- 2 Gustavo Henrik Jokubauskas Barbieri
- 4 Ricardo Tenenbojm
- 5 Rafael Neves Nicolau
- 5 Maria Carolina Blanco da Rocha Braga
- 5 Edgard Antonio Felchar
- 5 Luiza Maria Monteiro Canale
- 6 Ketheleen dos Santos Antunes
- 7 Claudia Regina Bayer
- 8 Wilson Roberto Ponce
- 8 Adriano César Guazzelli
- 9 Regina Cássia Dos Santos
- 10 Carlos Wagner Leal Cordeiro Junior
- 12 Caroliny Moraes Silva
- 14 Angela Nunes Nicolau
- 15 Jonas Nalon Gonzaga
- 16 Liz Sumaia Sato Soares
- 17 Larissa Ramos de Jesus
- 18 Maressa Monteiro Pereira Gualassi
- 19 Fabio Tucci Rogatti
- 19 Deoty de Campos Gonzaga
- 19 Felipe Mateus de Lima E Silva
- 20 Antonio Chiconatto Rocha
- 20 Amanda Miguel de Souza
- 22 Melissa Manfrinato Avamileno
- 22 Larissa Yukari Tozaki Tamada
- 24 Francisco José Magrin
- 24 Victoria Gianduci de Macedo
- 24 Lisley de Oliveira Vidoti
- 24 Kim Retz dos Santos Prado
- 25 Mariana Estangueira Paschoaletti
- 26 Antonio Carlos Lugli
- 26 Marina Elisa Motta Agati
- 26 Bruna Farinelli Moreto
- 27 Zeferino Carlos Solera
- 29 Marilda Ribeiro de Oliveira
- 31 Antonio Celso Balieiro Lima

Setembro

- 1 Dario Vianna Abrão
- 2 Helena Sanches Pereira Gananca
- 3 Isabela Batista Monteiro Amarello
- 4 Cláudio Antonio Rufino Gomes Júnior
- 7 Paulo Yukio Saiki
- 9 Rosa Maria Tahara Coutinho
- 10 Barbara de Araujo Casa
- 11 Martin Perez Junior
- 11 Cynthia Zechin Quaglio
- 12 Carolina Rita Hemeque
- 12 Sandra Mitie Ueda Palma
- 12 Fernanda Reymi Oishi
- 13 Max Ferreira de Sousa
- 14 Gustavo Junges Filiu
- 14 Eliane Teixeira dos Santos
- 14 Tais Areta Aparecida de Santana
- 14 Maria Ligia de Carvalho Solssia
- 15 Caroline Mortozza do Prado
- 15 Marcella Felix
- 15 Bruna de Oliveira Galvao
- 16 Carol Pamela Vargas Salinas
- 16 Ludmila Burban Vogel
- 17 Marcos César Amaral Moritz
- 18 Hanna Flora Ioris Takeda de Oliveira
- 19 Mariana Sousa Gouveia
- 19 Joao Vitor Maroneze Porfirio
- 20 Gabriel Ari Domingues de Oliveira
- 20 Fernando de Souza Gayoso
- 21 Rafael Chiarello Júnior
- 22 Ingrid Lopes Gonçalves
- 22 Gabriela Savordelli Goncalves
- 22 Cristina Faria Bianco
- 23 Raphaella Ponce Fusari
- 24 Luigi Brollo
- 24 Vanessa Aparecida de Lima
- 24 Rayssa Rocha Neves
- 24 Marco Antonio Pellegrini
- 24 Guilherme Moraes de Toledo
- 27 Nadia Natale
- 29 Karen Andressa de Paula Borges
- 30 Ramon Felix Martins Fernandes
- 30 Karis de Oliveira Vital Moraes
- 30 Alexandre Buzaid Neto
- 30 Adalberto Décio M. de Azevedo





ALUGA-SE

• **Conjunto de 5 salas amplas**, além de recepção, em conceituada clínica médica na região central de Mauá. Valor: a combinar. Contato com Dr. Thiago, pelo Cel: (11) 99633-6876 - somente WhatsApp

• **Espaço para consultório(s) ou clínica em clínica montada**, Rua Gonçalves Fernandes, 153.- 13° andar - contato: Dr. Swami Gomes Teixeira - Tel 11 98227-9631, Contato Nádia (11) 97140-0688 - 4990-1919

• **Sala comercial** de 33m2, banheiros, no edifício Brookfield Pirelli, vaga no shopping Atrium. Valor: 1000,00 +condomínio/IPTU. Contato com Dr. Thiago, pelo Cel: (11) 9 9633-6876

• **Sala para consultório**, ótima localização, não há preferência para especialidade. Av. Dr. Alberto Benedetti, 376, esquina com Rua Fortaleza, Vila Assunção, Santo André. Tratar com Ana Paula: (11) 99753-0066 / (11) 4319-1126 - somente WhatsApp

• **Sala de 60m²** mobiliada para consultório médico, no centro de Santo André,

com 2 banheiros e uma mini copa. Condomínio 700,00. Tratar com o Dr. Savio: (11) 4990-9612.

• **Salas para Atendimento Médico**, Locação por hora ou período. Informações: (11) 2598-2878 ou pelo e-mail: vitalia@ig.com.br

• **Salas e horários disponíveis para consultório**, Preferência para pediatras ou neurologistas. Av. Dom Pedro II, 125. **Tratar:** Dra. Daisy, fone: (11) 4992-7111

ALUGUEL ANUAL/TEMPORADA

• Riviera-São Lourenço

Pé na areia, Módulo 6, Ed. Malibu, 1° andar, 4 dorm. suíte, 2 banheiros, varanda gourmet. Contato: Ângela (11) 4436-3017

INGLÊS VIP INDIVIDUAL VIA SKYPE

Aula personalizada com a professora Nédina Fraige. Extensa experiência em faculdade e colégios e longa vivência no exterior. Aulas no conforto de sua casa ou trabalho; aulas personalizadas; horários flexíveis; inglês geral e início imediato em qualquer época do ano. Contato: (11) 9

9137-6625 / E-mail: nedina@uol.com.br

OPORTUNIDADE DE TRABALHO

• Clínica Nova Itaquera

Abre vaga para Médico do Tráfego Interessados entrar em contato com Fernando H., Celular (11): 93585-7990. A clínica está localizada na Avenida Nova Itaquera, 3000, Lj. 02, Bairro Jardim, Itaquera-SP.

VENDE-SE

Razão social de clínica neurológica com mais de 30 anos de atuação na região do ABC.

Ótima localização. Atende os principais convênios (Sul América, Porto Seguro, Itaú Seguro, Bradesco Saúde, Amil, Unimed, entre outros) e particular. End.: Edifício Elaine: Av. Dom Pedro II, 125 - 10° andar - sala 101 - Jardim - Santo André - SP.

Telefone para contato e WhatsApp: (11) 99950-3799, falar com Irene

Quer vender, trocar ou alugar?

Então aproveite os classificados da Revista Digital Notícias Médiocas da APM Santo André.

O espaço é gratuito para sócios da Associação Paulista de Medicina de Santo André

Para anunciar basta ligar e passar as informações para Adriana, nossa secretária: (11) 4990-0366 / (11) 4990-0168
Ou, se preferir envie as informações para o e-mail: info@apmsantoandre.org.br

**É FÁCIL, RÁPIDO
E GRATUITO!**





A Associação Paulista de Medicina Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra oferece benefícios especiais aos médicos associados. Confira alguns:

SOLID IDIOMAS

30% de desconto na mensalidade e sem taxa de matrícula e de material.
(11) 2325-0884
www.solididiomas.com.br

ALIANÇA FRANCESA

15% de desconto nos cursos regulares
Fones: (11) 4427-4586 / 4436-9578

DEFESA PROFISSIONAL

Prevenção, orientação e defesa de seus associados quando acusados de má prática da medicina no exercício profissional, usualmente apontada como "erro médico".
(11) 3188-4207
E-mail: saude@apm.org.br

DESPACHANTE

Despachante João Ramalho
(11) 4994-5032/4438-0084

ASSESSORIA JURÍDICA

Escritório Barros de Moura & Dominiqueli Pereira Advogados
Fones: (011) 4427-6749 / 2379-7011
Site: bmdpadvogados.com.br

PLANTÃO JURÍDICO GRATUITO PARA SÓCIOS

Nas áreas civil, administrativa, trabalhista, direito do consumidor, imobiliária, família, entre outros.
E-mail: info@apmsantoandre.org.br

CONVÊNIO APM E STRONG-FGV

A APM e a Strong Business School-FGV, conceituada instituição educacional, trazem para você a oportunidade de iniciar um dos seus muitos cursos com até 15% de desconto*.

São muitas opções:

- Graduação com opção de Dupla Titulação em:
Administração, Economia, Ciências Contábeis, Publicidade e Propaganda e Direito
- Graduação Tecnológica EAD:
Gestão Financeira, Gestão de RH e Gestão Pública
- Nível especialização com certificado de qualidade FGV:
MBA Executivo e Pós-Graduação Lato-Sensu

- Curta e Média duração com certificado de qualidade FGV:
Administração de Empresas
• Cursos/Treinamento em TI
*: Para funcionários de qualquer empresa parceira da Strong.

E-mail: fgvocab@strong.com.br
WhatsApp: (11) 98204-2243
Unidades: SANTO ANDRÉ | SANTOS | ALPHAVILLE | OSASCO
Site: strong.com

CONVÊNIO MAG

Os seguros em parceria com a APM Santo André garantem que você poderá arcar com as suas despesas caso algum acidente ou doença comprometa temporariamente a sua capacidade de trabalho. Entre em contato e descubra a melhor maneira de proteger a sua renda:
Eliane Petean - (11) 9 9484-2266
Wallseg - Corretora parceira da MAG - (11) 3373-7209 / (11) 3293-7555.

CLASSIFICADOS GRATUITOS

Sócios tem espaço na revista Notícias Médicas para anunciar venda, locação etc.

PLANOS DE SAÚDE

A APM e a Qualicorp proporcionam ao médico associado os melhores planos de saúde coletivo por adesão, com condições especiais de preço e carência.
E-mail: info@apmsantoandre.org.br

PORTO SEGURO

IASA Corretora de Seguros
Fones: (11) 4476-1255 / 97153-4839
E-mail: izilda@iasaseguros.com.br
Site: www.iasaseguros.com.br

ASSESSORIA CONTÁBIL

IDS Assessoria Contábil
(11) 4330-7413
E-mail: ids@idscontabil.com.br

PLANO DE SEGURO SAÚDE

A APM disponibiliza aos associados a oportunidade de aderir aos contratos coletivos de planos de saúde e odontológicos, com diversas vantagens especiais e valor inferior ao praticado no mercado.

Entre em contato com a APM para conferir coberturas, carências, rede credenciada e abrangência na capital, no interior e em outros estados. (11) 3188-4267.

SPAZIO ITALIANO

Centro de Língua e Cultura Italiana Ltda (Santo André, ABC e São Paulo)
10% de desconto nos cursos ministrados tanto nas escolas quanto nos cursos incompany.
Fones: (11) 4427-6500 / 6833-1211
E-mail: spazio@spazioitaliano.com.br
Site: www.spazioitaliano.com.br

CLUBE DE BENEFÍCIOS

Grandes empresas, de alcance nacional e local, oferecem produtos e serviços em condições exclusivas à classe médica, contemplando diversas áreas de interesse do médico. Para desfrutar dos benefícios, cadastre-se gratuitamente pelo site: www.apm.org.br

HOTEL FAZENDA APM

Localizado a apenas 26 km do centro da capital, o Hotel Fazenda APM é uma excelente opção de lazer e descanso e para a realização de eventos. Com 164 hectares em meio à Serra da Cantareira, o local dispõe de parque aquático, quadras, campos de futebol, churrasqueiras, auditório, restaurantes, lanchonete, um dos melhores Centros Hípicos do estado e muita área verde.
Telefones: (11) 4899-3535 / 4899-3518 / 4899-3519 / 4499-3536
E-mail: sedecampestre@apm.org.br
Horário de atendimento: 9h às 18h
Endereço: Estrada de Santa Inês, Km 10, Caieiras/SP



Vamos às compras com desconto!

TURISMO



COSTA AZUL TURISMOS - A empresa possui parcerias e credenciamentos com operadoras de turismo nacionais e internacionais, e programas conceituados de intercâmbio, com 5% a 10% de desconto para os médicos associados. Seja em viagens ou reencontros.

BEBIDAS



MISTRAL - A mais conceituada importadora de vinhos do Brasil, oferece descontos de 20% no maior e melhor catálogo de bebidas.

COSMÉTICOS



SEPHORA - Maior rede de produtos de beleza do mundo – oferece até 60% de desconto para compras realizadas no site a partir de R\$ 289,00.

SAÚDE



SAÚDE VIANET - Ou apenas Svianet, é uma plataforma de gestão, relacionamento com pacientes e prontuário médico. Em parceria com a APM, oferece descontos de 30% na assinatura mensal do PLANO PRO e 25% na assinatura mensal do PLANO REGULAR.

AUTOMÓVEIS



DUCATI DO BRASIL - Uma das maiores marcas de motocicletas do mundo. Associados têm desconto especial de 12% para pagamento à vista, sobre o valor das motos Ducati para as linhas comercializadas no Brasil, em qualquer concessionária da empresa.

MERCEDEZ-BENZ - Conte com a tradição e qualidade indiscutível dos veículos Mercedes-Benz, que oferece 8% de desconto na tabela de preços vigentes na data de compra do automóvel.

ELETRDOMÉSTICOS



BRITÂNIA - Com mais de 50 anos de atuação no País, a Britânia oferece um mix de 230 produtos em sua loja on-line, com até 30% de desconto.

ELECTROLUX - Toda a qualidade de eletrodomésticos com descontos de até 30% e promoções exclusivas o ano inteiro.

PHILCO - Aproveite a qualidade e durabilidade dos produtos nas linhas de áudio e vídeo, casa, climatização, cozinha, cuidados pessoais, linha branca, tablets e notebooks, tudo com descontos de até 30%.

NESPRESSO - Garante 20% de desconto na compra de qualquer modelo de máquina.



MÓVEIS



MEU MÓVEL DE MADEIRA - A loja conta com móveis de madeira ecologicamente corretos e objetos de decoração essencialmente brasileiros, todos com design exclusivo. Associado APM tem 10% de desconto em toda a loja.

OPPA - Loja de móvel e décor com design exclusivo, que deixam seu espaço mais prático e cheio de significado, oferece 10% de desconto em compras realizadas pelo hotsite.

TECNIFORMA - Fundada em 1989, projeta e fabrica móveis sob medida (não são modulados), proporcionando o melhor aproveitamento dos espaços. Além do projeto de mobiliário gratuito, os associados contam com 25% de desconto em qualquer forma de pagamento. SÃO PAULO



VESTUÁRIO



ART WALK - Com modelos de tênis exclusivos e diferenciados, é uma das maiores redes de calçados do Brasil. Em parceria com a APM, oferece 12% de desconto aos associados.

CASA DAS CUECAS - Uma das principais marcas de moda masculina do mercado brasileiro, com foco em underwear, oferece ao associado APM até 7% de desconto para compras realizadas no site.

FASCAR - Concede 10% de desconto em calçados e acessórios masculinos modernos, em couro de alta qualidade e inovação.

MAGICFEET - Especialista em roupas e calçados infantis, com catálogo especialmente desenvolvidos para os pequenos, concede até 12% de desconto para os médicos associados da APM.

NETSHOES - Oferece 10% de desconto em materiais esportivos em todo o site.

SHOESTOCK - Maior loja virtual de sapatos masculinos e femininos, bolsas de couro, acessórios, carteiras e outros, garante 15% de desconto em todo o site.

ZATTINI - Médicos associados à APM têm 10% de desconto na maior loja virtual de sapatos masculinos e femininos, bolsas de couro, acessórios, carteiras e tudo que você tem direito!

FIQUE SÓCIO

A Associação Paulista de Medicina Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra oferece belíssima sede, com completa infraestrutura, eventos e serviços exclusivos.

Casa do Médico - Av. dos Andradas, 224, Santo André. (11) 4990-0366 / 4990-0168
apmsantoandre@uol.com.br / info@apmsantoandre.org.br

Confira os benefícios e vantagens!



www.apmsantoandre.org.br



facebook.com/apm.santoandre



[@apmsantoandre](https://instagram.com/apmsantoandre)



APM

CASA
DO
MEDICO